

Livret 2024 d'accueil

DE MAI À SEPTEMBRE



- TEMPS FORTS
- ÉQUIPEMENTS TOURISTIQUES
- AGENDA
- ANIMATIONS
- EXPOSITIONS
- SPORTS
- NATURE & DÉCOUVERTES
- BIEN-ÊTRE
- COMMERCES & SERVICES



BIENVENUE !

Besoin de vous ressourcer dans un village authentique, convivial ?
Ou encore de tester une multitude d'activités de pleine nature ?
À 1 250 mètres d'altitude, le plus haut village du Vercors réunit toutes ces conditions !

Les paysages grandioses qui défilent sous vos yeux ne manqueront pas de vous surprendre.

Idéalement situé aux portes de la Réserve Naturelle Nationale des Hauts-Plateaux du Vercors où culmine le Grand Veymont à 2 341 mètres, Gresse-en-Vercors vous fera vivre une immersion au cœur de la vie sauvage. Ce territoire d'exception, encore préservé, est à lui seul un véritable concentré de biodiversité.

Terrain de jeu exceptionnel pour les familles et les amoureux de grands espaces, la station propose un large panel d'activités 4 saisons que vous pourrez pratiquer seul ou accompagné. Village atypique avec ses 13 hameaux, Gresse-en-Vercors saura vous séduire par la richesse de son histoire, de son patrimoine et de ses paysages.

MAI > SEPTEMBRE 2024

- **3^e FÊTE DU VÉLO**
Du 18 au 20 mai - *Page 8*
- **FÊTE DE LA NATURE & DE L'ÉCOTOURISME**
25 & 26 mai - *Page 8*
- **FÊTE DE L'ÉTÉ**
Samedi 22 juin - *Page 9*
- **EXPOSITION**
« Gresse 1939-1945 Histoire et mémoires »
Du 26 juin au 7 juillet - *Page 15*
- **RENCONTRES MUSICALES**
Du 10 au 20 juillet - *Page 9*
- **CONCERT & FEU D'ARTIFICE**
Dimanche 14 juillet - *Page 9*
- **LES ARTS D'ÉTÉ**
Du 27 juillet au 11 août - *Page 15*
- **47^e FÊTE DE L'ALPAGE**
Du 16 au 18 août - *Page 13*
- **1^{er} WEEK-END DU PARAPENTE : marche & vol**
7 & 8 septembre - *Page 11*
- **FÊTE DU TERROIR**
28 & 29 septembre - *Page 11*



LE PARFAIT TERRAIN DE JEU POUR UN SÉJOUR SPORT & DÉTENTE

À l'arrivée des beaux jours, la nature se réveille, la douceur s'installe et les alpages se parent de mille couleurs. Il faut dire que le territoire recèle d'une biodiversité exceptionnelle et que vous aurez peut-être la chance de croiser certaines espèces emblématiques comme le bouquetin, les marmottes ou encore les vautours. Depuis le village, un vaste réseau de circuits pédestres, thématiques, VTT, vélo, permet de découvrir les richesses de notre environnement. Profitez d'une balade au cœur de la canopée sur les passerelles de l'Odyssée Verte ou partez sur les parcours d'orientation à la découverte de la faune et la flore de nos montagnes. Sans oublier la piscine, le tir à l'arc ou encore des sports à sensation comme l'accrobranche, l'escalade, le canyoning, le parapente.

Au fil des saisons, vous aurez la possibilité d'aller à la rencontre des animaux de la ferme. Expositions, concerts, cinéma, astronomie, poterie, photos, massages, yoga et manifestations diverses vous seront également proposés lors de votre séjour. Mais vous pouvez tout aussi bien profiter des paysages, de la nature et du calme qu'offre la haute vallée de la Gresse. Laissez-vous séduire par cette station-village à taille humaine qui vous accueillera toujours chaleureusement !

EN HIVER, UNE STATION CONVIVIALE À TAILLE HUMAINE

Le domaine skiable ravira les amateurs de glisse avec ses 27 pistes tous niveaux, sa zone ludique et son espace débutant (luge et snowtubing). Les skieurs de fond pourront quant à eux s'élancer sur les 50 km de pistes de la plaine jusqu'au Col de l'Allimas ou choisiront de rester sur la zone d'apprentissage ludique. Des itinéraires de ski de randonnée vous donneront l'occasion d'expérimenter cette activité en toute sécurité. Par ailleurs, 8 circuits raquettes sont balisés pour profiter différemment des magnifiques paysages et des nombreux points de vue qui jalonnent les parcours. D'autres activités complètent le panel comme le fat bike, le biathlon, le snake gliss ou encore le parapente. Quel que soit votre choix, vous pourrez être encadrés par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français, des professionnels indépendants ou profiter de la magie des lieux en toute liberté.



Gresse-en-Vercors se trouve dans le Trièves-Vercors...
Vous avez-dit Trièves ?

C'est un territoire de 27 communes dont plus de la moitié sont dans le Parc Naturel Régional du Vercors, une « Terre d'équilibre » préservée entre tourisme et agriculture, entre montagnes et villages. Vous serez saisis par le Trièves ! Un pays de rocs entre les massifs du Vercors et du Dévoluy, de villages aux cadres sublimes et d'eaux vives avec ses rivières et le lac de Monteynard-Avignonet : une large palette d'activités s'offre à vous. Venez découvrir un territoire où l'écotourisme prend tout son sens !



**GRESSE EN VERCORS,
LA RICHESSE DU MONDE ASSOCIATIF AVEC SES 28 ASSOCIATIONS.**

Plus d'infos sur www.gresse-en-vercors.fr





● ODYSSEE VERTE

Ce sentier suspendu vous invite à la découverte du milieu forestier de façon ludique. À votre rythme, progressez sans harnais sur ce chemin aérien et découvrez la vie des arbres grâce à des panneaux explicatifs, des jeux et des objets interactifs. Vous serez alors surpris de pouvoir adopter le point de vue d'un écureuil, humer les parfums de la nature et ressentir le frémissement des hêtres au milieu des sapins. Un moment magique !

Réservation de groupe possible. Ouverture selon les conditions météorologiques.

- Mai, juin, septembre, octobre : les week-ends et jours fériés de 13h à 17h.
- Juillet et août : tous les jours de 13h à 18h.

**Renseignements : 04 76 34 34 34 / odysseeverte@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr**

● CINÉMA LE SCIALET

Retrouvez les derniers films à l'affiche, des conférences, des spectacles dans cette salle tout confort ! Cinéma numérique de 160 sièges. Séances tous les samedis à 20h30. Pendant les vacances scolaires, les mardis et samedis à 20h30, les mercredis et vendredis à 18h. Au RDC de la résidence les Dolomites.

