

# TRIÈVES

## RANDONNÉES

inspiration  
**VERCORS**



Trièves

MAIRIE DE TRIÈVES

# RANDONNER RESPONSABLE

## 1 Je prépare ma randonnée

J'adapte ma randonnée en fonction de mon niveau en me renseignant sur les caractéristiques de l'itinéraire.

Je consulte la météo et je n'hésite pas à solliciter l'office de tourisme pour être bien informé ou les accompagnateurs en montagne pour être encadré.

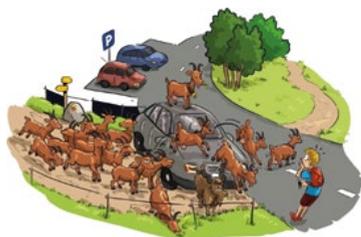


## 2 J'adapte mon équipement

Je m'équipe avec des vêtements et des chaussures adaptés et j'emporte tout le nécessaire (chapeau, lunette de soleil, crème solaire, eau, nourriture, trousse de secours...)

## 3 J'anticipe

J'étudie l'accès à l'itinéraire, je me gare sur les zones de stationnement autorisées et je privilégie le co-voiturage ou les transports en commun.



## 4 Je reste sur les sentiers

Je respecte les cultures et reste sur les itinéraires balisés ou les zones dédiées à mon activité et je referme soigneusement les clôtures. Je reste vigilant aux panneaux d'informations et d'interdiction.

## 5 Je respecte la nature

Je photographie les fleurs plutôt que les cueillir, et je reste discret afin de ne pas déranger les animaux. Je ramène mes déchets et je ne fais pas de feux. Je suis attentif à la réglementation spécifique de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.



Illustrations : Fanny Lebagousse

# BIENVENUE DANS LE TRIÈVES

## 840km d'itinéraires entre Vercors et Dévoluy

Le Trièves vous invite à découvrir des itinéraires fascinants ! 840 km de sentiers balisés vous emmènent de village en village, à l'assaut des sommets du Vercors et du Dévoluy, ou encore au cœur de vastes étendues sauvages. Ici, chaque pas est une invitation à l'évasion, une immersion dans des paysages variés et préservés.

## Des randonnées variées

Des passerelles himalayennes du lac de Monteynard-Avignonet à la randonnée itinérante du Tour de l'Obiou, en passant par l'ascension du Grand-Veymont ou le parcours sur les traces des résistants à Tréminis, laissez-vous surprendre par la diversité du patrimoine naturel et culturel du Trièves. Nous avons sélectionné pour vous quelques itinéraires incontournables afin de vous donner un avant-goût. Préparez-vous à vivre des moments inoubliables : le Trièves n'attend plus que vous !

**RANDONNÉES INCONTOURNABLES.....PAGES 4 À 11**

**RANDONNÉES EN ITINÉRANCE.....PAGES 12 À 14**

**CONSEILS PRATIQUES.....PAGE 15**



# LES PASSERELLES HIMALAYENNES



La passerelle himalayenne de l'Ébron



La passerelle himalayenne du Drac



Le bateau La Mira sur le lac de Monteynard



12km



+350m



4h



Modérée

**Point de départ :** Treffort (ALT : 493m).

Cette agréable balade vous emmène le long des rives du lac de Monteynard-Avignonet, avec de superbes points de vue sur le Sénépy. Le point d'orgue de la promenade ? Les deux passerelles himalayennes suspendues au dessus du Drac et de l'Ébron, qui offrent une expérience inoubliable en surplombant ces rivières à plus de 80 mètres de hauteur.

## ECO TOURISME

Pour une meilleure expérience de visite, privilégiez le printemps, l'automne, ou les jours de semaine.

Topo et trace GPX



# LE SENTIER BERGER – GIONO



Le village de Lalley



Panneau sur le sentier thématique Berger - Giono



4,5km



+86m



2h



Facile

**Point de départ :** Lalley (ALT : 842m).

Le parcours Édith Berger – Jean Giono vous invite à découvrir, autour de Lalley et dans les paysages du Trièves, l'univers de la peintre Édith Berger et de l'écrivain Jean Giono. Huit panneaux présentant des œuvres d'Édith Berger jalonnent l'itinéraire. En scannant les QR codes, des capsules sonores permettent d'écouter des extraits de textes de Jean Giono.

Prolongez la visite à l'Espace Giono de Lalley.

Topo et trace GPX



# LES FACETTES DU MONT AIGUILLE



Le Mont Aiguille



Depuis la gare de Clelles



Vue depuis le train (ligne Grenoble - Gap) en arrivant sur Clelles



Depuis Trézanne



11,4km



+415m



4h



Modérée

**Point de départ :** Clelles (Alt : 835m).

Ambiance forestière et champêtre pour cette randonnée, avec d'inoubliables découvertes en chemin : le viaduc de Darne, le hameau de Trézanne, le canal de Clelles. Cette randonnée offre des points de vue sur le Mont-Aiguille tout au long de la randonnée et alterne forêts, prairies, hameaux...

