

TRIÈVES



inspiration
VERCORS

DÉCOUVERTES 2024

SOMMAIRE

Carte du Trièves 12

Trièves, terre d'équilibre 14

Terre 16

Eau 24

Air 30

Feu 36

Prestataires de services et d'activités 46

Restaurants 66





10

BONNES RAISONS
DE VENIR DANS LE

TRIÈVES

10 GREAT REASONS TO VISIT THE TRIÈVES



01

UNE HISTOIRE GÉOLOGIQUE UNIQUE POUR DES PAYSAGES GRANDIOSES

Discover the unique geological history behind our massive landscapes

02

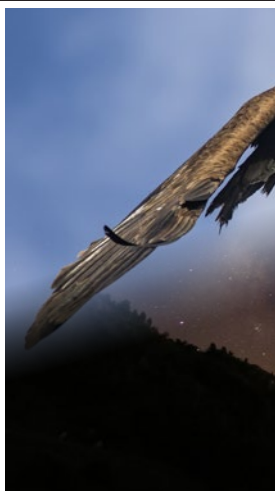
TRIÈVES, OBSERVATOIRE DE BIODIVERSITÉ ET D'ÉTOILES

Enjoy the Trièves' exceptional biodiversity and Dark Sky Reserve

03

DES ACTIVITÉS CULTURELLES DIVERSIFIÉES

Experience a wide range of cultural activities on offer





Le Trièves fait partie du Parc Naturel Régional du Vercors qui vient d'obtenir le label réserve internationale de ciel étoilé (RICE). Le label récompense une qualité de ciel nocturne exceptionnelle.

The Trièves is part of the Vercors Regional Natural Park which has just obtained the International Dark Sky Reserve label. This label recognizes exceptional night sky quality.



La charte de l'écotourisme en Trièves met en lumière les hébergeurs et prestataires d'activités engagés dans une démarche éco responsable. Un classement en nombre de feuilles récompense leur niveau d'engagement.

The Trièves ecotourism charter highlights accommodation and activities providers engaged in an eco-responsible approach. A ranking in number of tree leaves for the ecotourism label rewards their level of commitment.





LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE DU TRIÈVES

Follow La Route des Savoir-Faire in the Trièves

UNE HISTOIRE ET UN PATRIMOINE RICHES

Learn about our rich history and heritage

TRIÈVES, DESTINATION ÉCOTOURISTIQUE

The Trièves is a destination promoting ecotourism

04

05

06

07

UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ COMME PRIORITÉ

Growing quality food is a priority

08

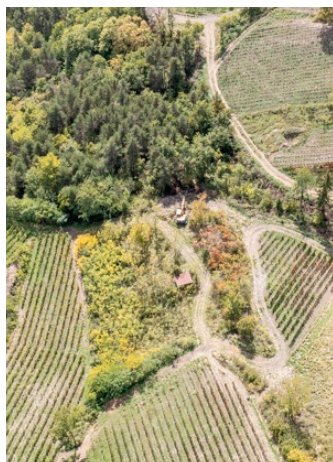
LE RENOUVEAU D'UNE TERRE VITICOLE

Revival of a wine-growing region

09

ICI ON PREND SOIN DES AUTRES ET DE L'ENVIRONNEMENT

Here we are a community that looks after each other and our environment

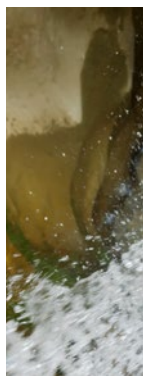




Les habitants du Trièves sont très concernés par la qualité de la vie et de l'alimentation. C'est pourquoi vous trouverez facilement de bons produits sur les marchés de village.

In the Trièves our residents maintain a high quality of life and great food, which is why you find good products at the many villages markets.





DES ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS LES GOÛTS ET POUR TOUS LES ÂGES

Sporting activities to suit all ages and tastes

10







Office de Tourisme



Point d'Informations Touristiques (PIT)

SITES EMBLÉMATIQUES

DU TRIÈVES

- 1 Bourg de Mens / Musée du Trièves
- 2 Mont Aiguille
- 3 Gresse-en-Vercors
- 4 Les Passerelles Himalayennes
- 5 Atelier Gilioli
- 6 Espace Giono
- 7 Terre Vivante

DES ALENTOURS

- 8 La Fontaine Ardente
- 9 Les Sources des Gillardes
- 10 Le Lac du Sautet
- 11 Le Petit train de La Mure

STATIONS DE SKI

- 1 Gresse-en-Vercors **Alpin & nordique**
- 2 Chichilianne **Nordique**
- 3 Tréminis **Raquettes**

SPOTS PHOTO

PARTAGEZ VOS PHOTOS  #TRIEVES

ACCESSIBLES EN VOITURE

- 1 Le Col de l'Arzelier
- 2 La Chapelle de Trézanne
- 3 Le Cirque de Tréminis
- 4 Le Col de l'Allimas
- 5 Pont de Brion
- 6 Masserange
- 7 Le Thau
- 8 Le Percy / Monestier-du-Percy
- 9 Prébois
- 10 Après le Col du Fau

ACCESSIBLES À PIED

- 11 Le Serpaton
- 12 Le Belvédère d'Avignonet
- 13 Rochassac
- 14 Le Pas de l'Aiguille

Dans le Trièves, terre d'équilibre,
renouez avec l'harmonie des 4 éléments
essentiels à la vie. Un pied dans
le Vercors, l'autre dans le Dévoluy,
explorez de nouveaux horizons
et un territoire qui prend soin de vous,
de ses habitants et de ses terres.

*In the Trièves, a land of balance, reconnect with
the harmony of the 4 elements essential to life.
With one foot in the Vercors and the other in the
Dévoluy, explore new horizons and a territory that
takes care of you, its inhabitants and its land.*

Ouvrez-vous à un voyage
responsable dans une nature
préservée et contribuez à
prendre soin de ce pays
d'accueil !
En toute saison, choisissez
l'élément qui vous inspire
pour trouver équilibre et
ressourcement. Le Trièves
vous offre ses multiples
facettes pour vivre des
expériences inoubliables :
la pleine nature et toutes
ses activités, la culture et la
Route des Savoir-Faire à la
rencontre d'artistes, d'artisans,
de producteurs, la simplicité
de la vie quotidienne faite de
rencontres et de dégustations.

Le Trièves vous fait la promesse
d'une expérience ressourçante,
où l'on s'enrichit de ce qui ne
s'achète pas. Retrouvez-vous
sur cette terre d'équilibre et
aidez-nous à la préserver !

*The Trièves is the promise of
a regenerating and enriching
experience that money cannot
buy. Find yourself in this land
of balance!*



TERRE

700 km² de terre préservée,
entre routes et sentiers pour
découvrir une culture locale
riche et unique.

*700km² of protected land,
between roads and trails, host
a rich and unique local culture.*

EAU

Dans les eaux turquoise ou
les rivières tumultueuses, les
activités autour de l'eau... ou de
la neige, ne manquent pas dans
le Trièves.

*In the Trièves we have aquatic
activities galore on our
gorgeous turquoise lake
and our mountain rivers...
plus we have snow!*

AIR

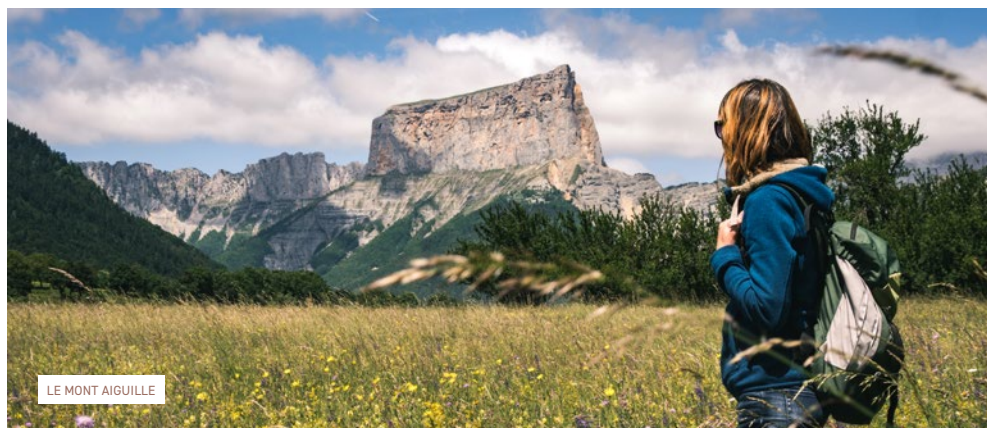
À la découverte du ciel vu du
Trièves ou du Trièves
vu du ciel. Vous n'en reviendrez
pas!

*Enjoy a unique experience
discovering the sky from the
Trièves and the Trièves from the
sky.*

FEU

À la rencontre de Triévois
acteurs, musiciens, artisans
d'art et créateurs en tout genre
qui font vivre une culture riche
d'histoire et de talents.

*Discover the talent of actors,
musicians, craftsmen and
creators of all kinds in the
Trièves who keep alive a culture
rich in history.*



LE MONT AIGUILLE



TERRE VIVANTE



RANDONNÉES

Vous cherchez une idée de rando ? Notre site internet propose un moteur de recherche d'itinéraires ! Choisissez la difficulté, la longueur ou le dénivelé pour trier les possibilités. Pour chaque itinéraire, une carte détaillée et la trace GPX sont téléchargeables gratuitement.

www.trieves-vercors.fr

Find all the information you require on our hiking trails on our website.