**Renseignements : 04 76 34 34 34 / scialetkdm@gmail.com
*Programme disponible au Point Information Tourisme, en mairie
et sur www.gresse-en-vercors.fr***



● PISCINE

Venez profiter d'une vue imprenable sur le Grand Veymont et l'alpage du Serpaton ! Cette piscine découverte, idéalement exposée, rendra ce moment de convivialité d'autant plus agréable.

Ligne de nage de 25 mètres, mise en place uniquement le matin de 10h à 13h.

Chauffée au solaire. Accès aux personnes à mobilité réduite avec fauteuil de mise à l'eau. Ouverte TLJ du 29 juin au 1er septembre et les week-ends des 15/16 juin, 22/23 juin, 7/8 septembre, 14/15 septembre, 21/22 septembre, de 10h à 13h et de 14h à 19h. Aux Dolomites.

**Renseignements : 04 76 34 34 34
www.gresse-en-vercors.fr**



● POINT INFORMATION TOURISME

Vous avez envie de découvrir la richesse faunistique et floristique de nos montagnes en empruntant les nombreux sentiers balisés qui sillonnent notre territoire ? Le patrimoine, l'artisanat local vous intéressent ?

Vous souhaitez vivre des expériences uniques en famille, entre amis ? Nous vous accompagnerons afin d'organiser au mieux votre séjour en fonction de vos besoins.

Au Point Information Tourisme, vous trouvez des informations personnalisées, un large panel de documentation touristique sur les environs, des cartes de randonnées, des livres et des cartes postales en vente, un espace dédié au Parc Naturel Régional du Vercors et à la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, une bibliothèque.

Alors n'hésitez pas à pousser la porte de notre bureau, nous vous y accueillerons avec plaisir !

**Renseignements : 06 78 43 86 92
tourisme@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr**

POT D'ACCUEIL

Les dimanches du 7 juillet au 11 août - 17h

Le Point Information Tourisme communal vous invite à une présentation des activités et temps forts de la semaine. Venez rencontrer les professionnels et partager un verre de bienvenue ! RDV dans le jardin du Point Information Tourisme.

PERMANENCE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS

Les lundis du 15 juillet au 12 août - de 9h à 12h30

Les agents du Parc et de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux vous conseillent sur la réglementation spécifique de ces espaces protégés, le choix de votre randonnée, l'observation de la faune / flore... RDV au Point Information Tourisme.

VISITE GUIDÉE DU VILLAGE

Les mercredis du 10 juillet au 21 août - de 10h à 12h

Organisée par l'association Gresse-en-Vercors Histoire et Patrimoine

Pendant le cheminement de la visite du village, le guide s'attardera plus précisément autour des monuments aux morts des guerres 1914-18 et 1939-45. Gratuit. RDV devant le Point Information Tourisme.

Réservation : 04 82 62 63 50 / 06 78 43 86 92 / contact@trieves-vercors.fr

SOIRÉE ÉGLISE SAINT BARTHÉLÉMY

Vendredi 17 mai - 18h

Organisée par l'association Gresse Chœur à Cœur

Découverte de l'histoire et de l'architecture de l'église ainsi que du projet de restauration. Présentation illustrée de photos et vidéos. Participation au chapeau. Au cinéma Le Scialet.

3ème FÊTE DU VÉLO

Du 18 au 20 mai

Organisée par Grillet Sports, BEGAG, Pro Gresse et soutenue par la municipalité

- 18 mai > Randonnées vélo de route (2 circuits et Gravel' Tour)
- 19 mai > Randonnées VTT (2 circuits et Défi « La boucle infernale »)
- 20 mai > Run & Bike Biathlon

Ravitos produits locaux et animations vélos. Buvette et restauration. À la station.

Renseignements & réservation : 04 76 34 30 12 / lafeteduvelo.sitew.fr

FÊTE DE LA NATURE & DE L'ÉCOTOURISME

Samedi 25 (soir) et dimanche 26 mai - 10h à 17h

Organisée par la municipalité avec la participation de GEVA et du Sou des Écoles

Animations avec le Parc Naturel Régional du Vercors, balades thématiques, fresque de la montagne, ateliers, exposants. Accès à l'Odysée Verte à tarif réduit. Buvette & petite restauration. À l'Odysée Verte.

Infos & programme au 06 78 43 86 92 et sur www.gresse-en-vercors.fr

CONCERT « CORTEX SUMUS »

Dimanche 16 juin - 17h

Organisé par l'association Gresse Chœur à cœur

Trio polyphonique de chants corses. Tarif : 15€/pers. À la chapelle de la Bâtie.

FÊTE DE L'ÉTÉ > Lancement de la saison estivale !

Samedi 22 juin - à partir de 18h30

Organisée par la municipalité avec la participation de GEVA

Apéro-concert. Buvette. Dans le jardin du Point Information Tourisme.

VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION DE PATRICE SOUFFLARD

Samedi 29 juin - 17h

Une discothèque imaginaire en 33 pochettes de disques. Gratuit. À l'Hôtel-restaurant Le Chalet.

APÉRO-CONCERT (lire page 12)

Jeudi 4 juillet - 19h

VEILLÉE

« Femmes et Hommes d'ici et d'ailleurs pendant les journées tragiques de l'été 1944 »

Mardi 9 juillet - 18h

Lectures d'extraits du livre « Lili, Marthe et Émile... Pour que vive Gresse » racontées par Rémi Goube.

Montage photographique, chants et musique. Gratuit. Au cinéma Le Scialet.

PROJECTION DU FILM « Histoire d'un regard »

Mercredi 10 juillet - 20h30

Gilles Caron, alors qu'il est au sommet d'une carrière de photjournaliste fulgurante, disparaît en 1970, à l'âge de 30 ans. La réalisatrice, Mariana Otero, se plonge dans les clichés du reporter pour lui redonner une présence et raconter l'histoire de son regard singulier. Gratuit. Au cinéma Le Scialet.

RENCONTRES MUSICALES

Du 10 au 20 juillet

Organisés par l'association Ballade et la municipalité

30 à 40 jeunes musiciens du monde en résidence à Gresse-en-Vercors. Gratuit. TLJ dans le village et les hameaux.

APÉRO-CONCERT (lire page 12)

Jeudi 11 juillet - 19h

RENCONTRE avec le photographe Bernard Plossu

Jeudi 11 juillet - 18h à 20h

Soirée animée par Jean-Jacques Farré, directeur de publication de LIKE la Revue, suivie d'une signature de ses livres photo. Gratuit. Au cinéma Le Scialet.

