esvéirT ub emziruoT eb estito 02 63 63 63 00 11.erocreveroendestitos 11.erocreveroendestitos 11.erocreveroendestitos

z9véi**1**T

Lyon elenche

En train
Depuis Grenoble, Veynes ou Gap,
ligne SNCF 63 Grenoble-Veynes-Gap.
Gare de Clelles-Mens.
Possibilité de transporter votre vélo
sous réserve de place disponible.
Plus d'infos TER SNCF
Plus d

En bus Depuis Grenoble, ligne 195 effectuant quotidiennement la liaison entre Grenoble et Mens. Les bus sont équipés de porte-vélos! Ou 26 16 38 38

VENIR DANS LE TRIÈVES









BIENVENUE EN TRIÈVES

Que vous souhaitiez vous remettre en selle ou changer de braquet, le Trièves permet à tous ceux qui ont un petit vélo dans la tête de vivre de belles expériences en sillonnant nos petites routes vallonnées et en grimpant nos cols panoramiques pour mouiller le maillot!

Sortez la tête du guidon, profitez de nos paysages et villages authentiques que nous vous invitons à découvrir avec 9 circuits. Et si vous commencez à pédaler dans la choucroute et à être à plat, faites une pause chez nos prestataires "Accueil Vélo" qui vous redonneront un coup de pompe à base de produits locaux!

Vous en avez encore sous la pédale ? Notre nouvelle carte vélo vous permet de composer votre propre étape en associant nos différents circuits à votre guise pour franchir la ligne d'arrivée en tête du peloton!

Retrouvez chaque circuit avec topo et tracé: www.trieves-vercors.fr



Une boucle qui débute par le passage au hameau d'Avers où l'on aperçoit en face les vignes implantées sur les coteaux exposés au sud, avant de grimper vers le village de Prébois où vous apprécierez le panorama à 360° sur les massifs alentour du Vercors et du Dévoluy!

ce parcours.

Juste après Prébois, dans la descente vers le pont de Recours, yous passerez au milieu des vignes dont la culture a été relancée par l'association "Vignes et vignerons du Trièves" (possibilité de visites en lien avec la Route des Savoir-Faire du Trièves).

Lalley

Aucune vigilance particulière sur

Faites une pause dans les villages perchés du Percy et de Monestierdu-Percy afin d'apprécier leurs panoramas exceptionnels. Petite astuce pour reconnaitre le village de Monestier-du-Percy, soyez attentifs à son clocher arrondi caractéristique que l'on voit de

LES VILLAGES DU CŒUR DU TRIÈVES

_₩ + 574 m

Très belle boucle, au cœur du Trièves, qui vous fera découvrir

de petits villages aux magnifiques points de vue: Le Percy,

Monestier-du-Percy et Prébois! La principale difficulté est la

courte ascension entre Sandon et Le Percy, mais elle se fait

Aucune vigilance particulière

sur ce parcours.

à la fraîche, entouré des arbres du bois d'Eguinières.

→ 34,1 km

5 Km

Mens



facile



Comme son nom l'indique, cette boucle permet d'apprécier de nombreux panoramas sur le Trièves et ses terres cultivées qui offrent au printemps un patchwork coloré! Prenez le temps de lever la tête du guidon sur ce parcours très agréable ponctué de points de vue splendides!

En fin de parcours, la petite route de Montvallon offre une vue magnifique sur la chaîne du Dévoluy! Faites une pause à la table d'orientation du "Serre des Neuf Eglises" et tentez

d'apercevoir les 9 clochers parmi

les villages du Trièves.

sur ce parcours.

Aucune vigilance particulière



DU GRAND-VEYMONT AUX DEUX-SŒURS



La sublime route du Balcon Est du Vercors est un petit bijou pour les cyclotouristes! Au pied des falaises du Vercors, cette route de montagne offre des points de vue splendides sur les "Dolomites Françaises". Passage à l'emblématique Col des Deux (1 222 m) en début de parcours.