LES PASSERELLES HIMALAYENNES





JE FOULE LA TERRE

Le territoire du Trièves vous offre 840 km balisés, riches d'une diversité de paysages exceptionnels, pour de la promenade, de la randonnée à la journée ou en itinérance ; par exemple sur les Hauts-Plateaux du Vercors ou sur les pas des Huguenots.

The Trièves offers 840 km of signposted trails, rich in landscapes, for walks, day hikes or longer treks for example on the Vercors plateaux and along the historic exile paths of the Huguenots.

Les passerelles himalayennes

Lac de Monteynard-Avignonet

EN 2 MOTS

Une randonnée familiale à la journée, qui combine **bateau, traversées aériennes (sécurisées)** et lac de montagne !

A family day hike combining boat, Himalayan footbridges (secured) and mountain lake! Boats can only be booked online.

Conseillée à partir de 10 ans

Durée : 4h30

Distance : 12,5 km

Dénivelé : +450 m

Attention : Pour le tour complet des passerelles il faut nécessairement prendre le bateau la Mira. Le bateau se réserve avant et seulement en ligne sur : www.la-mira.com.

Chiens admis.

LE PETIT +

Un tour dans la grand rue de Monestier-de-Clermont, à la découverte des artisans chez Léz'arts en Trièves, Poteries et Compagnie et ANG Céramique.

Découverte de Clelles

Clelles, Longefonds

EN 2 MOTS

Une randonnée familiale de 1h30 accessible à pied, en vélo et à cheval.

A 1.5 hour family hike accessible on foot, by bike and on horseback.

Durée : 1h30

Distance : 5,4 km

Dénivelé : +150 m

CARTE RANDO

La carte des sentiers du Trièves est en vente à l'Office de tourisme et dans les PIT de Chichilianne, Gresse-en-Vercors et Treffort : **840 km balisés** pour partir bien équipé sur un circuit à votre niveau !

The Trièves Hiking Map - A detailed map of our 840 km of hiking trails is on sale at our Tourism office in Mens and at our Information Points.

J'EXPLORE UN TERRAIN DE DÉCOUVERTES

Pour donner du sens à vos expériences, recherchez la véritable aventure humaine et entrez dans l'intimité et dans l'histoire du Trièves.

To bring meaning to your experiences, engage in true human adventure and seek out the history of the Trièves.



TERRE D'HISTOIRE...

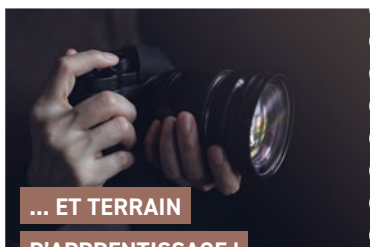
Le Trièves, lieu de résistance. Un ensemble d'événements sont prévus en 2024 autour de la résistance et de la guerre de 39/45 dans le Trièves.

The Trièves and the Resistance. A series of events are planned for 2024 around the history of the Resistance and WWII in the Trièves.

+ D'INFOS

Retrouvez aussi nos parcours thématiques à Tréminis et Gresse-en-Vercors.

Find out more about our Resistance themed trails in Tréminis and Gresse-en-Vercors.



... ET TERRAIN

D'APPRENTISSAGE !

Des photographes pour vous former sur diverses thématiques. La faune, la flore, les paysages, les montagnes, le sport... Découvrez nos partenaires formateurs en photographie pour un apprentissage riche en découvertes.

There are photographic opportunities galore to train your eye on various themes. Fauna, flora, landscapes, mountains, sports... Meet our photographer partners for a rich learning experience.



- Chamois, bouquetins, rapaces, marmottes... La faune sauvage est fragile, ne la perturbez pas!

- Adaptez votre comportement en cas de rencontre avec les patous, chiens de protection de troupeaux.

- Les chiens sont interdits, même en laisse, dans la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors.



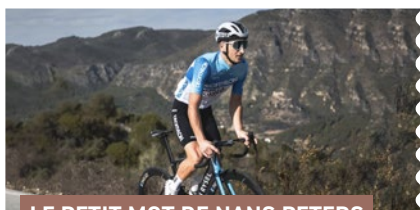
LE MONT AIGUILLE



J'ARPENTE LE TERRITOIRE

Le Trièves favorise les mobilités douces, et le vélo sous toutes ses formes y trouve naturellement sa place. La carte cyclotourisme propose 430 km de routes pour découvrir le territoire. Un choix porté sur des parcours d'une belle diversité paysagère alternant petites routes peu fréquentées et passages panoramiques aux sommets des cols.

The Trièves makes it a point to promote activity in all its forms and what's better than touring by bicycle! This year, explore 430 km of routes with our new cycling tourism map. The routes offer a diversity of beautiful landscapes, alternating small and little travelled roads and panoramic mountain passes.



LE PETIT MOT DE NANS PETERS

"Je suis coureur cycliste professionnel et membre de l'équipe Decathlon AG2R La Mondiale. J'ai grandi dans ce beau Trièves dont je connais tous les cols et jusqu'à la plus petite route. Rouler dans ces grandioses paysages demeure pour moi une émotion irremplaçable. Le cadre d'entraînement y est merveilleux. Cyclistes de tous niveaux vous allez vous régaler !" Venez pédaler avec Nans, un événement est prévu le 29 juin 2024.

Our local professional competitive cyclist Nans Peters leads a summer cycling event every year in the Trièves. Discover some of Nans' favourite rides in the Trièves Cycling Map on sale at our Tourism office and our Information Points.

CARTE CYCLO



Découvrez la carte des itinéraires cyclo, et ses 9 circuits, à l'Office de tourisme, dans les PIT et sur le site : www.trieves-vercors.fr

BASE VTT

- 550 km d'itinéraires balisés
- Plus de 40 circuits tous niveaux
- Topoguide gratuit



Accueil vélo :

Situées à proximité d'un itinéraire cyclable, les structures Accueil Vélo vous proposent un accueil et des services pour passer un agréable séjour à vélo dans le Trièves : abri vélo sécurisé, documentation, kit de réparation, lavage des vélos....



NOS ITINÉRAIRES

EMBLÉMATIQUES



Du Grand Veymont aux Deux-Sœurs

Départ de Gresse-en-Vercors

EN 2 MOTS

La sublime route du **Balcon Est du Vercors** est un petit bijou pour les cyclotouristes ! Au pied des falaises du Vercors, cette jolie route de montagne offre des **points de vue splendides** sur les "Dolomites Françaises."

At the foot of Vercors, find varied cycling routes with magnificent landscapes.

Distance : 26,4 km
Dénivelé : + 655m
Difficulté : modérée

LE PETIT +

Possibilité de louer des VAE au départ du circuit chez Grillet Sports à Gresse-en-Vercors et chez Altebike au Col de l'Arzelier (voir annuaire).

De l'Obiou au Mont-Aiguille

Départ de Clelles

EN 2 MOTS

Parcours agréable et varié à travers les petites routes du Trièves afin d'apprécier les paysages côté Vercors et côté Dévoluy, et ainsi admirer deux sommets emblématiques : **l'Obiou et le Mont Aiguille !**

Enjoy a superb panoramic view between Vercors and Devoluy.

Distance : 53,3 km
Dénivelé : + 906m
Difficulté : difficile

LE PETIT +

Location de VAE au Camping de Pré Rolland à Mens et au camping Belle Roche à Lalley.



GASTRONOMIE

Les bonnes tables ne manquent pas dans le Trièves! Pour une assiette locale, gourmande, raffinée ou les trois, pour un déjeuner sur le pouce, ou un dîner particulier : retrouvez la liste des restaurants p. 66.

*Enjoy our gastronomy in the Trièves
(see list of restaurants on p. 66).*



DOMAINE DES HAUTES GLACES



DOMAINE DE L'OBIOU

Vignes & vigneron

L'association travaille à sauvegarder et réimplanter les vignes en Trièves.

*"Là où il y a de la vigne,
il y a convivialité,
là où il y a convivialité,
on enrichit sa culture,
là où il y a de la culture,
on a des racines."*



JE DÉGUSTE : BON TERROIR, BONS PRODUITS !

Le Trièves bénéficie de longues années de savoir-faire sur ses terres fertiles et de qualité. Aujourd'hui, de nombreux producteurs sont tournés vers le bio et la vente en circuits courts. Par ailleurs, s'ajoute un élan de réhabilitation des vignobles oubliés et des cépages autochtones. C'est toute une fédération d'initiatives locales autour de nos patrimoines qui s'active !

The Trièves draws on years' of agricultural savoir-faire farming its fertile land... Today, many producers are turning to organic farming and sell their products locally. Also, there is a strong commitment to revitalising forgotten vineyards and indigenous grape varieties. Many local initiatives work hand-in-hand to keep alive our heritage!

PRODUCTEURS

Retrouvez tous les producteurs locaux du Trièves (viandes, produits laitiers, maraîchage, huiles, farines, miels, glaces, bières, vins etc.) dans le guide dédié en ligne !

www.cc-trieves.fr

Find all the local producers in the Trièves (meat, dairy products, market gardening, oils, flour, honey, ice cream, beer, wines, etc.) in this dedicated online guide!

JOURS DE MARCHÉ

Toute l'année

Dimanche matin :
Monestier-de-Clermont,
Celles

Lundi matin :
La Mure (grand marché)

Mercredi de 16h à 19h :
Vif (producteurs locaux)

Vendredi matin :
Vif

Samedi matin :
Mens

Saisonnier

Lundi matin :
Gresse-en-Vercors
(vacances d'été et d'hiver)

Lundi soir à partir de 17h30 :
Prébois (de mai à fin décembre)

Mardi matin :
Chichilianne (mai à septembre)

Mardi soirée :
Le Percy (juin à septembre)

Mercredi matin :
Mens (juillet/août, producteurs et artisans locaux)

Mercredi à partir de 15h :
Monestier-de-Clermont (avril à décembre, producteurs locaux)

Mercredi soirée :
Lalley (juillet/août)



JE NAVIGUE TEL UN MARIN D'EAU DOUCE

Le lac de Monteynard-Avignonet est un véritable incontournable du territoire par son étendue comme par la beauté de son cadre.