CONCERT DES BÂTIESONNANTES (lire page 12)

Vendredi 12 juillet - 18h

CONCERT & FEU D'ARTIFICE

Organisés par la municipalité avec la participation de GEVA

Dimanche 14 juillet

● 19h > Concert - Jardin du Point Information Tourisme

● 22h > Feu d'artifice - Parking à l'entrée du village

Buvette & petite restauration.

VEILLÉE « D'Algérie, je vous écris »

Lundi 15 juillet - 20h30

Carnet de voyage de Jean-Marie Philippe, illustré et musical, conté par Rémi Goube. Échange avec l'auteur en fin de séance. Participation au chapeau. Au cinéma Le Scialet.

PROJECTIONS « Hommage à celles et ceux qui nous ont rendu la liberté »

Mardi 16 juillet - 20h30

- « Il est resté jusqu'à la nuit en attendant que le jour arrive... ». De Natacha Boutkevitch et Noëllie Ortega.
- « Denise et Marco », De Frederika Smetana, en collaboration avec Natacha Boutkevitch et Michel Laznovsky. Présence des auteures. Participation libre. Au cinéma Le Scialet.

APÉRO-CONCERT GEVA (lire page 12)

Jeudi 18 juillet - 19h

CONCERT DES BÂTIESONNANTES (lire page 12)

Vendredi 19 juillet - 18h

VEILLÉE

« Femmes et Hommes d'ici et d'ailleurs pendant les journées tragiques de l'été 1944 »

Mardi 23 juillet - 18h

Lectures d'extraits du livre « Lili, Marthe et Émile... Pour que vive Gresse » racontées par Rémi Goube Montage photographique, chants et musique. Gratuit. Au cinéma Le Scialet.

APÉRO-CONCERT GEVA (lire page 12)

Jeudi 25 juillet - 19h

LÂCHER DE PEINTRES

Mercredi 31 juillet - 14h à 18h

Organisé par l'association Gresse Cœur à Cœur

Venez dessiner l'église du village !

Tarif : 2€/enfant, 5€/adulte. Récompense au premier dessin enfant et adulte.

À la Maison du Grand Veymont.

APÉRO-CONCERT GEVA

Jeudi 1er août - 19h

CONCERT DES BÂTIESONNANTES (lire page 12)

Vendredi 2 août - 18h

VERNISSAGE DES RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES DU TRIÈVES

Dimanche 4 août

Visites commentées de Stéphanie Tétu et de l'Atelier Photo 360 à partir de 10h (RDV à l'Odyssee Verte).

Vernissage au Point Information Tourisme à 11h30.

VEILLÉE

« Femmes et Hommes d'ici et d'ailleurs pendant les journées tragiques de l'été 1944 »

Mardi 6 août - 18h

Lectures d'extraits du livre « Lili, Marthe et Émile... Pour que vive Gresse » racontées par Rémi Goube. Montage photographique, chants et musique. Gratuit. Au cinéma Le Scialet.

LÂCHER DE PEINTRES

Mercredi 7 août - 14h à 18h

Organisé par l'association Gresse Cœur à Cœur

Venez dessiner l'église du village ! Tarif : 2€/enfant, 5€/adulte. Récompense au premier dessin enfant et adulte.

À la Maison du GrandVeymont.

APÉRO-CONCERT GEVA (lire page 12)

Jeudi 8 août - 19h

NUIT DES ÉTOILES

Samedi 10 août - 22h

Organisée par l'association Astrièves

Découverte des constellations avec des pointeurs laser. Observation des planètes, des galaxies des nébuleuses avec des télescopes. Gratuit. À la station.

VEILLÉE « D'Algérie, je vous écris »

Mercredi 14 août - 20h30

Carnet de voyage de Jean-Marie Philippe, illustré et musical, conté par Rémi Goube. Échange avec l'auteur. Participation au chapeau. Au cinéma Le Scialet.

APÉRO-CONCERT GEVA (lire page 12)

Jeudi 15 août - 19h

CONCERT DES BÂTIESONNANTES (lire page 12)

Vendredi 16 août - 18h

47° FÊTE DE L'ALPAGE

Du 16 au 18 août (lire page 13)

APÉRO-CONCERT GEVA (lire page 12)

Jeudi 22 août - 19h

1^{er} WEEK-END DU PARAPENTE : marche & vol

Samedi 7 et dimanche 8 septembre

Organisé par la municipalité et Is'Air Parapente et les associations locales

Marche et vol. Animations autour du parapente (baptêmes, démonstrations, gonflage de voile, atterrissage de précision, matériel. Tout public. Sites : Station, Pierre Blanche, Serpaton. Buvette & petite restauration.

FÊTE DU TERROIR

Samedi 28 (soir) et dimanche 29 septembre

Organisée par la municipalité et les associations locales

Animations pour toute la famille. Marché de producteurs et artisans locaux.

Accès à l'Odyssee Verte à tarif réduit. Buvette & petite restauration. À l'Odyssee Verte.

Infos & programme au 06 78 43 86 92 et sur www.gresse-en-vercors.fr



APÉROS-CONCERTS - Gratuit

Les jeudis soir à 19h

Jardin du Point Information Tourisme
Buvette & petite restauration sur place

- 4 juillet > Jazz Band de Vif - Jazz
- 11 juillet > Concert avec les musiciens de l'association Ballade - Musiques du monde
- 14 juillet > Soft (concert mairie) - Reprises Rock
- 18 juillet > Smile - Rock, Soul
- 25 juillet > Teriya Silo - Afro-fusion, Mandingue
- 1^{er} août > Naphasso - Groove, Soul, R'n'b
- 8 août > Les coureurs de Remparts - Rock, Punk, Musette
- 15 août > Martin Boyer - Chansons festives
- 22 août > Pat Silverman - Blues rock

CONCERTS DES BÂTISSONNANTES

Les vendredis soir à 18h

Chapelle de la Bâtie

Tarifs : + de 13 ans 12€ / Adhérents 9€ / Adhésion 20€

Pot convivial offert à l'issue de chaque concert

Renseignements : 06 86 55 86 46 / batissonnantes@gmail.com

● 12 juillet *Verlaine TM*

Un cocktail subtil de textes agrémentés de douceurs musicales (guitare, viole, percussions). De Verlaine à NTM, de Gainsbourg à Anne Sylvestre, en passant par Pierre Perret, Zouk Machine, les Rita Mitsouko...

Il y en a pour tous les goûts !

● 19 juillet *Norig Recher «Balkan'Ballad»*

Déployée, ancrée et ardente d'amplitudes, la voix pleine d'énergie de Norig Recher éclate de mille mondes. C'est à un voyage multicolore que le duo qu'elle forme pour ce récital avec Ivica Bogdanic, accordéoniste franco-serbe, nous convie.