Le village de Saint-Andéol, avec une vue mag les Deux-Sœurs! Le passage devant des fermes qui vendent du fromage et des vaourts, avec la visite possible du GAEC des Gentianes, membre de la Route des Savoir-Faire du Trièves.

DE L'OBIOU AU MONT AIGUILLE

→ 53,3 km

Clelles

0 Km 5 Km

→ + 906 m

Aucune vigilance particulière



Monestier-de-Clermont Col de l'Allimas 1352 m

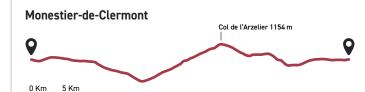
Une belle boucle qui vous permettra de vous lancer à l'assaut du Col de l'Allimas (1352m), principale difficulté du parcours. Les vues sur les falaises du balcon est du Vercors sont impressionnantes, et notamment la vue du Mont Aiguille qui se découvre à partir du sommet du col.

0 Km 5 Km

Le passage au hameau de La Bâtie, En fin de parcours, vous devez sa petite chapelle, et sa magnifique emprunter la RD1075 à forte vue sur le Mont Aiguille! Prenez circulation sur 200 m avant de le temps de faire une petite pause tourner à droite vers Roissard, et une photo souvenir avant de Soyez vigilants! plonger vers Saint-Michel-les-



② 2h45 → 48,2 km → + 1168 m difficile



Arpentant les routes du nord du Trièves, cette boucle sportive vous emmènera de part et d'autre de la rivière de «la Gresse». Ca va chauffer dans les mollets avec l'ascension du Col de l'Arzelier, dont la montée est balisée de bornes kilométriques indiquant le pourcentage de pente du prochain kilomètre depuis les Saillants du Gua.

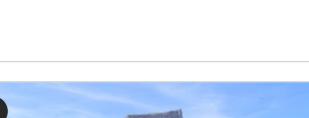
0 Km 10 Km

L'arrivée au Col de l'Arzelier avec la vue sur la montagne des Deux-Sœurs, l'occasion d'une pause bien méritée!

Vous empruntez la RD1075 à forte circulation sur 2km avant de tourner à gauche vers "Les Benais" puis de continuer

Soyez vigilants!

vers "Les Saillants du Gua".





→ 100,5 km → + 1882 m • très difficile Mens Col de Mens 1110 m Col du Fau 899 m

Boucle sportive qui permet d'enchainer les ascensions du col de Menée et du col de Grimone. Le Col de Menée possède d'ailleurs un balisage spécifique pour les cyclos avec des bornes kilométriques indiquant le pourcentage de pente du prochain kilomètre. Cette escapade côté Diois vous permettra d'apprécier ce territoire au climat méditerranéen!

Col de Grimone 1319 m

Col de la Croix-Haute 1176 m

• très difficile

La descente du Col de Menée côté Diois! Après avoir franchi le tunnel, on bascule soudainement en Provence. La végétation change, on entend chanter les cigales et l'on sent déjà l'odeur de la lavande cultivée dans le Diois...

ENTRE TRIÈVES ET DIOIS

→ + 1763 m

81 km

10 Km

Clelles



Un petit détour par les ruelles du centre de Mens pour apprécier l'architecture typique du Trièves et notamment les engrangeous et leurs bourras chargés de foin! L'occasion de reprendre des forces ACCUEIL VÉLO

ACCUEIL

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit aux cyclistes un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables. www.francevelotourisme.com

Les prestataires labellisés Accueil Vélo (liste ci-dessous) vous réserveront leur meilleur accueil pour votre séjour vélo dans le Trièves!

Office de Tourisme du Trièves - bureau de Mens Point information (PIT) de Gresse-en-Vercors

2379 4 5 9

L'OT du Trièves à Mens et le Point info communal à Gresse-en-Vercors vous accueillent et conseillent dans vos choix d'itinéraires. Services : cartes, matériel de réparation de première nécessité, recharge de batterie possible, point d'eau, WC.