## ECO TOURISME

Profitez d'une escapade 100% sans voiture : rejoignez la gare de Clelles en train, puis commencez votre randonnée dès votre arrivée !

Topo et trace GPX



# LE GRAND VEYMONT



Vue sur les sommets, le balcon Est du Vercors et Gresse-en-Vercors. À gauche, les hauts-plateaux



Vue depuis le sommet du Grand Veymont



Gresse-en-Vercors et le Grand Veymont



12,2km



+1061m



6h



Très difficile

**Point de départ :** Gresse-en-Vercors (Alt : 1248m).

Point culminant du massif du Vercors à 2341m, le Grand Veymont offre un panorama exceptionnel à 360°. Il surplombe le village de Gresse-en-Vercors, le Mont Aiguille et les impressionnantes falaises du Balcon Est du Vercors.

## ECO TOURISME

Il y a de fortes chances que vous croisiez de majestueux bouquetins lors de cette randonnée. Limitez leur dérangement en les observant de loin, ils ne sont pas adeptes des selfies avec les randonneurs !

Topo et trace GPX



# LE CHÂTEL EN BOUCLE



Vue depuis le sommet du Châtel



Vire légèrement aérienne sous le sommet.



Vue Nord-Ouest



8,3km



+618m



4h



Difficile

**Point de départ :** Mens (ALT : 1300m).

Partez pour une randonnée emblématique avec des panoramas sur l'ensemble du Trièves, le Dévoluy et les Écrins. Le sommet du Châtel, vaste alpage, offre une vue imprenable sur l'Obiou, autre sommet emblématique de la région.

## ECO TOURISME

Le pastoralisme joue un rôle essentiel dans le maintien des paysages et de la biodiversité. Adoptez le bon comportement face aux chiens de protection (voir page 15).

Topo et trace GPX



# LE PAS DE L'AIGUILLE



Vue depuis le refuge des Chaumailoux



Nécropole nationale de la résistance au Pas de l'Aiguille



Une croix sur le sentier du Pas de l'Aiguille



8,3km



+581 m



3h



Assez difficile

**Point de départ :** Chichilianne (Alt : 1022m).

Embarquez pour l'une des randonnées emblématiques du Trièves ! Le Pas de l'Aiguille vous séduira par ses vues magnifiques sur le Mont Aiguille et par l'histoire de ce lieu, marqué par des combats lors de la Seconde Guerre Mondiale.

## ECO TOURISME

Cette randonnée se situe dans la Réserve Naturelle Nationale des Hauts-Plateaux du Vercors où une réglementation spécifique permet de protéger la biodiversité exceptionnelle de cet espace préservé.

Topo et trace GPX



# TABLE D'ORIENTATION DE CÔTE ROUGE



Vue sur le Vercors avec le Mont Aiguille et à droite une partie du Grand Veymont



Vue sur le lac de Monteynard - Avignonet



Vue Sud Est avec le lac de Monteynard - Avignonet



9,7km



+291 m



3h30



Modérée

**Point de départ :** Treffort (Alt : 949m).

Une randonnée plaisante qui vous fera découvrir les plus beaux panoramas sur le massif du Vercors et le lac turquoise de Monteynard-Avignonet. Ce parcours, idéal pour les familles, vous permettra d'explorer ce site encore préservé.

## ECO TOURISME

Près du belvédère de la Roche, l'itinéraire contourne une propriété privée. Soyez attentifs au balisage et à la signalétique afin de respecter l'intimité des habitants !

Topo et trace GPX



# LE SENTIER DE LA RÉSISTANCE



Vue du Grand Ferrand depuis la pointe feuillette



Pâturage près du Col de la Croix



Cabane du pique-nique du Grand Ferrand



7,8km



+548m



3h30



Assez difficile

**Point de départ :** Tréminis (Alt : 1000m).

Embarquez sur les traces des maquisards de Tréminis et revivez l'histoire du 19 octobre 1943, lorsque le maquis fut attaqué par l'armée allemande. Cette boucle captivante et agréable vous permettra de découvrir le Grand Ferrand sous un nouvel angle.

## ECO TOURISME

L'alpage du Col de la Croix est pâturé par des bovins. Pensez à bien refermer les parcs pour éviter que les vaches prennent la poudre d'escampette !

Topo et trace GPX



# LE TOUR DE L'OBIOU



Vue sur l'Obiou depuis l'Aiguille



Passage de ravines près de Casse Varnage



Cabane de Pierre Baudinard



64km



+3490m



4 jours



Difficile

**Point de départ :** Pellafol (Alt : 928m).

Le Tour de l'Obiou est une randonnée labellisée Grande Randonnée de Pays qui permet de faire le tour de ce sommet emblématique culminant à 2789m. Réservé aux randonneurs aguerris, il se parcourt en 4 étapes et permet de découvrir des paysages sauvages où le pastoralisme est fortement ancré.