● 2 août *LEĪ «Amarre»*

LEĪ polyphonie mêle comptines, berceuses et chants de femmes exprimant leur tendresse, leurs espoirs et leurs troubles. Un voyage traversé par l'idée de cycle au fil des âges de la vie. Un univers intimiste et épuré.

● 16 août *Brice QUILLION*, « Brice et Jojo » - 16h ! (tarif spécial : 4€)

À la Calvin et Hobbes, Brice et Jojo partagent avec nous leurs interrogations sur la vie « des grands ». En nous entraînant dans une farandole de chansons, Brice nous emporte dans ses rêves, ses peurs, ses bonheurs...

Un spectacle touchant et drôle.

Brice QUILLION « reprises de Brassens » - 18h

Une vingtaine de reprises débordantes d'énergie... Des anecdotes et des précisions sur l'œuvre de Brassens.

On chante, on rit, on fredonne ou l'on écoute ce duo de « copains d'abord » que forment alors l'artiste-interprète et le grand auteur.



47^e FÊTE DE L'ALPAGE

Du 16 au 18 août

Thème 2024 : le bois

Organisée par le Comité de la Fête de l'Alpage



- **16 août** > Conférence en soirée au cinéma Le Scialet
- **17 août** > Messe au Serpaton. Vide-grenier, village des associations, concert/bal et repas sous chapiteau à la station. Buvette & restauration.
- **18 août** > Exposants (artisans & producteurs), présentation du monde rural, défilé « la Routo », village des associations.
3 démonstrations de bûcheronnage, concours de passe-partout, jeux traditionnels, animations familiales. Buvette & restauration.
À la station.



Infos & programme sur
www.gresse-en-vercors.fr

Organisées par l'association GEVA pendant les vacances scolaires

Réservation au Point Information Tourisme 06 78 43 86 92 ou à l'OT du Trièves 04 82 62 63 50

CABANE ET TRACES D'ANIMAUX

Les jeudis de 14h à 16h30

Fabriquons une cabane de trappeur et partons pister les animaux de la forêt en apprenant à reconnaître leurs traces et indices de présence. Balade facile. Pour toute la famille à partir de 5 ans (les enfants doivent être accompagnés).

Tarif : 8€/pers. RDV au chalet GEVA (station).



GRAND JEU NATURE

Les vendredis de 9h30 à 12h

Un jeu par équipe avec une carte, des défis et des énigmes pour découvrir les secrets de la montagne tout en s'amusant. Tout public à partir de 5 ans (les enfants doivent être accompagnés). Tarif : 5€/pers. RDV Parking des Dolomites.

FOURMIS ET COMPAGNIE

Les vendredis de 14h à 16h30

Munis de loupes, de boîtes et de filets, partons à la découverte du monde minuscule. Fourmis, mille-pattes, scarabées, papillons, libellules : toutes ces petites bêtes cachent bien des mystères ! Une balade courte et ombragée pour un moment de convivialité en famille. Tout public (les enfants doivent être accompagnés). Tarif : 8€/pers. RDV Parking de l'Odyssée Verte.

ATELIER CRÉATIF : initiation au Cyanotype

Les mardis de 10h à 12h

Stéphane, photographe professionnel, vous initie à l'un des plus anciens des procédés photographiques : élaborer la chimie, préparez votre papier sensible, créez votre composition, insolez, rincez, admirez ! Vous repartez avec 3 créations originales. À partir de 10 ans, mineurs accompagnés. Tarif : 12€/pers. RDV au Point Information Tourisme.



HISTOIRE ET PATRIMOINE

Exposition "Gresse 1939-1945 Histoire et mémoires"

Du mercredi 26 juin au dimanche 7 juillet - de 14 à 18 h

Les habitants de la commune, située à cheval sur les Hauts-Plateaux et dans la haute vallée de la Gresse, ont connu la répression implacable des résistances armée et civile, l'attaque par les troupes allemandes des pas, avec son cortège d'exactions. Gratuit. Maison du Grand Veymont.

Exposition à la halle (Alpage du Serpaton)

Une dizaine de panneaux illustrés relatent les métiers anciens ainsi que le fonctionnement actuel de l'alpage. Accès libre et permanent.

LES RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES DU TRIÈVES

rencontres-photo-trieves.fr

Du 29 juin au 1er septembre. Gratuit.

Venez découvrir ces auteurs photographes aux multiples talents !

- Patrice Soufflard "Ma discothèque idéale"

Hôtel-restaurant Le Chalet. TLJ de 14h30 à 18h.

- Stéphanie Tétu "Champsaur, Valgaudemar, mon jardin, ma planète" L'Odyssée Verte (en extérieur).

- Atelier Photographique 360 « quatre lieux pour une image » Jardin du Point Information Tourisme (en extérieur).

- Les rencontres en un clin d'œil, sélection d'images issues des expositions du secteur Nord du Trièves Point Information Tourisme (pendant les horaires d'ouverture).

LES ARTS D'ÉTÉ

Du 27 juillet au 11 août - de 14h à 20h

Exposition de peintures, photos, sculptures, activités manuelles Organisée par l'association des Barbouilleurs du Veymont et la mairie. Gratuit. Maison du Grand Veymont.

L'ATELIER DE ROCHE ROUSSE

Galerie / atelier

- Peintre de montagne, Jean-Marie Philippe expose ses toiles et ouvre son atelier durant tout l'été.

Il y organise des ateliers enfants et adultes (aquarelle, encre, peinture). Ouverture variable (téléphoner de préférence avant la visite). Visite de l'atelier gratuite. Tarif atelier : 10€/pers pour une heure (matériel fourni).

- Exposition François Catrin "Des rêves de papier", du **6 juillet au 30 août**.

Renseignements : 06 86 40 96 84 / philippe.jean-marie@orange.fr

LA GRANGE AUX LOUPS

Expo/vente - Artisanat de la laine et produits de pays

Créations tissées et tricotées avec la laine de leurs chèvres mohair, produits de pays fabriqués avec fruits et légumes du jardin, salon de thé avec boissons, gourmandises, petite restauration. Dans une ancienne ferme du 18^e siècle. Ouvert tous les jours de 12h à 18h, sauf les mardis. Entrée libre. Hameau de la Bâtie. **Tél : 04 76 34 11 08**





Randonnées

À FLEURS DE MONTAGNE

Découverte des plantes médicinales et comestibles

Partons à la rencontre des plantes peuplant nos montagnes. Vous apprendrez comment les identifier, les cueillir et les préparer, pour soigner les maux courants de votre famille ou amis ou pour aiguiser leurs papilles ... Tout public. À partir de 6 ans. Tous les jeudis de 9h30 à 12h. RDV parking des Dolomites. Tarifs : 15€/pers ou 50€/famille de 4.