OT: 04 82 62 63 50 · www.trieves-vercors.fr PIT: 06 78 43 86 92 · www.gresse-en-vercors.fr

Loueur/réparateur/encadrement **AlteBike**

CHÂTEAU-BERNARD



AlteBike se situe au Col de l'Arzelier où Pierre et Thomas vous partagent leur passion du territoire et du vélo! AlteBike c'est de la location de vélos (VTT électrique, gravel), la réparation, l'encadrement de sorties ou d'ateliers. C'est aussi la possibilité de faire une pause-café avec une vue imprenable sur les Deux-Sœurs!

06 62 71 02 44 · www.altebike.fr

Gîte/Chambre d'hôtes La casa des Achards *** CHÂTEL-EN-TRIÈVES



Située au sud-est du Trièves, à proximité du Dévoluy et de la Matheysine, La casa des Achards vous accueille pour une étape ou un séjour. Au programme charme et confort dans cette magnifique bâtisse rénovée avec goût en 2021 et pouvant accueillir de 2 à 8 personnes. 09 73 53 31 39 · www.casadesachards.fr

Hôtel-Restaurant Au Gai Soleil du Mont Aiguille **

CHICHILIANNE

CLELLES

789



Au pied du Mont Aiguille, un hôtel de charme avec des chambres à la vue imprenable sur la nature environnante, une cuisine de goût avec des produits du terroir et un espace bien-être et spa: voici ce qui vous attend lors de votre séjour Au Gai Soleil du Mont Aiguille, à proximité du Col de Menée et sa montée balisée pour les cyclotouristes. 04 76 34 41 71 · www.hotelgaisoleil.com

Restaurant-Bar Le Bistrot de la Place



majoritairement bio et locaux. La formule bistrot est un menu unique qui change tous les jours avec une variante végétarienne. La cuisine évolue au gré des saisons et de l'inspiration des cuisiniers. Parfait pour faire le plein d'énergie avant de sillonner les routes du Trièves à vélo!

lci, tout est fait maison! À partir de produits frais

04 76 34 52 41 · www.lebistrotdelaplace.fr

Gîte Narcisse *** **GRESSE-EN-VERCORS** 4 5 9



Avec une architecture typique du Vercors, ce gîte confortable (90m²-12 personnes) vous accueille au pied du Grand-Veymont. Muriel et Dom, passionnés de vélo, prendront plaisir à partager avec vous leurs plus beaux itinéraires. Tous les services pour un agréable séjour à vélo

06 10 55 70 95 · www.gitegressenarcisse.fr

Loueur/Réparateur/Magasin de sport **Grillet Sports**

459



Grillet Sports propose de la location de vélos (VTT, VTC, Fatbike, Tandem, Cargo, Remorque enfant et siège bébé) et vélos à assistance électrique (VTT, VTC et Fatbike) avec des itinéraires tous niveaux guidés par un GPS ou avec un moniteur MCF pour progresser rapidement. Un atelier cycle est présent toute l'année, ainsi qu'un univers de matériel de vélo et d'articles de sport. 04 76 34 30 12 · www.grillet-sports.com

Chambre d'hôtes Aiguillette Lodge **GRESSE-EN-VERCORS** 4 5 9

LALLEY

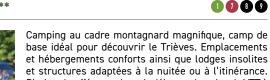
1000

2379



Au bord de la rivière, 5 chambres d'hôtes dans un ancien moulin, face au Grand Veymont, Petits déieuners et demi-nension en table d'hôte avec des produits locaux et/ou biologiques. En couple ou en groupe, nous serons ravis de vous accueillir et vous conseiller les meilleurs itinéraires pour découvrir le Trièves-Vercors. 06 20 18 54 49 · www.aiguillettelodge.com

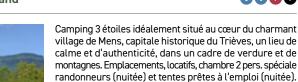
Camping Belle-Roche ***



base idéal pour découvrir le Trièves. Emplacements et hébergements conforts ainsi que lodges insolites et structures adaptées à la nuitée ou à l'itinérance. Piscine chauffée, snack, petit-déjeuner, location de VTT à assistance électrique et tous les services pour accueillir les cyclotouristes!