With its sheer extent and beauty, the lake Monteynard-Avignonet is a must-see of the territory.

Lac de Monteynard-Avignonet

EN 2 MOTS

En majeure partie navigable, le lac de Monteynard-Avignonet est particulièrement réputé pour ses brises thermiques.

Ainsi, véliplanchistes et autres amateurs de voiles ou d'activités nautiques diverses se retrouvent sur ses eaux turquoises entourées de montagnes.

630 m d'altitude

10 km de long

657 ha de superficie

Jusqu'à 115 m de profondeur

LE PETIT +

Au point d'information du Môle à Treffort, vous trouverez un espace d'exposition sur les activités d'EDF et des renseignements sur le lac et ses environs (voir l'annuaire en fin de brochure).



On a la chance d'avoir un des lacs les plus venteux d'Europe à côté de chez nous.

Le thermique se lève souvent vers 11h. On peut pratiquer tous les sports de voile sur une eau bleue turquoise qui fait rêver. On se retrouve souvent avec des amis pour un week-end car il y a toutes les commodités autour du lac. Camping, restaurant à disposition....

Olivier Pugnet
Kite surfer

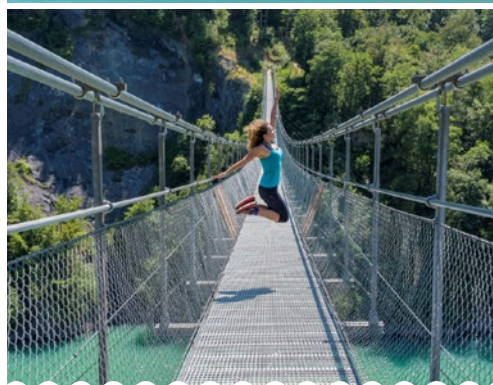




IDÉE DÉTOUR

À 5 min en voiture de Treffort : admirez
le barrage depuis
le belvédère d'Avignonet,
une vue imprenable !

Lieu accessible aux personnes à
mobilité réduite et aux mal-voyants.





JE ME JETTE À L'EAU

**Des torrents aux paisibles étendues d'eau :
Offrez-vous un moment rafraîchissant et contemplatif
ou vivifiant avec une activité sportive.**

*From torrents to peaceful stretches of water treat yourself to
invigorating or contemplative moments with an aquatic sport.*



LES COINS "BAIGNADE"

Les espaces de baignade en
Trièves :

- Les piscines municipales :
Gresse-en-Vercors, Mens,
Monestier-de-Clermont,
- Les jeux d'eau du lac de
Monteynard-Avignonet

Quelques coins discrets sont à
découvrir le long des rivières.

INFO +

Le lac de Monteynard-Avignonet
est interdit à la baignade.



LAC DU SAUTET

À PROXIMITÉ

Les lacs de Laffrey et du Sautet.



Utilisez une crème solaire
biodégradable afin de préserver
la flore et la faune. Et si vous pique-
niquez, pensez aux contenants
réutilisables !





IDÉE ACTIVITÉ

Encadré d'un moniteur diplômé, tentez l'aventure au canyon des moules marinières! Le plein de sensations en toute sécurité. Idéal l'été!



ÉTANG DE MENS





JE SAVOURE LES PLAISIRS DE LA NEIGE

Paradis pour amoureux des flocons, des itinéraires sauvages ou damés, des pentes douces ou abruptes. Le plein d'expériences rafraichissantes pour s'évader du quotidien.

A paradise for snow lovers: Off piste marked ski runs, gentle or steep slopes. Experience cool adventures to escape your everyday routine.

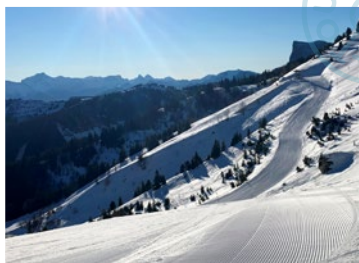
La station de ski de Gresse-en-Vercors

EN 2 MOTS

Le cœur de Gresse-en-Vercors, plus haut village du Vercors, se situe à 1250 m. Une station village de charme qui vit paisiblement sous l'œil du Grand Veymont. Son domaine skiable vous déroule le tapis blanc chaque hiver, avec ses 27 pistes de ski alpin de tous niveaux et une multitude d'autres activités!

At 1250m discover the heart of Gresse-en-Vercors, the highest village of the Vercors, a charming resort that lives peacefully under the eye of the Grand Veymont.

Every winter the ski resort rolls out the white carpet from downhill skiing to a multitude of other activities!



STATION VERTE

Gresse-en-Vercors est labellisée station verte et village de neige: le label des communes engagées dans l'écotourisme!



LE SKI EN TRIÈVES

ITINÉRAIRES POUR TOUS NIVEAUX



SKI DE RANDONNÉE

Initiez-vous au ski de randonnée autour de Gresse-en-Vercors !

5 itinéraires balisés vous sont proposés.

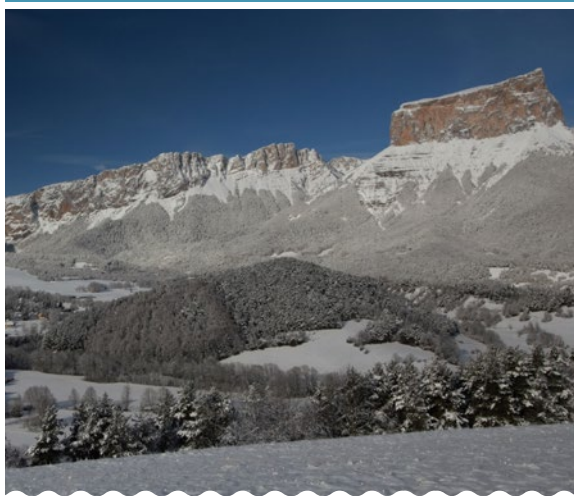
Retrouvez-les sur notre site internet !

Et pour une expérience en toute sécurité sortez encadré par un guide expérimenté (voir annuaire).



SKI DE FOND

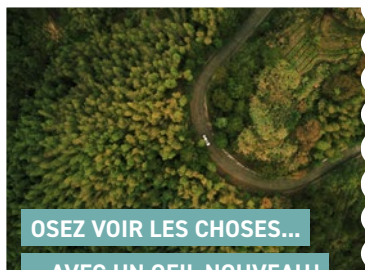
Pratiquez le ski nordique à Chichilianne avec ses 43 km de pistes au pied du Mont Aiguille... Ou à Gresse-en-Vercors au pied du Grand Veymont.



JE SUIS LIBRE COMME L'AIR

Le Trièves s'offre à vous depuis des points de vue inédits. Survolez, prenez de la hauteur, crapahutez, grimpez, escaladez... Des panoramas inimitables depuis les falaises, les arbres, le ciel...

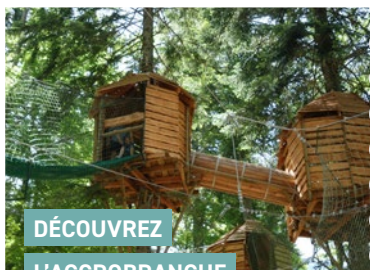
Get to know the Trièves from new perspectives. Whether you are flying, climbing, hiking or walking... Incomparable panoramic views await you from the cliffs, the trees and the sky!



**OSEZ VOIR LES CHOSSES...
...AVEC UN OEIL NOUVEAU!**

Arpentez la via corda de Gresse-en-Vercors. Grimpez rochers, falaises, ou Mont Aiguille accompagnés d'un guide!
Parcourez l'univers de la forêt, offrez-vous une balade poétique, sensorielle et pédagogique en famille en toute sécurité à l'Odyssée Verte à Gresse-en-Vercors.

Walk the Via Corda or climb rocks, cliffs or the Mont Aiguille with a guide! Explore our forests and safely enjoy a sensory and educational walk at Odyssée Verte in Gresse-en-Vercors.



**DÉCOUVREZ
L'ACCROBRANCHE**

Le Parcours Aventure Trièves, vous propose **17 parcours et plus de 400 ateliers.** Vous pouvez évoluer dans les arbres en toute sécurité dans le **plus grand parc de France!**

Parcours Aventure Trièves offers 17 courses. You can tree surf in complete safety in France's largest park!



ZOOM

"Quelle chance de faire découvrir à mes passagers le Parc Naturel Régional du Vercors grâce au parapente.

La Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux et le Mont aiguille sont des zones réglementées concernant le survol mais nous pouvons longer ces falaises afin de profiter des ascendances thermiques et dès que nous passons l'aplomb de cette immense crête, une vue incroyable s'offre alors à nous."

Jacky
Is'Air Parapente

Site de Courtet (St-Baudille-et-Pipet)
Site du Châtel (Mens)
Site du Serpaton (Gresse-en-V.)
Le site de Courtet est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Voir nos prestataires p. 46 & 48
Voir réglementation p .74.



JE ME DÉCOUVRE DES AIRS D'ASTRONOME

Une partie du Trièves est dans le Parc naturel régional du Vercors qui vient d'obtenir le label réserve internationale de ciel étoilé (RICE). Il n'y en a que 22 dans le monde! Le label récompense une qualité de ciel nocturne exceptionnelle. On peut y observer les étoiles loin de toute pollution lumineuse.