Réservation : 06 71 59 72 15 / afleursdemontagne@mailo.com / afleursdemontagne.fr

BUREAU DE LA MONTAGNE DE GRESSE

Des randonnées en montagne enrichies par votre guide / Accompagnat(rice)eurs en Montagne ayant une bonne connaissance du territoire, du patrimoine naturel et historique.

- Sortie sur les plantes médicinales et culinaires. Les lundis après-midi (départ 14h).
- Randonnée en famille observation des marmottes sans dérangement. Les mardis matin (départ 9h30).
- Ascension du Grand Veymont. Les mercredis (départ 6h).
- Voyage dans l'antiquité sur les Hauts-Plateaux du Vercors. Les jeudis (départ 7h30).
- Randonnée sur le Balcon Est, au choix en fonction du guide. Les vendredis matin (départ 7h).

Tarifs : rando famille 36€ pour un couple et un enfant de - 12ans, 25€/pers la ½ journée, 45€/pers la journée.

Sorties en groupe (12 pers. maximum/guide) ou à l'engagement pour des individuels (date au choix toute l'année), 160€ la ½ journée et 240€ la journée. Pendant la période estivale.

RDV à l'accueil du Bureau de la Montagne de Gresse, dans le hall d'entrée de la résidence des Dolomites.

Report ou annulation en dessous de 5 participants et en cas de conditions météorologiques défavorables.

Réservation : 06 60 88 12 67 / gressemontagne@gmail.com / www.alpes-rando.com

Randonnée jeu

4 parcours différents : jeu de piste, orientation & quiz sur la faune, mots croisés, conte ...

Randonnées faciles à faire en famille ou en groupe, pour une approche de la randonnée tout en plaisir !

Gratuit. RDV au magasin Grillet Sports.

Marche nordique

Sport de plein air idéal pour se tonifier et se sentir en forme. Sportif ou non, apprenez à utiliser les bâtons et le haut de votre corps pour faciliter votre activité et améliorer vos capacités respiratoires et musculaires.

Tarif : 20€ la séance. Magasin Grillet Sports.

Réservation : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

Ascension du Mont-Aiguille

Les professionnels du Bureau des Guides du Mont-Aiguille se feront un plaisir de vous emmener au sommet du Mont-Aiguille en journée, avec des dizaines d'itinéraires possibles. À partir de 12 ans. Tarif minimum : 420 € la journée (4 pers) pour la voie normale. Matériel fourni.

Réservation : 06 22 44 30 62 / contact@guidesmontaiguille.com / guidesmontaiguille.com

Escalade

Initiation pour petits et grands en milieu naturel, petite falaise. Plusieurs niveaux sont proposés en fonction de ses capacités et de sa progression pendant la séance. Conseils techniques. Formation à l'assurance. Matériel de sécurité fourni. Les mardis à 17h30 pendant la période estivale. Tarif unique 25€/pers sortir à partir de 5 pers. RDV à l'accueil du Bureau de la Montagne de Gresse, dans le hall d'entrée de la résidence des Dolomites. À 5 km de Gresse -en-Vercors.

**Réservation : 06 60 88 12 67 / gressemontagne@gmail.com
www.alpes-rando.com**

Escalabre

Le bureau des Guides du Mont-Aiguille propose une activité ludique sur des grands pins, praticable en fonction de la météo. À partir de 5 ans. Tarifs : de 30 à 35€/pers. Matériel fourni. RDV à la station.

Réservation : 06 22 44 30 62 / contact@guidesmontaiguille.com / guidesmontaiguille.com

Via corda

Venez découvrir un panorama exceptionnel avec une vue imprenable sur la barrière Est du Vercors. Mélange de randonnée et d'escalade, pont népalais, descente en rappel. À partir de 8 ans. Tarif : à partir de 45€/pers. RDV au Col des Deux. Sur réservation.

- **Guides du Mont-Aiguille 06 22 44 30 62 / guidesmontaiguille.com**
- **Isère Verticale 06 13 83 69 50 / 06 64 84 51 09 / isereverticale.com**
- **Yes We Canyon 06 17 39 42 51 / www.yes-we-canyon.com**

Canyoning

Proche de Gresse, partez avec nos guides de haute montagne à la découverte du canyon des Moules Marinières. Toboggans, sauts, rappels, sensations, rires et plaisir seront au RDV ! À partir de 8 ans. Tarif : à partir de 45€/pers. RDV à Saint Guillaume. Sur réservation.

- **Guides du Mont-Aiguille 06 22 44 30 62 / guidesmontaiguille.com**
- **Isère Verticale 06 13 83 69 50 / 06 64 84 51 09 / isereverticale.com**
- **Marc Vanpé 06 14 05 24 69 / www.vercors-guide.com**
- **Yes We Canyon 06 17 39 42 51 / www.yes-we-canyon.com**

Parapente

Découvrez le vol en parapente ! Is'Air Parapente vous propose des baptêmes de l'air en biplace autour de Gresse-en-Vercors. Toute l'année, horaires variables selon les conditions météo. Tarif : à partir de 60€/pers.

Renseignements & inscription : 06 28 64 43 59 / isairparapente@gmail.com / isairparapente.fr

Natation

Muriel Le Guern-Greslou vous propose des stages de natation (4 séances) par petits groupes selon niveau, dans une eau à 26°C. À partir de 5 ans, du débutant au confirmé. Possibilité de séances pour vaincre sa peur si vous n'êtes pas à l'aise dans l'eau. À partir du 15 juin : samedi, dimanche et mercredi, en matinée et fin d'après-midi. Juillet et août : du dimanche au mercredi à 9h, 9h30, 12h45, 13h15 (30 mn dans l'eau).

Tarif 30mn : 14€/pers. Stage vaincre sa peur séance 45mn : 20€/pers. RDV à la piscine municipale aux Dolomites.

Renseignements & inscription : 06 10 55 70 95 / muriel.leguern@club-internet.fr





Vélo

MAGASIN GRILLET SPORTS

● Location de vélo

Vélo électrique ou pas ! VTT enfant, Adulte, VTC, Tandem, Cargo, Gravel, Fat Bike... Nous aurons le vélo qu'il vous faut ! A chacun son vélo, à chacun son circuit. Découvrez nos itinéraires en liberté avec GPS pour rouler sur des traces faites pour vous ! Location en ligne ou au magasin. Ouvert T.L.J.

Tarifs : à partir de 8€/enfant, à partir de 16€/adulte.

● Sorties accompagnées VTT

Sécurité, diversité des parcours, conseils techniques, convivialité...suivez le guide ! Avec Yohan moniteur MCF goûtez au plaisir d'être accompagné ! Elargissez votre périmètre de pratique et découvrez de nouvelles traces sur les plus beaux sentiers ! Les vendredis à 14h. Tarif : 29€ la ½ journée (vélo non compris).