04 76 34 75 33 • www.campingbelleroche.com

Camping Pré Rolland ***



Restaurant-pizzéria-snack, piscine chauffée. 04 76 34 65 80 · www.camping-prerolland.fr

Gîte Le Clos des Luya ****



Les Saillants-du-Gua 04 76 99 81 49

Gîte de Préfaucon**

ACCUEIL VÉLO (SUITE)



Dans une ancienne ferme rénovée, le spacieux gîte de Préfaucon est idéal pour un séjour entre cyclotouristes (pièce de vie de 100m²/15 pers./5 ch.). Valérie et Jean-Louis, amateurs de vélo, vous partageront leurs circuits coups de cœur! Possibilité de louer un gîte mitoyen de 3 pers. Location possible de quatre vélos à assistance électrique. Accès au gîte via piste compactée de 1km. 04 76 34 30 64 · www.prefaucon.fr

Hôtel-Restaurant Au Sans Souci **

ST-PAUL-LÈS-MONESTIER 569



Estelle et Julien vous accueillent Au Sans Souci pour une halte/séjour avec une cuisine raffinée dans un cadre authentique (16 chambres). Profitez du parc et de la piscine pour recharger les batteries et partir à l'assaut des cols du Trièves-Vercors! Nombreux services proposés pour les vélos: garage, atelier, compresseur, outils, jet d'eau, recharge des batteries. 04 76 34 03 60 · www.au-sans-souci.com

Camping de la Plage ***



Le camping est situé dans une nature authentique et préservée sur les rives du lac de Monteynard. Les chalets, tentes sur pilotis, bungalows et emplacements dominent le lac. Bar-restaurantpizzeria, location de stand up paddle et partenariat avec les prestataires d'activités nautiques.

04 76 34 06 31 · www.camping2laplage.com

VENIR SANS VOITURE

Vous pouvez rejoindre le Trièves **en train** (Ligne TER Grenoble-Veynes-Gap) et démarrer votre circuit depuis la gare de Monestier-de-Clermont ou la gare de Clelles. Le Trièves est également desservi par la ligne du réseau cars Région T95 dont les bus sont équipés

Il est donc possible de venir découvrir le Trièves en limitant son impact

Retrouvez chaque circuit avec topo et tracé: www.trieves-vercors.fr

SERVICES VÉLO

MONESTIER-DE-CLERMONT

569 Vente-Réparation Two Wheels 04 76 34 44 78

MENS 2379

CHATEAU-BERNARD

Location de VTT et gravel

GRESSE-EN-VERCORS

www.grillet-sports.com

Camping Belle-Roche***

Location de VTC, VTT et Fat Bike

AlteBike

06 62 71 02 44

www.altebike.fr

Grillet Sports

04 76 34 30 12

Location de VTT

04 76 34 65 80

LALLEY

Réparation-Location de VTT **Atelier Roues Libres** 06 32 02 93 26

LALLEY ASSISTANCE ÉLECTRIQUE?

MENS Boucherie Longo 04 76 34 35 61 Boucherie Marcou 04 76 34 60 38 Boulangerie Landreau 04 76 34 66 24

04 76 34 61 73 04 76 34 67 61 04 76 34 63 24

04 76 34 75 33 www.campingbelleroche.com Camping Pré Rolland** Location de VTT

www.camping-prerolland.fr TREFFORT Camping d'Herbelon** Location de VTT

04 76 34 05 47 www.camping-dherbelon.fr

SECOURS ET SERVICES MÉDICAUX

Pharmacie de Monestier Monestier-de-Clermont 04 76 34 07 18

Pharmacie du Châtel Mens - 04 76 34 61 24

Buffereau, Bernard (pro-pharmacie) Clelles - 04 76 34 18 32 Lacroix, Keller, Leroy Mens - 04 76 34 65 74 Cugnod Monestier-de-Clermont

04 76 34 18 42 Jourdan, Gasparini, Montpied, Bultez 04 76 34 03 31

TRÉMINIS



La route vallonnée qui va de Longefonds à Saint-Maurice-en-Trièves, en passant par Le Percy et Monestier-du-Percy. Le paradis des cyclotouristes, avec une vue exceptionnelle! Vous aurez peut-être la chance d'y croiser Nans Peters, de l'équipe cycliste Decathlon AG2R La Mondiale!

l'Obiou et le Mont Aiguille!