Part of Trièves is in the Vercors Regional Natural Park which has just obtained the International Dark Sky Reserve (RICE) label. There are only 22 in the world! The label rewards exceptional night sky quality. Observe the stars here free from any light pollution.



L'association Astrieves gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose des animations à destination du grand public. D'hiver ou d'été, le ciel particulièrement étoilé et préservé de notre territoire révèle l'univers qui nous entoure.

Equipé de pointeurs lasers et de télescopes en plein air, observez, admirez,

contemplez les planètes, nébuleuses, galaxies, amas d'étoiles... De quoi repartir des étoiles plein les yeux. Découvrez également le planétarium! (voir l'annuaire)

The Association Astrieves manages the Observatory in Gresse-en-Vercors. The Observatory is open in both winter and summer seasons for guided visits.

JE PRENDS UN GRAND BOL D'AIR

Unique par sa taille de 17 000 hectares, la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors s'étend sur 10 % du territoire du Parc Naturel Régional du Vercors. Elle est aujourd'hui la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine.

With its 17,000 hectares, the Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors covers 10% of the territory of the Parc Naturel Régional du Vercors. It is the largest land reserve in France.

Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors

EN 2 MOTS

De 1050 à 2341 mètres d'altitude, la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors a vu plus de mille ans de pastoralisme et offre aujourd'hui ses paysages préservés, alternance d'alpages et de forêts. La vie animale sait se faire discrète mais est omniprésente: marmotte, tétras-lyre, aigle royal, chamois, ou les plus rares lagopède alpin, loup, chouette chevêchette ou de Tengmalm, le bouquetin, le vautour fauve ou le gypaète barbu.

Sauvage et unique, la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors remplit pleinement sa mission de sauvegarde et de préservation.

Ce milieu exceptionnel est fragile, randonneurs, prenez-en soin.

Wild and unique, the Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors is fully protected and preserved. It is our and your duty to take care of it.



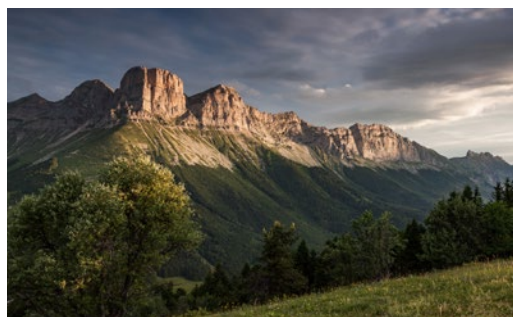
LE MONT AIGUILLE, SENTINELLE DU TEMPS

Vivez l'expérience Mont Aiguille à travers des lunettes holographiques. Disponible à l'office de tourisme de Mens et au PIT de Gresse-en-Vercors et Chichilianne.

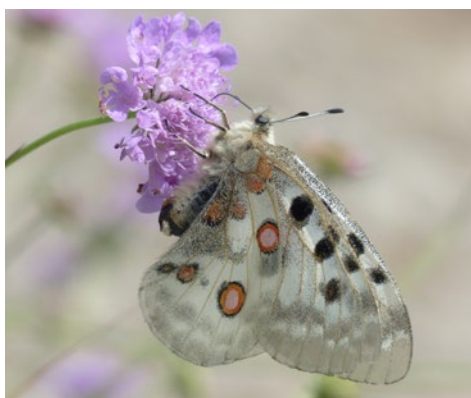
Experience the majestic Mont Aiguille through amazing holographic glasses! Available at the Tourism offices in Mens, Gresse-en-Vercors and Chichilianne.



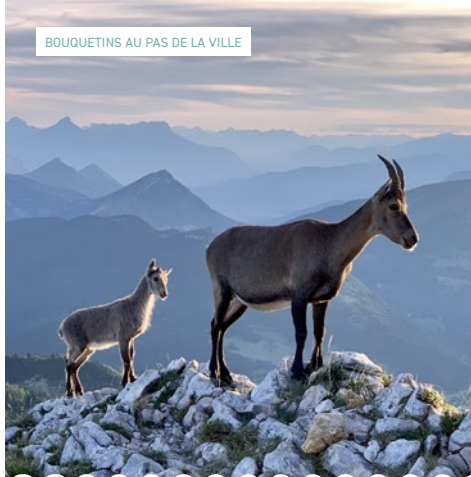
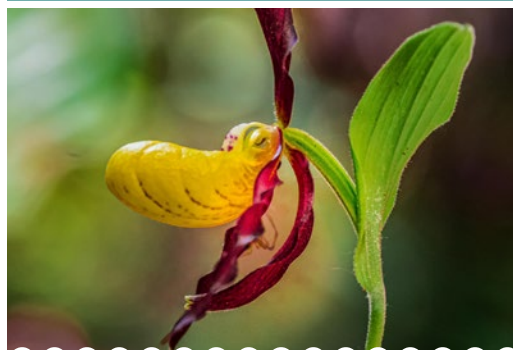
DEPUIS LE PAS DE L'AIGUILLE



Prendre soin de la nature, c'est aussi
éviter de s'écarter des sentiers balisés.



BOUQUETINS AU PAS DE LA VILLE





JE M'ENFLAMME POUR LES ARTISTES

Le Trièves, territoire de culture artistique a la chance de disposer de deux théâtres, plusieurs compagnies, trois cinémas dont un itinérant. Avec une volonté forte de promouvoir la culture en milieu rural, ils proposent des représentations variées tout au long de l'année.

The Trièves has a flourishing cultural agenda, and is fortunate to have two theaters, several theatrical companies and cinemas. With a strong desire to promote culture in rural areas, there is a variety of performances on offer throughout the year.



LE POT AU NOIR

Le Pot au noir, espace de création artistique qui a bâti un outil au service des compagnies, hors des chemins traditionnels et institutionnels ! Il accueille les artistes et compagnies, forme amateurs et pro. aux pratiques artistiques (théâtre, mais pas que !) et propose un calendrier riche en représentations et événements ! Infos sur les spectacles sur : www.potaunoir.com

Le Pot au Noir is a unique creative space founded to serve theatrical companies. Info on shows at www.potaunoir.com



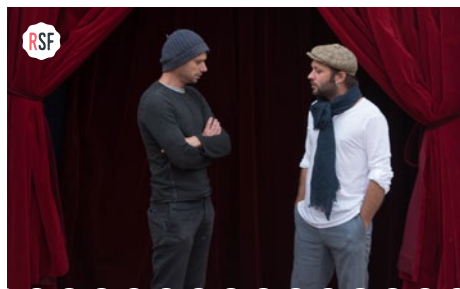
DES MARIONNETTES

La Maison des Marionnettes est un lieu d'exposition, un espace pour manipuler des marionnettes et expérimenter le théâtre d'ombres. Un moment magique à partager en famille ! Retrouvez La Maison des Marionnettes sur le site de la Route des Savoir-Faire du Trièves : www.savoirfairetrieves.fr

With its shows, exhibitions, workshops and events, the Maison des Marionnettes in Châtel-en-Trièves appeals to young and old alike. Discover more about the village and its puppet museum at www.savoirfairetrieves.fr



THÉÂTRE LE POULAILLER



Théâtre Le Poulailier

Le Poulailier est un **théâtre populaire fait par et pour tous** à Monestier-du-Percy! Le Poulailier est en pleine nature, il se trouve entre le Mont Aiguille, l'Obiou et le Grand Ferrand. On y vient à pied, en vélo, à cheval ou alors en covoiturage, Le décor extérieur, c'est le Trièves dans toute sa splendeur... Une fois à l'intérieur c'est L'Olympia, rideaux rouges, fauteuils en mousse, pas de doute vous êtes bien dans un vrai théâtre. Spectacles toute l'année du jeudi au samedi en soirée.

*An amazing little theatre in a very small village.
A real gem not to be missed!*

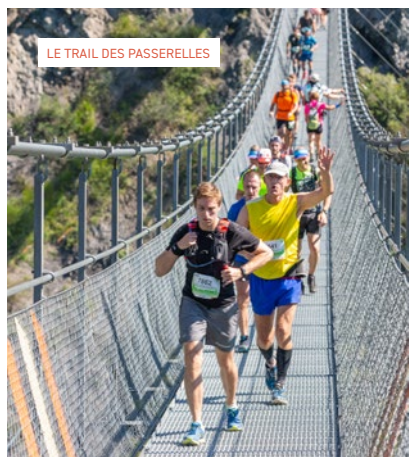


L'Ecran Vagabond, cinéma itinérant depuis plus de 40 ans.

L'Ecran Vagabond du Trièves est une association qui compte une centaine de bénévoles qui gère un **circuit itinérant de cinéma**. L'objectif est de projeter des films en numérique dans 14 villages du Trièves et villages voisins, soit dans les salles des fêtes communales, soit à la salle de cinéma Jean Giono de Clelles (120 places). **Chaque année, 90 films sont projetés, un mois après leur sortie nationale.**

Guettez les séances en plein air, sous les étoiles dans une ambiance conviviale, c'est un régal.

*Find a cinema in Clelles or Gresse-En-Vercors
and movies in several villages with the association
Ecran Vagabond.*



LE TRAIL DES PASSERELLES



CHÂTEAU D'ARS

Trièves Capitale champêtre de la culture! 2023-2026

Avec la volonté de rapprocher les villages du nord et du sud du Trièves sur une thématique commune et à l'initiative des habitants des villages, la Capitale Champêtre de la Culture ce sont des fêtes, des expositions, des jeux et des spectacles pour tous.

Guettez le programme dans l'agenda

With the aim of bringing villages of Trièves closer together around a common theme, the Capitale Champêtre de la Culture (Country Capital of Culture) features festivals, exhibitions, games and shows for all ages.



RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES DU TRIÈVES



FÊTE DU PONT AU PERCY



JE SUIS TOUT FEU TOUT FLAMME

Rencontres phares de 2024 : le Trièves propose des événements sportifs et culturels toute l'année.

**Retrouvez l'agenda complet sur :
www.trieves-vercors.fr.**

Key events in 2024: the Trièves offers sporting and cultural events throughout the year.

*Find the complete and updated agenda on:
www.trieves-vercors.fr.*

Quelques évènements clés

CALENDRIER

Foire du 1^{er} mai > Mens

Capitale Champêtre de la culture
> juin à octobre (voir ci-contre)

Fête des Plants > Mens - 8/05

La Merveilleuse Journée des enfants
> Le Poulailler, Le Monestier-du-Percy - 2/06

La Rurale, festival de rue > Mens - 28, 29 et 30/06

Journée Pédalez avec Nans Peters > 29 juin

Fête du cheval > Châtel en Trièves - 29 et 30 juin

Rencontres photographiques du Trièves > juillet-août

Trail des passerelles > Treffort - du 6 au 14/07

Festival de contes et d'arts de rue
> Terre Vivante - mi-juillet

Les concerts du jeudi > Gresse-en-V. - jeudis de juillet/août

Les Bâtie Sonnantes > La Bâtie de Gresse - juillet/août

Fête du Lac de Monteynard-Avignonet > Treffort - fin juillet

Festival Mens Alors ! > Mens - début août

Festival de Marionnettes > Châtel-en-Trièves, 10 et 11/08

Festi'Street #7 > Mens - du 21 au 24/08

Fête de l'alpage > Gresse-en-Vercors - mi-août

Festival les têtes en l'air > Le Percy - début sept.

Trail du Tetras Lyre > Saint-Andéol - 2^{ème} quinzaine de sept.

Quelle foire (Trièves Transition Écologie)

> Mens - fin septembre



Événement haut en couleurs,
La Rurale à Mens propose chaque
année fin juin Carnaval, spectacles,
musiques, balade artistique,
tournoi de pétanque et scène
ouverte... à tout public.
Venez rêver, rire et chanter !

*Every year at the end of June,
La Rurale festival in Mens offers
a colorful carnival, shows, music,
an artists' walk, a pétanque
tournament and an open stage...
for the general public.
Come and laugh and sing!*



J'ATTISE LA FLAMME DE MA CURIOSITÉ

Partez à la découverte des talents des producteurs, artisans et sites culturels du Trièves. Ils vous ouvrent leurs portes pour partager leur passion et leur savoir-faire.

Explore the many talents of producers, craftsmen and cultural sites of the Trièves. We are keen to share our passion and know-how with you.

La Route des Savoir-Faire du Trièves

EN 2 MOTS

Visites de fermes, d'ateliers, démonstration du travail, dégustation de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents, la rencontre est au cœur de la Route des Savoir-Faire! En famille, ou entre amis, poussés par la curiosité et le goût des produits du terroir, dans un cadre exceptionnel, des personnes et des lieux vous feront aimer le Trièves!

The members of La Route des Savoir-Faire offer visits to farms and workshops, work demonstrations, product tastings... With family or friends, get to know the people and places that will make you love the Trièves!



**FORGERON, COUTELIER
ET TAILLANDIER**

Nous avons la chance d'avoir des véritables passionnés de ces métiers ancestraux en Trièves. Vous pourrez participer à des stages ou des démonstrations de forge. Retrouvez nos partenaires sur le guide de la route des savoir-faire

Blacksmiths, knifemakers & tool makers: we are very fortunate to have real savoir-faire of these ancestral crafts in the Trièves. You can participate in workshops or attend blacksmithing demonstrations. Find out more about our partners in La Route des Savoir-Faire brochure.

LES ARTISANS ET AGRICULTEURS

DE LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE



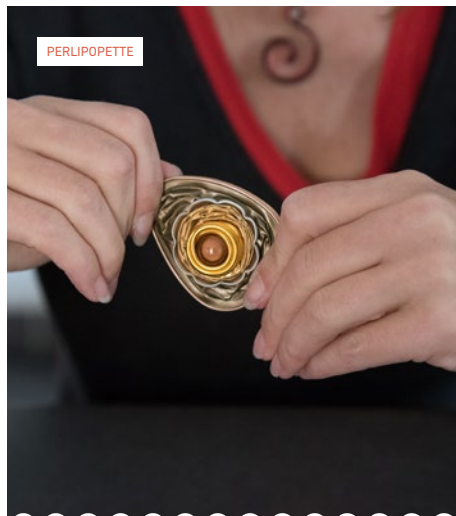
ALPAQUIER



AËL-SOIN-ESSENTIEL



LA FERME DU SER CLAPI



PERLIPOPETTE



AIGUILLETTE LODGE



Pour en savoir plus, détachez le livret intérieur dédié à La Route des Savoir-Faire



Musée du Trièves

Mens

Le musée du Trièves à Mens propose depuis sa création en 1999 et en collaboration avec l'association des Amis du musée du Trièves, une découverte de l'**histoire et du patrimoine triévois** par son parcours d'**exposition permanente** et par des **expositions temporaires** régulières.

Il est également un lieu culturel, qui ouvre ses espaces et ses ressources aux habitants pour des propositions, expositions et animations variées, en écho avec la forte dynamique culturelle et patrimoniale du Trièves.

Our museum traces the history of the Trièves and the people who have shaped the territory.

Trièves 39-45,

Vivre, espérer, s'opposer

Une exposition évoquera de nombreux aspects de l'**histoire du Trièves pendant la 2^{ème} guerre mondiale**. D'autres manifestations sont organisées sur cette thématique. Guettez le programme dans l'agenda.
www.museedutrieves.fr

Découvrez aussi le parcours et le sentier de la résistance à Gresse-en-Vercors et à Tréminis sur notre site Internet :
www.trieves-vercors.fr

This exhibition will present aspects of Trièves' history during WW2. Discover also the Resistance hiking trails in Gresse-en-Vercors and Tréminis.



JE BRÛLE POUR LA CULTURE

Découvrir le Trièves, c'est aussi rencontrer des histoires riches, passionnantes et passionnées... Celles d'artistes qui ont un jour découvert cette terre qui les a inspirés, tel Jean Giono qui y a séjourné à plusieurs reprises, et qui ont contribué à son histoire.

To discover the Trièves is also to discover rich, fascinating and passionate stories... Stories of artists who one day came to this land that inspired them, never left it and shaped its history.

ESPACE GIONO

LALLEY

L'Espace Giono est un lieu de mémoire pour ce célèbre écrivain et peintre. Vous y trouverez aussi l'exposition des peintures d'Edith Berger, artiste-peintre du Trièves et amie de l'auteur. Voir annuaire en fin de livret.

In the very place where renowned author Jean Giono lived during his holidays, literature and writing play a major role, evoking rural Trièves, its farmers and landscapes. The Edith Berger-Jean Giono hiking trail invites you to discover the collision of their artistic worlds.

LE PETIT +

Le parcours Édith Berger-Jean Giono vous invite à découvrir, dans le bourg et aux alentours de Lalley, à travers les paysages du Trièves, les univers artistiques de la peintre Édith Berger et de l'écrivain Jean Giono. 8 panneaux présentant chacun une oeuvre d'Edith Berger sont installés le long du parcours de 4,5 km. Procurez-vous le livret de présentation à l'Office de Tourisme ou à l'Espace Giono.



ATELIER GILIOLI

ST-MARTIN-DE-LA-CLUZE

La maison et l'atelier du sculpteur Emile Gilioli, artiste aujourd'hui exposé à l'international, présente ses oeuvres où formes et matières se conditionnent réciproquement. Inspiré à la fois de la Grèce archaïque, de la statuaire de l'ancienne Egypte, et du Cubisme, Gilioli est un artiste unique et les lieux, restés intacts, restituent l'atmosphère où il vécut.

Visit the house and workshop of the international sculptor Emile Gilioli. His multiple inspirations have made him a truly unique artist.

TRIÈVES COULEUR D'ENFANCE



Séjourner en centre de vacances en tant qu'enfant dans le Trièves c'est se créer des souvenirs de moments uniques et partagés, c'est apprendre à mieux vivre ensemble, c'est découvrir l'authenticité nature et une forme de liberté. C'est construire l'avenir!

Staying at a children's holiday camp in the Trièves means creating unique, shared memories, learning to live together in harmony, discovering the wonders of nature and a real sense of freedom. It's all about inspiring future generations!

QUELQUES EXEMPLES DE SÉJOURS DE VACANCES ET CLASSES DÉCOUVERTES



Les Samouraïs du Grand Est

Ferme Équestre des 4 chemins
Hameau de Chateauvieux
38930 Chichilianne

Une semaine hors du temps avec des entraînements pour domestiquer des chevaux sauvages, tirer à l'arc à poney ou à cheval, et partir bivouaquer.

Au pays du soleil levant, les journées sont rudes et sportives, mais dans la bonne humeur les samouraïs apprennent beaucoup de choses ! Cela suffirait-il pour repousser l'invasion de Gengis Khan ?

INFOS

Prestataire

Ferme des quatre chemins

Durée

6 jours / 5 nuits

Périodes d'ouverture

Du 07 au 12 juillet

tarifs/enfant*

590 €

CONTACTS

+33 4 76 34 40 11

+33 6 40 44 03 35

resa@lesquatrechchemins.com

www.lesquatrechchemins.com



La Forêt dans tous ses états

La Margelière
Château-Bas
38710 Tréminis

La forêt constitue un milieu naturel et pédagogique très riche : elle permet aux enfants de mieux comprendre l'importance de sa bonne santé d'un point de vue écologique, économique, social, bien-être, émerveillement...