● Sorties accompagnées VTT Kid

Découverte du pilotage, conseils techniques, les jeunes progressent en sécurité et tout en plaisir avec Yohan, moniteur MCF. Ils en redemandent ! Les mardis des vacances scolaires. Sortie VTT Ado (11- 15 ans) à 14h.

Sortie VTT enfants (6-10 ans) à 16h. Tarif : 19€ (vélo non compris).

Renseignements & réservation : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

● Big Air Bag

Animation tout public pour découvrir ou perfectionner vos sauts en VTT et gagner en confiance sur un vélo. Réception en douceur dans un coussin gonflable surdimensionné ! A partir de 7 ans. Les jeudis à 10h pendant les vacances scolaires. Tarif : 23 € vélo inclus. Magasin Grillet Sports.

Réservation : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

BUREAU DE LA MONTAGNE DE GRESSE

Sorties VTT sur pistes et sentiers sur les plus beaux itinéraires du Balcon Est du Vercors

● Sortie Fat Bike assistance électrique les lundis matin (départ à 9h).

● Sortie Enduro les mardis après-midi (départ à 14h).

Tarifs : Fat bike avec encadrement à partir de 45€/pers, durée 2h, 3 pers minimum, 5 pers maximum.

Sortie Enduro 25€/pers (prêt VTT non compris).

Réservation : 06 60 88 12 67 / gressemontagne@gmail.com / www.alpes-rando.com

Tir à l'arc (du 8 juillet au 30 août)

● Séance collective

Initiation ludique, jeux d'adresse pour petits et grands, tous niveaux. À partir de 6 ans. Les après-midis du lundi au vendredi à 14h, 15h45 et 17h15. Tarifs : séances collectives 16€/pers, stage 5 jours 72€/pers.

● Tir à l'arc Nature / 3D

Parcours de tir sur un sentier dans les bois. À partir de 6 ans. Les mercredis de 14h à 15h30.

Tarif : 18€/pers.

● Archery Game (paintball à l'arc)

Jeu dynamique et délirant par équipe, en famille ou avec des copains ... adresse et solidarité !

À partir de 10 ans. Les mardis, mercredis ou jeudis à 19h. Tarif : 16€/pers.

Réservation : Grillet Sports 04 76 34 30 12 (moniteur 06 10 86 37 17)

www.lesarchersdechevalereuse.fr



Biathlon laser

Le biathlon n'est pas réservé qu'aux champions ! Découvrez le tir à la carabine laser combiné à un petit effort ludique. Vous serez vite pris au jeu ! Activité à la portée de tous, en individuel ou en famille. À partir de 8 ans. Les mercredis de 10h15 à 11h30. Minimum 4 inscrits. Tarif : 17€/pers. Magasin Grillet Sports.

Réservation : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

Disc golf (nouveau !)

Activité d'extérieur qui consiste à lancer un disc dans un panier spécifique. S'inspirant du golf, l'objectif est de faire un minimum de lancers sur un parcours 9 trous. Les arbres, le relief, le vent sont des obstacles naturels... rires garantis ! Tarif : 8€/pers. Magasin Grillet Sports. Sans réservation.

Renseignements : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

Golf

L'association Golf Vercors Trièves a pour but de réunir des pratiquants de golf et promouvoir par la découverte et l'initiation la pratique de ce sport. Organisation de Free Golf, parcours éphémère en pleine nature. Animations d'ateliers. Initiations gratuites les mardis et jeudis entre le 10 juillet et le 31 août. De juillet à septembre, parcours rustique 6 trous, practice et putting green. Gratuit. À la station.

Réservation : 06 28 70 63 42 / golf.vercorstrieves@gmail.com

Accrobranche

Parcours aventure - village des cabanes perchées - labyrinthe
Trois activités sur le même lieu, dans un paysage grandiose au pied du Mont-Aiguille ! Vous trouverez le plus grand parc acrobatique de France, la forêt labyrinthe et le village des cabanes perchées.
Une aventure ludique à vivre en groupe ou en famille !



Ouvert en juillet et août, tous les jours de 10h30 à 19h / mai, juin, septembre, week-ends et jours fériés de 13h à 18h / avril et octobre de 13h30 à 18h (sur réservation).

Tarifs : entre 8 et 24€ suivant l'activité et l'âge des pratiquants.

À 7 km de Gresse-en-Vercors, après le hameau de la Bâtie.

**Renseignements : 04 76 34 16 64
aventuretrieves.com**

PARCOURS D'ORIENTATION

Deux parcours permanents pour adultes et enfants. Partez à la découverte de Gresse-en-Vercors en trouvant des balises fixes et en répondant aux questions sur le patrimoine et la faune. Gratuit. Cartes à retirer au Point Information Tourisme.

TERRAIN DE DIRT / MODULES EN BOIS POUR VTT / TENNIS

Consignes sur place. Gratuit. Derrière la résidence des Dolomites.

TERRAIN MULTISPORTS

Entre le village et la station

SENTIERS THÉMATIQUES

Découvrez Gresse-en-Vercors à travers nos sentiers thématiques.

- Sentier de l'eau
- Sentier des nichoirs
- Sentier des arbres
- Sentier des fleurs
- Chemin Patrimonial de la Montagne du Laud
- Chemin de Mémoire et de Résistance

Flyers & livrets disponibles au Point Information Tourisme.

ASTRONOMIE

Astrièves - Activité d'initiation à l'astronomie

Séance de planétarium, découverte des constellations avec des pointeurs laser, observation des planètes, des galaxies des nébuleuses avec des télescopes. Les lundis 15, 22, 29 et les mercredis 17, 24, 31 juillet, à 21h30. Les lundis 5, 12, 19 et les mercredis 7, 14, 21 août à 21h. Tarifs : 5€ adulte, 3€ -16 ans, gratuit -7 ans. A l'observatoire du Trièves (accès au-dessus de la piscine après le porche du dernier bâtiment, en haut de la résidence des Dolomites). Sans réservation.

Renseignements : 06 43 77 87 55 / astrieves@gmail.com / www.astrieves.org

VISITE PÉDAGOGIQUE DE LA FERME DU GRAND VEYMONT

Découvrez les chèvres, boucs, brebis, béliers, la traite et le fonctionnement d'une exploitation agricole labellisée Agriculture Biologique soucieuse du bien-être animal. Une dégustation de fromages élaborés sur place vous sera proposée. Visite à 16h, jour à fixer (durée 1h15). Tarif : 8€/adulte, 6€/enfant.