En début de parcours, vous empruntez la RD1075 à forte circulation sur environ 300m avant de tourner à gauche vers Longefonds. Soyez vigilants!

⊘ 2h50

Col de Mens 1110 m

Parcours agréable et varié à travers les petites routes du

Trièves afin d'apprécier les paysages côté Vercors et côté

Dévoluy, et ainsi admirer deux sommets emblématiques

que vous aurez en ligne de mire tout au long du parcours:

difficile

Au départ, traversée de la RD1075 entre le village et la gare. Au sommet du Col de Menée tunnel: éclairage indispensable Au pied du Col de Grimone, vous prenez la RD1075 sur 7 km avant Lalley, puis en fin de parcours, sur 300 m avant de tourner vers Clelles: soyez vigilants!



Un magnifique itinéraire qui permet d'apprécier la richesse des paysages du Trièves, des contreforts du massif du Vercors jusqu'à ceux du massif du Dévoluy! Au programme des cols, des villages pittoresques, de petites routes vallonnées, des panoramas: un circuit idéal pour les

sportifs qui veulent découvrir le Trièves authentique!

en dégustant une spécialité locale

"la bouffette de Mens"!

Vous empruntez la RD1075 à forte circulation sur 10 km entre Saint-Michel-Les-Portes et Longefonds,



pour un séjour rempli de sérénité. Ancienne demeure de charme, rénovée avec goût, d'une superficie de 350 m² avec jardin clos et terrain 1 hectare. 15 personnes. 7 chambres, 5 salles de bain. 06 45 67 53 89 · www.leclosdesluya.com

Située dans un environnement exceptionnel, tout en étant proche du centre de Mens, cette demeure vous attend

NUMÉRO D'URGENCE - 112

Boulangerie La Boulang' 06 70 40 45 93 TREFFORT

sur la nature! COMMERCES ALIMENTAIRES

de porte-vélos.

CHICHILIANNE Boulangerie l'Eco-Pain 06 98 90 64 54 Epicerie Le comptoir des vagabonds 04 76 34 47 42

CLELLES Boulangerie Évasion Gourmande 04 76 34 41 62 Epicerie Chez Julie 04 76 34 40 24

04 76 34 86 16 GRESSE-EN-VERCORS Boulangerie-Epicerie Jullien 04 76 34 30 76

Epicerie Beylier

Epicerie Les Dolomites 04 76 34 20 04 Epicerie Vival

04 76 34 74 03

Boulangerie Ma Boulangerie Epicerie Au petit marché Patisserie La Bouffette

Patisserie Max'So 04 76 34 48 40 Petit Casino 04 76 34 03 59 MONESTIER-DE-CLERMONT

Boucherie Claret

06 07 23 49 80 Boulangerie Les délices de Marjorie 04 76 34 99 75 Epicerie Proxi 06 73 71 20 12

Intermarché 04 76 34 38 30 Magasin de producteurs Brin d'Paille 06 84 43 11 85

PRÉBOIS Epicerie Le Mar-di 09 54 73 41 36

SAINT-GUILLAUME Epicerie Relais Touchane 04 76 34 21 71 SAINT-MARTIN-DE-LA-CLUZE

Epicerie Jeanne 09 54 19 36 54 SAINT-MAURICE-EN-TRIÈVES Boulangerie La Commanderie

Epicerie Le comptoir des Géants 07 84 95 07 32 SINARD

Epicerie La p'tite boutique Epicerie Camping d'Herbelon 04 76 34 05 47

Epicerie Sanson 04 76 34 71 88

Venez rouler dans le Trièves sans voiture