Activités sportives et culturelles : Sports pédestres, randonnée pédestre, balade à pied, travail du bois.

INFOS

Prestataire

La Margelière

Durée

5 jours / 4 nuits

Périodes d'ouverture

De sept. à nov. & d'avril à juin

tarifs/enfant*

249 € pour 5 jours

124€ pour 3 jours

CONTACTS

+33 4 76 34 71 68

+33 6 07 12 60 42

accueil@gitelamargeliere.com

www.gitelamargeliere.com



La Grande Aventure

Eterpa / Le Tétraz-Lyre
Mairie
38650 Saint-Andéol

Ce séjour constitue une véritable immersion dans la nature !

Activités sportives :

Sports d'adresse, Sports de grimpe / Sports de corde, Sports pédestres, Tir à l'arc, Escalade, Randonnée pédestre / balade à pied.

Activités culturelles :

Faune-flore, Gastronomie.

INFOS

Prestataire

Centre de Vacances ETERPA

Durée

9 jours / 8 nuits

Périodes d'ouverture

Du 07 au 14 juillet

tarifs/enfant*

559 €

Transport

Prise en charge possible en gare de Grenoble, Lyon, Valence et sur place. Autres, nous contacter.

CONTACTS

+33 4 76 34 23 60

contact@eterpa.fr

www.eterpa.fr

*tarifs à titre indicatif

NOS PARTENAIRES

ACTIVITÉS ET SITES EN PLEIN AIR

OUTDOOR ACTIVITIES AND PLACES



AéroSAT - Ecole de Parapente

Saint-Jean-d'Hérans

Découvrir la montagne vue du ciel en parapente, avec des sites magnifiques et une topographie adaptée, en parfaite sécurité avec un moniteur. Vols découverte biplace et enseignement, sites de vols du Trièves – Courtet.

+33 6 70 08 67 59
aerosat.parapente@gmail.com
www.aero-sat.com



AlteBike

Château-Bernard



Localisé au Col de l'Arzelier, AlteBike propose micro-aventures, balades panoramiques et parcours sportifs, en VTAE ou Gravel. Nos moniteurs sont affiliés Moniteurs Cyclistes Français et spécialisés dans la conception d'itinéraires.

+33 6 62 71 02 44
+33 6 73 02 84 45
thomas@altebike.fr
contact@altebike.fr
www.altebike.fr



Alvéole-Parapente

Gresse-en-Vercors



Alvéole Parapente vous propose des formules adaptées à vos désirs pour découvrir la région par la voie des airs. École de parapente encadrée par deux moniteurs brevetés d'état. Située place des Dolomites à Gresse-en-Vercors à côté de la piscine.

+33 7 81 74 08 97
alveole.parapente@gmail.com
www.alveole-parapente.com



Association Aéronautique d'Aspres - Trièves

Mens

L'AAA est constituée de pilotes bénévoles professionnels et amateurs. Elle vous fait découvrir nos fabuleux paysages de lacs et de montagnes et vous ouvre également aux formations au pilotage. Elle pratique le vol en planeur, en ULM multiaxes et en avion.

+33 4 13 38 53 16
aeroaspres@gmail.com
www.aeroaspres.fr



Association APECIMM

Lalley

L'association APECIMM propose des activités de découverte du milieu naturel, de la Préhistoire et de l'Histoire de la Résistance par la randonnée pédestre et des ateliers créatifs en pleine nature, ainsi que des rencontres culturelles thématiques.

+33 6 31 30 82 76
apecimm@wanadoo.fr
www.apecimm.org



Association Astrieives

Gresse-en-Vercors

L'association gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose régulièrement des animations à destination du grand public : observation du soleil, nuit des étoiles, s'orienter et reconnaître les principales constellations...

+33 6 43 77 87 55
astrieives@gmail.com
www.astrieives.org



Bateau La Mira

Treffort

Le bateau La Mira vous emmène découvrir la beauté naturelle et sauvage du lac de Monteynard. Croisières et traversées pour la randonnée des passerelles. Réservation en ligne obligatoire. Embarquement à Treffort ou Mayres-Savel.

+33 4 76 34 14 56
+33 7 85 23 41 36
contact@la-mira.com
www.la-mira.com



Bureau de la Montagne de Gresse

Gresse-en-Vercors

Encadrement Escalade initiation et perfectionnement. VTT Enduro avec assistance électrique, Fat Bike, Rando sensation sur terrain d'aventure. Animation sur les plantes médicinales et culinaires, la faune et la flore, l'astronomie...

+33 6 60 88 12 67
gressemontagne@gmail.com
www.alpes-rando.com



Bureau des Guides du Mont Aiguille

Monestier-de-Clermont

Activités été : ascension du Mont Aiguille, alpinisme, canyoning, escalade, via corda, via ferrata, VTT, tir à l'arc, raid aventure...

Activités hiver : alpinisme, ski de rando, cascade de glace, raquettes...

+33 6 22 44 30 62
contact@guidesmontaiguille.com
www.guidesmontaiguille.com



Centre écologique Terre Vivante

Mens

Venez découvrir 50 ha où nature sauvage et jardins écologiques cohabitent. Potagers bios, mares naturelles, sentier forestiers... Tout est source d'inspiration et chacun peut récolter des idées pour mettre un peu plus d'écologie dans sa vie quotidienne !



+33 4 76 34 36 35
info@terrevivante.org
www.terrevivante.org



Destination Canyon

Saint-Martin-de-Clelles

Faites le plein de sensations, partez à la découverte des canyons et des falaises en toute sérénité ! De l'initiation à la sortie sportive, seul, en famille ou entre amis, venez profiter de la montagne autrement !

+33 6 74 46 11 97
contact@destination-canyon.com
www.destination-canyon.com



En Montagne

Trièves

Venez découvrir notre belle région avec En Montagne et ses guides ! Du Grand Ferrand local, en passant par le Dévoluy ou dans le Vercors, nos guides de haute montagne vous font découvrir leur passion et l'ivresse des grands sommets.

+33 6 43 38 44 94
contact@enmontagne.eu
www.enmontagne.eu



Is'Air Parapente

Saint-Michel-Les-Portes

Is'Air Parapente est ouvert toute l'année pour vous faire découvrir le parapente autour de Grenoble, dans les magnifiques paysages du Trièves Vercors. Baptêmes de parapente, cours particuliers, mais aussi stages therminiques ou stages cross.

+33 6 28 64 43 59 (Jacky Vicedo)
isairparapente@gmail.com
www.isairparapente.fr

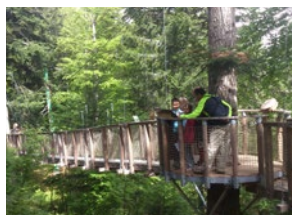


Isère Verticale

Sinard

Canyoning, Via Corda, Via Ferrata, Escalade. Toutes ces activités sont à découvrir en famille, entre amis, seul, en mode découverte ou sportif. Nous nous adaptons au niveau et aux envies de chaque participant.

+33 6 64 84 51 09
(Anne-Lise Vallier)
+33 6 13 83 69 50
(Matthieu Le Touzé)
isere.verticale@free.fr
isere-verticale.blogspot.com



L'Odyssée Verte®

Gresse-en-Vercors

Au cœur de la forêt communale de Gresse-en-Vercors, le sentier suspendu de L'Odyssée Verte®, vous propose de découvrir la forêt vue d'en haut. Vous voilà au cœur de la canopée, à plusieurs mètres au-dessus du sol, sans harnais et en toute sécurité !

+33 6 78 43 86 27
odyseeverte@gresse-en-vercors.fr



La Ferme du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors



Location d'ânesses pour des promenades en autonomie. Parcourez les sentiers au pied du Balcon Est du Vercors.

+33 6 83 23 59 36
+33 6 78 73 51 56
contact@lafermedugrandveymont.com
www.lafermedugrandveymont.com



La Ferme équestre des 4 chemins

Chichilianne

La ferme est située au pied du Mont Aiguille tout près des hauts plateaux sud du Vercors. Vous trouverez ici l'enseignement d'une équitation naturelle : pas de box, nos chevaux mènent une vie paisible au parc toute l'année.

+33 4 76 34 40 11
resa@lesquatrechchemins.com
www.lesquatrechchemins.com



Les Archers de Chevalereuse

Monestier-de-Clermont

Les Archers de Chevalereuse pratiquent le tir à l'arc en salle et en parcours extérieur (Nature et Campagne), à la fois en loisir et en compétition.

+33 6 42 55 42 54
contact@lesarchersdechevalereuse.fr
www.lesarchersdechevalereuse.fr



Les Crins de Romant

Saint-Paul-lès-Monestier

Centre équestre - Enseignement de l'initiation à la compétition, poney et cheval.

Obstacles, dressage, loisir, éthologie, travail à pied, transport, cours collectifs et particuliers. Progressons ensemble sans oublier l'essentiel : se faire plaisir !

+33 6 30 76 86 02
les.crins.de.romant@gmail.com



Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors



Vélo à assistance électrique, VTT, VTC, Fatbike, Tandem... Sorties encadrées par notre moniteur MCF ou sur nos circuits avec GPS. Tir à l'arc, découverte, stages, tir nature 3D, Arc Trap, Archery Game, Laser biathlon, marche nordique... Sur inscription.

+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com



Parcours aventure Trièves

Saint-Michel-les-Portes

Le Parcours Aventure Trièves vous propose en un seul lieu quatre activités ludiques et sportives. Au cœur de la forêt, situé au pied du Mont Aiguille, vous avez le choix : parcours aventure, cabanes perchées, forêt labyrinthe ou bivouac de trappeurs.