*Réservation : 06 83 23 59 36 / contact@lafermedugrandveymont.com
lafermedugrandveymont.com*

BALADES AVEC ÂNES ET / OU PONEYS

Partez à la découverte du village et de ses environs avec ânes ou poneys. Les ânes pourront porter vos sacs ou vos enfants pour une balade ludique au contact de l'animal. Location d'ânes et/ou de poneys à la ½ journée à partir de 25€. À la Ferme du Grand Veymont.

*Réservation : 06 83 23 59 36 / contact@lafermedugrandveymont.com
lafermedugrandveymont.com*



L'ARTELIER

Atelier de peinture et création

Peinture aquarelle, sur bois, porcelaine, verre, toile, travail du cuir, mandala et pyrogravure. Ouvert les matins de 10h à 11h et les après-midis de 15h30 à 18h30. Tarif : de 8 à 10€ l'heure, matériel fourni. Dans la galerie marchande des Dolomites.

Réservation : 06 34 55 64 00 / mayvn11@yahoo.fr

POTERIE AIGUILLETTE LODGE

Venez découvrir la poterie lors d'une séance en famille, entre amis, sans stress ! Les techniques plaque, pincé, colombin, tour vous permettront de créer vos pièces uniques. À partir de 10 ans. Mai et juin : séance de 2h les jeudis de 9h à 11h et séance de 3h30 les lundis, vendredis, samedis de 9h à 12h30. Du 15 juillet au 9 août : séance de 2h les mardis et jeudis de 14h à 16h et séance de 3h30 les lundis, mercredis, vendredis de 14h à 17h30. Visite de l'atelier les vendredis à 17h35. Tarifs : séance de 2h, 40€/pers séance de 3h30, 70€/pers - visite de l'atelier, 4€/pers (gratuit si achat).

Réservation : 06 03 11 39 99 (SMS)

helene.levadoux@hotmail.com

www.aiguillettelege.com



PHOTOGRAPHIE

- MINI WORKSHOP : réaliser des photos créatives en vacances

Stéphane vous emmène en balade (facile) pour partager ses trucs de pro et vous aider, par la pratique, à vous poser les bonnes questions avant d'appuyer sur votre déclencheur. Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo. Les mardis de 17h à 18h30 pendant les vacances scolaires (autres jours & hors vacances sur demande). Tarif : 15€/pers (moins de 15 ans accompagnés par un adulte participant).

Réservation : 06 87 12 25 44 / contact@indistancesphotographie.fr

www.indistancesphotographie.fr

- WILD SESSIONS : séances photo en famille

Profitez de vos vacances à la montagne pour vous offrir une séance photo entre amis, en famille ou en couple. Laissez vos smartphones dans vos poches et créons ensemble des souvenirs de vacances uniques dans les magnifiques paysages de Gresse-en-Vercors. Tarif : à partir de 75€.

Réservation : 06 87 12 25 44

contact@indistancesphotographie.fr

www.indistancesphotographie.fr



ASSOCIATION LA VIEILLE FOURCHE

Découverte des massages bien-être eutoniques

Réalisés par Michel Marchand, ces massages apportent relaxation et harmonie dans un cadre confortable. Un large choix de massages est proposé à travers les vêtements ou à l'huile sur la peau. Ils sont réalisés avec présence, attention et respect. Prix libre à partir de 40€/pers. Au chalet de la Vieille Fourche, 238 chemin de Roche Rousse, à Gresse-en-Vercors.

Réservation : 06 86 55 86 46 (SMS) / assolavieillefourche@gmail.com

Démonstration de massages assis sur siège ergonomique les lundis matin (jour de marché) entre 10 et 12h30 devant le Point Information Tourisme.

CLARA QUANTIN

Yoga

Plongez dans une expérience de yoga en plein air à Gresse-en-Vercors, alliant conscience corporelle et harmonie avec la nature. Respirez profondément, connectez-vous à votre corps et laissez-vous guider à travers une pratique fluide et revitalisante ! Vendredi 10 mai de 11h à 12h. Les jeudis de juin de 17h30 à 18h30. Les mercredis d'août de 17h30 à 18h30. Les dimanches d'août de 11h à 12h. Possibilité de cours sur demande. Tarif : 12€/pers. RDV au parking des Dolomites.

Réservation : 07 67 18 10 36 / c.quantin1@gmail.com / www.claraquantin.com

MARGUERITE DE SOLÈRE

Massages de détente

Marguerite De Solère, kinésithérapeute du sport et formée en massage chinois, vous propose un massage profond de détente musculaire et énergétique de tout le corps. Les vendredis, samedis et dimanches en journée, les lundis matin. Tarif : 70€ l'heure. À la Résidence les Dolomites.

Réservation : 06 10 58 33 75 / mayoudelsol@yahoo.fr

MARION REMY, VOYAGES À PORTÉE DE MAINS

Massages bien-être

Massage intuitif, 100% personnalisé - Sophro massage, détente du corps et de l'esprit, 1h30 - Massage Amma assis : un boost d'énergie en 20 minutes (4 pers min.). TLJ sur RDV uniquement. Tarifs : 60 mn 70€, 75 mn 80 €, 90 mn 110€. Au cabinet situé à Monestier-de-Clermont ou dans votre logement (supplément de 5€).

Réservation : 06 36 66 55 44 / contact@voyagesaporteedemains.com

www.voyagesaporteedemains.com

ANNE-GAËLLE BAEUMLER

Soins en réflexologie plantaire

Praticienne en naturopathie, spécialisée en techniques de réflexologie. Ces soins favorisent l'autorégulation, la capacité de rétablir l'équilibre nécessaire au fonctionnement harmonieux de l'organisme.

Yoga Vinyasa

Séances tous niveaux. Laissez-vous entraîner par un flow en douceur qui redynamise le corps et apporte de la détente. Les mercredis de 19h à 20h hors période estivale (juillet/août).