## ECO TOURISME

Lors de votre itinérance vous croiserez des troupeaux de brebis accompagnés de chiens de protection. Avant de partir renseignez-vous sur [www.pasto-kezako.fr](http://www.pasto-kezako.fr) pour mieux comprendre le rôle des chiens et comment se comporter lors de cette rencontre.

Infos et traces GPX



# AU PIED DES GÉANTS DU VERCORS



Gresse en Vercors et le Grand-Veymont



Troupeau de vaches au Serpaton



Le hameau de La Bâtie et le Mont-Aiguille



33km



+1408m



3 jours



Assez difficile

**Point de départ :** Monestier de Clermont (Alt : 835m).

Cette itinérance vous fera découvrir des panoramas somptueux sur le Grand Veymont et le Mont Aiguille. 3 jours et 2 nuits dans les paysages du Trièves Vercors, de gare en gare, pour une itinérance sans voiture en immersion dans la nature !

## ECO TOURISME

La discrétion est le maître mot en rando ! Soyez silencieux et attentifs pour observer les marmottes du Serpaton ou les chevreuils qui broutent paisiblement dans les clairières à proximité du Col de l'Allimas !

Infos et traces GPX



# LE BALCON EST DU VERCORS



Les falaises du Balcon Est du Vercors



Du côté du Col Vert



Randonneur sur le sentier du Balcon Est du Vercors



41,2km



+1850m



3 jours



Difficile

**Point de départ :** Villard de Lans (Alt : 1020m).

Ce parcours de 3 jours et 2 nuits vous fera franchir et longer les somptueuses falaises qui ont fait la réputation de forteresse du Vercors. La ressemblance avec les Dolomites Italiennes est frappante ! Cette itinérance est conçue pour être accessible sans voiture au départ de Grenoble.

## ECO TOURISME

Les cols permettant de passer d'un côté à l'autre du Vercors sont appelés des «Pas». Il y en a plus d'une quinzaine le long du Balcon Est. Au début de printemps, la neige tarde à fondre dans ces couloirs encaissés et leur franchissement peut être périlleux : soyez prudents !

Infos et traces GPX



# CONSEILS PRATIQUES

## Tous les itinéraires de randonnée en Trièves

Retrouvez sur notre site internet [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr) une soixantaine de propositions d'itinéraires et d'itinérances. Un moteur de recherche permet d'affiner la distance, le dénivelé, la durée, la difficulté...

## Topos détaillés et traces GPX

Pour chaque parcours vous pouvez télécharger gratuitement un topo de balade avec carte. Vous avez également la possibilité de télécharger la trace GPS/GPX puis l'utiliser sur votre smartphone dans l'application de votre choix.

**Pour des conseils personnalisés contactez-nous toute l'année à la Maison de Pays du Trièves (adresse au dos de ce guide) !**

[trieves-vercors.fr](http://trieves-vercors.fr)



### Météo

Consultez la météo avant de vous lancer en randonnée : le temps change vite en montagne.



### Suricate

Signalez les problèmes rencontrés lors de vos activités grâce à l'application SURICATE

### Info sources Vercors

Côté Vercors, un bulletin info sources est régulièrement actualisé pour informer sur le débit des sources. Prenez le temps de le consulter sur le site du Parc naturel régional du Vercors

[parc-du-vercors.fr/info-sources](http://parc-du-vercors.fr/info-sources)

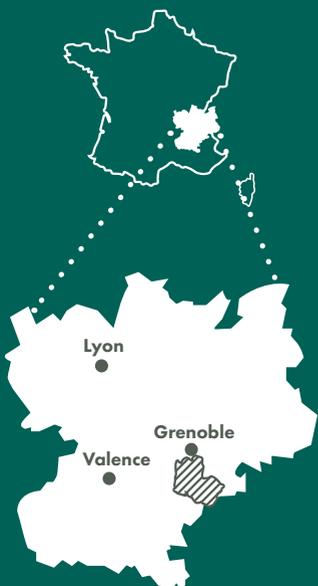
### Pastoralisme

Les troupeaux jouent un rôle essentiel : ils préservent la biodiversité, limitent les risques d'incendie et sculptent les paysages du massif. Aujourd'hui, face à la présence du loup, les chiens de protection accompagnent les troupeaux. Pour une cohabitation harmonieuse et sécurisée, consultez le site afin de connaître les bonnes pratiques à adopter.

[pasto-kezako.fr](http://pasto-kezako.fr)

### Secours

Composez le 112 !



Réalisation et conception graphique : Office de tourisme du Trièves.

Crédits photo : G. Isnard, J. Rey, Thiebaut, O. Zanardi, P. Conche, E. Breteau, G. Raverdy (Obyom), N. Grez - Inspiration Vercors, P. Jayet, J. Bordeau

Impression : Panorama Print.

Document non contractuel : Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas l'Office de Tourisme. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.

**Office de tourisme du Trièves**

[www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)

  [trieves.vercors](https://www.facebook.com/trieves.vercors)

Maison de Pays

ZA La Croisette

38930 Clelles

[contact@trieves-vercors.fr](mailto:contact@trieves-vercors.fr)

04 82 62 63 50