+33 4 76 34 16 64
aventuretrieves@gmail.com
www.aventuretrieves.fr



Yes We Canyon

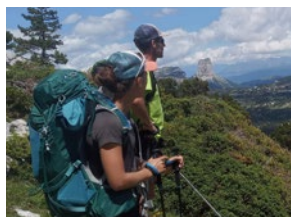
Miribel-Lanchâtre

Yes We Canyon propose des sorties de sport de nature. Le canyoning, l'escalade, la via ferrata et la spéléologie dans les massifs du Vercors. Venez découvrir ce merveilleux environnement avec des guides passionnés !

+33 6 17 39 42 51
contact@yeswecanyon.com
www.yes-we-canyon.com

MONTAGNE ET RANDONNÉES

MOUNTAIN AND HIKING



À Fleurs de Montagne

Saint-Jean-d'Hérans

À Fleurs de Montagne : Balades avec des ânes, randonnée pédestre, randonnée en raquettes, animations nature.

+33 6 71 59 72 15
+33 6 24 71 71 03
afleursdemontagne@mailo.com
www.afleursdemontagne.fr



Bureau de la Montagne de Gresse

Gresse-en-Vercors

Découvrez les plus belles randonnées dans un paysage authentique riche en patrimoine naturel et historique avec votre guide passionné(e) et expérimenté(e) !

+33 6 60 88 12 67
gressemontagne@gmail.com
www.alpes-rando.com



Bureau des Guides du Mont Aiguille

Monestier-de-Clermont

Le Bureau des Guides du Mont Aiguille vous propose des activités été et hiver, ainsi que des activités pour les scolaires, collectivités et entreprises

+33 6 22 44 30 62
contact@guidesmontaiguille.com
www.guidesmontaiguille.com



Christian Diénot - accompagnateur en montagne

Saint-Martin-de-Celles

Accompagnateur en montagne sur le Trièves, Vercors et Dévoluy, je propose des sorties sur mesure (1/2 journée, journée, séjours, bivouacs...), pour tous publics, et notamment pour les personnes en situation de handicap grâce à du matériel adapté.

+33 6 35 42 57 64
christian.dienot@gmail.com
www.lessentiersdupossible.com



En Montagne

Trièves

Venez découvrir notre belle région avec En Montagne et ses guides ! L'été en Via ferrata, canyoning, spéléologie, escalade, alpinisme saut pendulaire et parcours acrobatique en forêt. L'hiver : ski hors-piste, ski de randonnée, Snooc, raid à ski.

+33 6 43 38 44 94
contact@enmontagne.eu
www.enmontagne.eu



Etoiles et Montagnes - Freddy Melmoux

Tréminis

Accompagnateur en Montagne depuis 25 ans dans le Trièves, je vous propose des sorties tous publics à la découverte du Trièves, du Vercors et du Dévoluy. Balades familles, randonnées emblématiques et thématiques. Soirées astronomie (bivouacs en alpages).

+33 6 78 21 42 62
etoilesetmontagnes@orange.fr



Gabriel Voisin Fradin - Accompagnateur en Montagne

Lalley

Accompagnateur en montagne, j'organise des randonnées à la journée ou sur plusieurs jours dans le Trièves et les alentours (Vercors, Dévoluy), des animations de cohésion pour tout groupe constitué, ainsi que des treks et itinérances dans les Alpes.

+33 6 38 56 68 27
globalgob@free.fr



Guide de haute montagne Marc Vanpé

Saint-Andéol

Installé à Saint-Andéol depuis 2009, j'adore former et guider mes clients dans les montagnes autour de chez moi : Mont Aiguille, Grand Veymont, Gerbier, canyon des Moules Marinières, VTT, escalade, ski de randonnée, alpinisme, cascade de glace...

+33 6 14 05 24 69
marc_vanpe@yahoo.fr
www.vercors-guide.com



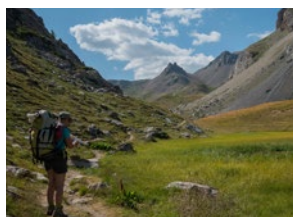
Nature et Montagne

Saint-Martin-de-Celles



Association de découverte et d'éducation à la nature. Encadrement de randonnées et séjours en montagne à pied ou en raquettes. Encadrement de stages. Gestion du refuge de montagne d'Esparron.

+33 6 87 52 42 07
naturemontagne38@gmail.com
www.naturemontagne.fr

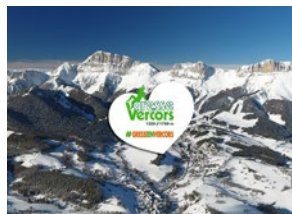


Patricia Pidancier - Accompagnatrice en montagne

Trièves

Montagnes Sentiers Sérénité : je vous accompagne lors de randonnées guidées, à la découverte ou re-découverte des montagnes, des paysages, de la faune, de la flore et de leurs mystères dans notre belle région.

+33 6 72 85 82 37
montagnesentiersserenite@gmail.com
www.montagnes-sentiers-serenite.fr



Domaine alpin de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Village le plus haut du Vercors, à 40 mn au sud de Grenoble, au pied du Grand Veymont (2 341 m), Gresse-en-Vercors est un domaine skiable qui offre un formidable terrain de jeux pour toute la famille et vous fait découvrir la glisse tout en s'amusant.

+33 4 76 34 30 04
remontees-mecaniques@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr



Domaine nordique de Chichilianne

Chichilianne

Sous les escarpements du Mont Aiguille et des falaises des Hauts-Plateaux, en forêt ou sur les prairies enneigées, le domaine nordique de Chichilianne convient aux pratiquants de tous les niveaux.

+33 4 76 34 44 95 (l'hiver)
nordichichilianne@gmail.com



Domaine nordique de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Au sud-est du Parc Naturel Régional du Vercors, au pied du Grand Veymont, Gresse-en-Vercors, le plus haut village du massif, vous accueille dans un site exceptionnel avec son domaine nordique.

+33 4 76 34 31 27 (l'hiver)
foymordique@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr
(Station de ski)



Ecole du Ski Français de Gresse en Vercors

Gresse-en-Vercors

L'Ecole du Ski Français de Gresse-en-Vercors vous accueille dans un cadre exceptionnel. Leçons particulières, cours collectifs. Jardin d'enfants (à partir de 4 ans) en période de vacances. Classes de neige - groupes - séminaires - scolaires.

+33 4 76 34 32 33
contact.esf.gresse@gmail.com
www.esfgresseenvercors.com

PÊCHE

FISHING



AAPPMA du lac de Monteynard-Avignonet

Treffort

L'association gestionnaire du plan d'eau est l'AAPPMA du syndicat du Lac de Monteynard-Avignonet. Le lac de Monteynard-Avignonet est un plan d'eau de 2^{ème} catégorie, classé Grand Lac Intérieur depuis le 3/08/1995.

+33 7 87 76 91 99
aappma.monteynard-avignonet@laposte.net
aappma-monteynard-avignonet.jimdo.com



AAPPMA de Mens

Mens

L'AAPPMA de Mens gère les cours d'eau des cantons de Mens et de Clelles ainsi que l'étang du Marais à Mens.

Cartes de pêche en vente au magasin Planète Photo à Mens et à l'Agence Postale de Lalley.

+33 4 76 34 63 24
aappma.mens@orange.fr



AAPPMA La Gaule du Grand-Veymont

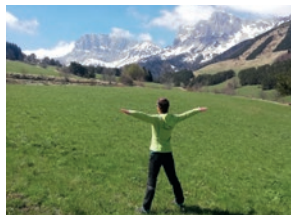
Gresse-en-Vercors

Association de pêche. Elle gère les cours d'eau de Gresse-en-Vercors en fonction d'un règlement spécifique. La truite Fario est présente sur tout le parcours.

+33 7 69 53 05 98
+33 6 85 89 32 42
lagauledugrandveymont@gmail.com
www.peche-isere.com/20-aappma-de-gresse-en-vercors-38650.html

BIEN-ÊTRE

WELLNESS



Aiguillette Lodge Rando Yoga

Gresse-en-Vercors

A partir de l'été 2024. Randonnées yoga en été dans la Réserve des Hauts Plateaux, sur le Balcon Est du Vercors et en hiver en raquettes dans la nature préservée autour de Gresse-en-Vercors.

+33 6 03 11 39 99
helene.levadoux@hotmail.com
www.aiguillette lodge.com

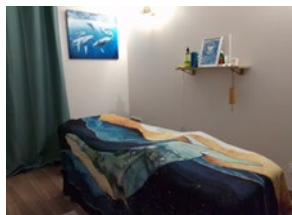


Au fil de l'eau

Chichilianne

Séances de yoga à la carte. Hatha Yoga et plus spécifiquement yoga de l'énergie pour tous : enfants et adultes y compris pour les femmes enceintes. Massages bien-être.

+33 6 59 04 57 18
contact@aufildeleau-trieves.fr
www.aufildeleau-trieves.fr



Cabinet Aquazen

Treffort

Saison de Mai à Octobre : Méditation aquatique.
Saison de novembre à Avril :

- Relaxation aquatique watsu et janzu, rebozeau pour femme enceinte
- Massage en eau chaude et sur table à l'huile
- Aquayoga en groupe.

+33 6 72 92 14 60
cabinetaquazen@gmx.fr



Le souffle et la main

Le Percy

Un moment privilégié de détente profonde, pour revenir au Coeur de soi et se régénérer. Massage, réflexologie plantaire, drainage lymphatique.