Tarifs & réservation : 06 99 52 83 83 / info@jiraidormirsurlalune.fr

www.jiraidormirsurlalune.com



RESTAURANTS

- L'Auberge Buissonnière (village) : 04 76 34 37 28
Cuisine faite maison, produits frais, ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires
- La Chicholière (village) : 04 76 34 33 70
- Le Chalet (village) : 04 76 34 32 08
- Le Serpaton (village) : 04 76 34 28 27
- Le Sun Valley (station) : 04 76 34 03 40
- La Grange aux Loups (salon de thé et petite restauration à la Bâtie) : 04 76 34 11 08
- Pizzeria Le Rocher (Dolomites) : 06 64 04 90 52

COMMERCES

- Boulangerie Jullien : 04 76 34 30 76
- Epicerie Les Dolomites : 04 76 34 20 04
- Epicerie fine l'Auberge Buissonnière : 04 76 34 37 28
- Ferme du Grand-Veymont : 06 78 73 51 56
- Grillet Sports : 04 76 34 30 12
- Oxygène Coiffure : 04 76 34 30 42
- Laverie automatique (résidence les Centaurées)

AUTRES

- Mairie et Agence Postale Communale, ouvertes du lundi au vendredi de 8h30 à 11h15 : 04 76 34 34 34
- La piscine coworking : espace accessible à tous (télétravailleurs, entrepreneurs locaux, vacanciers et personnes de passage). 6 postes de travail. Wifi. Coin détente et repas. Ouverture sur demande du lundi au vendredi de 9h à 18h. Tarif : à partir de 15€. Accès par l'entrée de la piscine aux Dolomites. Réservation conseillée au 07 55 67 94 82 / hello@lapiscineco.work / www.lapiscineco.work
- Retrait d'argent : Relai CA (Crédit Agricole) au magasin Grillet Sports, Agence Postale Communale pour les clients de la Banque Postale, épicerie les Dolomites (retrait jusqu'à 60 € toutes banques).
- Borne publique de recharge pour véhicules électriques (parking à l'entrée du village)
- Toilettes publiques à la Maison du Grand Veymont

MARCHÉS

À Gresse-en-Vercors

- LUNDI MATIN, du 1er juillet au 26 août, place de l'église
- VENDREDI de 17h à 19h30, du 12 juillet au 23 août, Ferme du Grand Veymont (producteurs & artisans locaux)

Dans les villages du Trièves

- DIMANCHE MATIN : Monestier-de-Clermont et Clelles
- MARDI MATIN : Chichilienne
- MERCREDI 15h-19h : Monestier de Clermont (producteurs locaux)
- VENDREDI MATIN : Vif
- SAMEDI MATIN : Mens

Divers à MONESTIER-DE-CLERMONT

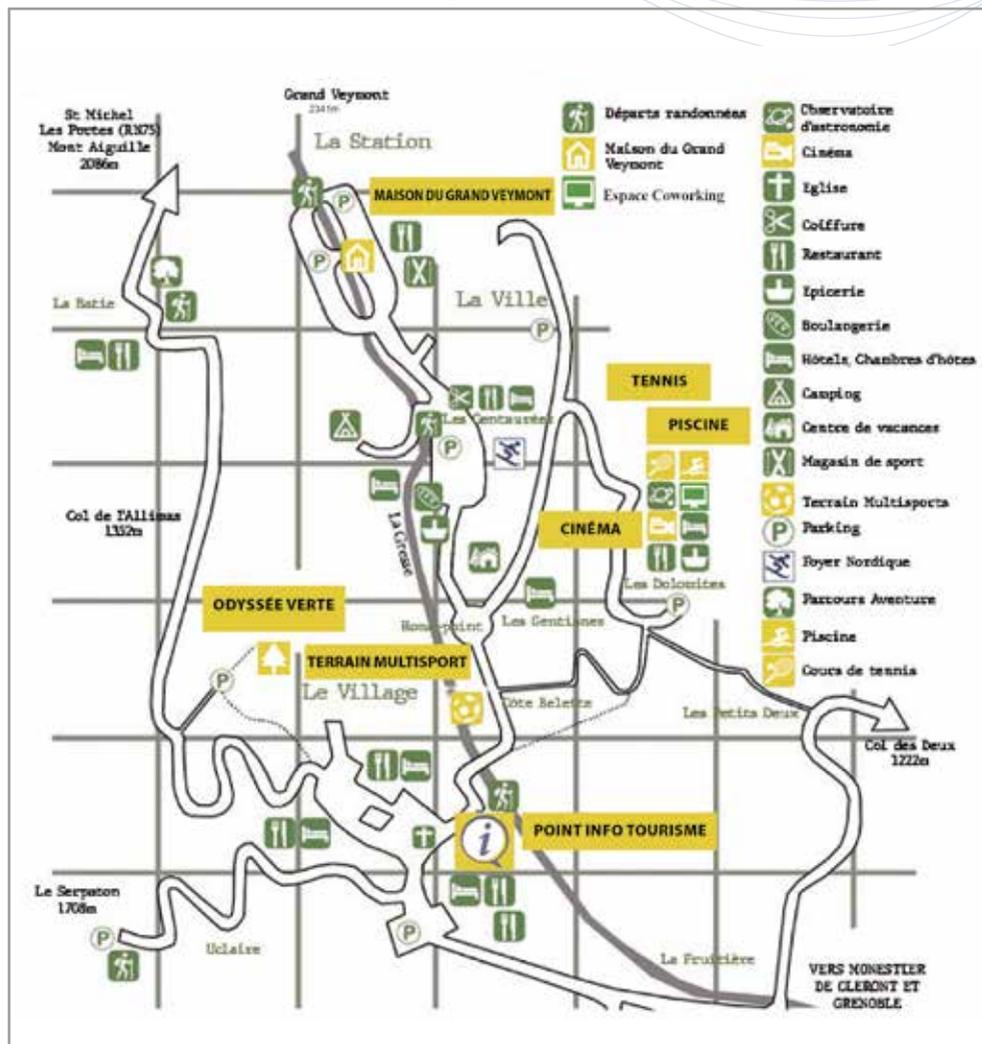
(13 km de Gresse-en-Vercors)

- RETRAIT D'ARGENT :
Crédit Agricole et la Poste
- STATION SERVICE LA REMISE 24h/24h :
04 76 34 15 51
- TABAC - PRESSE - LOTO CHALVIN René :
04 76 34 02 16
- TRANSPORTS
- Gare SNCF Monestier-de-Clermont : 36 35
- AMBULANCES DU TRIÈVES : 04 76 34 18 00
- TAXI BOUZAC : 04 76 34 30 81 / 06 85 69 10 20
- TAXI ALLO STEPH : 06 85 65 14 41

■ PHARMACIE : 04 76 34 07 18

■ MÉDECINS :
Maison médicale, 04 76 34 03 31
CUGNOD Patricia, 04 76 34 18 42

■ BULLETIN Météo France : 08 99 71 02 38



OFFICE DE TOURISME DU TRIÈVES
04 82 62 63 50 / contact@trieves-vercors.fr / www.trieives-vercors.fr

POINT INFORMATION TOURISME
06 78 43 86 92 / tourisme@gresse-en-vercors.fr / www.gresse-en-vercors.fr

Horaires d'ouverture >

- De mai à novembre : week-ends & jours fériés (autres horaires au Point Information Tourisme).
- Du 28 juin au 1er septembre : du jeudi au lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h (fermeture dimanche à 16h30), mardi et mercredi de 9h à 12h30.