+33 6 95 63 98 06
dorianemb@yahoo.com
www.lesouffleetlamain.com



Summer Spa Espace Bien-être d'Herbelon

Treffort

Un espace bien-être dédié aux soins et à la relaxation au bord du Lac de Monteynard à Herbelon. Équipé d'un Jacuzzi à débordement, d'un Sauna Finlandais à vapeur sèche, d'un Hammam avec aromathérapie et chromothérapie.

+33 4 76 34 05 47
summerspadherbelon@gmail.com
www.summersspa.fr



Yoga à l'Auberge Buissonnière

Grasse-en-Vercors

Séances de bien-être pour rééquilibrer l'organisme, apaiser le stress, les différentes tensions par une approche complète avec des techniques telles que la réflexologie et le Yoga. Sur réservation.

+33 4 76 34 37 28
hotel.buissonniere@gmail.com
www.buissonniere.fr



Yoga et Méditation - La Casa des Achards

Châtell-en-Trièves

Des séances de découverte du Yoga et de la Méditation proposées sur demande. Séances adultes, séances parents-enfants. Possibilité de cours individuels ou de groupe.

+33 9 73 53 31 39
contact@casadesachards.fr
www.casadesachards.fr

PISCINES

POOLS



Jeux d'eau du lac de Monteynard-Avignonet

Treffort

Ouvert en juillet et août, cet espace accueille les enfants de 3 à 12 ans. Toboggan, fontaines, rivières... Rigolade en toute sécurité.

+33 4 76 34 14 48
(accueil estival, 01/05 au 30/09)
lemole.treffort@gmail.com
www.lac-monteynard.com



Piscine municipale

Gresse-en-Vercors

Piscine municipale non couverte, chauffée au solaire, ouverte tous les jours en été.

Accès personnes à mobilité réduite avec fauteuil de mise à l'eau à disposition. Accueil des groupes et scolaires possible. Leçons de natation adultes ou enfants.

+33 4 76 34 34 46
mairie@gresse-en-vercors.fr



Piscine municipale

Mens

Piscine d'extérieur ouverte en été. 2 bassins et pataugeoire.

Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Jeux pour enfants et tobogan.

+33 4 76 34 68 29
secretariat@mairie-de-mens.fr
www.mairie-de-mens.fr



Piscine municipale

Monestier-de-Clermont

Ouverte l'été, elle vous accueille avec ses deux bassins en plein air.

Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Possibilité de leçons de natation pour enfants l'été.

+33 4 76 34 39 47
+33 4 76 34 06 20
mairie@monestierdeclermont.fr

CINÉMAS



Cinéma Le Scialet de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Le cinéma Le Scialet de Gresse-en-V. propose des séances le samedi toute l'année et jusqu'à cinq séances hebdomadaires durant les vacances scolaires. Il peut également être loué pour des conférences ou des spectacles. Pour la programmation voir l'agenda ou la page facebook du cinéma.

+33 4 76 34 34 34
+33 4 82 62 63 50



Écran vagabond du Trièves

Clelles

L'Écran Vagabond du Trièves est une association de bénévoles qui gère un circuit itinérant de cinéma numérique et projette des films cinématographiques dans les communes du Trièves et agglomération du sud Grenoble.

+33 6 60 05 15 48
contact@ecranvagabond.com
www.ecranvagabond.com



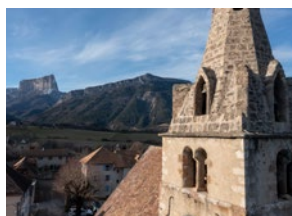
Salle de cinéma Jean Giono

Clelles

Salle pouvant accueillir 127 personnes, utilisée toute l'année pour des projections de films, conférences, réunions, débats.

+33 4 76 34 40 89
mairie.clelles@wanadoo.fr

CULTURE ET PATRIMOINE



Association Culture et Montagne

Clelles

30 ans d'activités et de rencontres, culture, histoire, patrimoine... Conférences, travaux de recherche sur archives, expositions, publications. Conférences régulières à Clelles. Rendez-vous sur notre site Internet pour plus d'infos.

culture.et.montagne@gmail.com
www.culture-et-montagne-trieves.org



Atelier de Roche Rousse

Gresse-en-Vercors

Installé au pied du Grand Veymont et à proximité du Mont Aiguille, peintre de montagne, Jean-Marie Philippe ouvre son atelier et ses salles d'exposition aux visiteurs et organise sur demande des ateliers d'art pour les enfants et familles.

+33 6 86 40 96 84
philippe.jean-marie@orange.fr



Atelier Gilioli

Saint-Martin-de-la-Cluze



Venez découvrir l'œuvre d'Emile Gilioli, l'un des artistes les plus marquants de la sculpture abstraite d'après-guerre. A travers la visite de son atelier, préservé depuis sa mort en 1977, plongez au cœur du quotidien de l'artiste et de son travail.

+33 4 76 72 52 91
contact@saintmartindelacluze.fr/
atelier-gilioli



Découverte des Plantes Médicinales

Châtel-en-Trièves

Des animations et des balades botaniques autour des plantes médicinales et aromatiques, au jardin et en forêt, sont proposées sur demande pour les hôtes de La Casa des Achards ainsi que pour les personnes extérieures.

+33 9 73 53 3139
contact@casadesachards.fr
www.casadesachards.fr



Désacorpsdé

Mens

L'association Désacorpsdé a pour but de mettre la culture, sous toutes ses formes, et la ruralité à l'honneur. Elle organise Festi'Street, un festival d'arts urbains en milieu rural! Rendez-vous à Mens en Trièves, durant la 2^{ème} quinzaine d'août.

+33 7 49 76 20 72
desacorpsde@gmail.com
www.desacorpsde.com



Espace Giono

Lalley



L'Espace Giono est un lieu de mémoire pour cet écrivain, et lieu d'exposition des œuvres d'Édith Berger peintre de Lalley.

Un sentier vous invite à découvrir à travers les paysages du Trièves, les univers artistiques de Édith Berger et de Jean Giono.

+33 4 76 34 78 23 (accueil)
+33 4 76 34 70 39 (Mairie de Lalley)
mairiedelalley@wanadoo.fr
lalley.fr/index.php/espace-giono



La Maison Ateliers

Cornillon-en-Trièves

Espace d'innovation et d'expérimentation du quotidien. Un lieu de vie, de rencontre, de partage, de création, d'expérimentation et de pédagogie au service d'un territoire, du vivant et du collectif.

+33 7 85 94 48 22
contact@lamaisonateliers.fr
www.lamaisonateliers.fr



Le Môle (Lac de Monteynard-Avignonet)

Treffort

Espace d'exposition de 60m² consacré aux activités d'EDF sur la vallée du Drac. Il vous permettra de tout savoir sur le barrage du lac de Monteynard-Avignonet et sur les 3 grands barrages de la vallée. Point d'information sur les activités nautiques.

+33 4 76 34 14 48 (du 01/05 au 30/09)

lemole.treffort@gmail.com

www.lac-monteynard.com



Les Amis du Musée du Trièves - AMT

Mens

Association de valorisation du patrimoine historique du Trièves : préparation des expositions thématiques du musée à Mens, animation et conférences au musée, visites culturelles, visites guidées du bourg ancien de Mens, visites thématiques sur rendez-vous.

+33 4 76 34 88 28

amismuseetriev.es@gmail.com

www.museedutriev.es.fr



Les Ravioles du Trièves

Tréminis

Association de préservation et de valorisation d'une recette ancestrale faisant partie du patrimoine culturel régional. Ateliers pédagogiques et dégustation. Conférences sur l'histoire et la fabrication de ce plat traditionnel emblématique.

+33 6 82 19 06 69

lesraviol.esdutriev.es@gmail.com

www.raviol.esdutriev.es.fr



Médiathèques intercommunales

Le Percy, Mens, Monestier-de-Clermont

Les médiathèques intercommunales (ainsi que les bibliothèques relais du Trièves) vous accueillent. Animations en périodes de vacances scolaires, rencontres, ateliers, conférences...

+33 4 76 34 19 77

mediathequedemonestier@

cdctriev.es.fr



Musée du Trièves

Mens



Au cœur du quartier historique de Mens, le musée du Trièves raconte la riche histoire du territoire et de ses habitants. De la préhistoire au présent, expositions permanentes et temporaires vous présentent les sites de ce patrimoine rural remarquable.

+33 4 76 34 88 28

musee-du-triev.es@cdctriev.es.fr

www.museedutriev.es.fr



Obyom création numérique

Saint-Michel-lès-Portes

Découvrez la photo grâce à un atelier ou demandez une prestation photo (famille, mariage, entreprise...) avec un passionné qui travaille depuis 5 ans en indépendant, après 12 ans d'expérience dans la photo. Thèmes proposés : paysages, portraits, photos de produits, photos animalières...

+33 7 67 07 35 49

pro@guillaume-raverdy.fr

www.obyom.fr

www.guillaume-raverdy.fr



Trièves photo éditions

Saint-Jean-d'Hérans

Photos de paysages et nature, reportages, spectacles, manifestations, fêtes de famille, entreprises et hébergeurs... shootings personnel. Posters nature et montagne, cartes postales, calendrier, tirages toutes dimensions. Stages photo journée ou demi journée.

+33 6 60 81 07 02
contact@trievesphoto.com
www.trievesphoto.com

PRODUCTEURS

PRODUCERS



Le Moulin de Chardeyre

Mens

Un moulin à farine ancestral (XIII^e siècle) qui ne s'est jamais arrêté de produire de la farine avec des céréales locales.

Farine traditionnelle, farines bio de blé, seigle, petit épeautre, pâtes sèches au blé dur, au sarrazin ou petit épeautre.

+33 4 76 34 61 35
chardeyre@free.fr
www.moulin-de-chardeyre.fr



Mémé dans les orties

Mens

Partagez la passion de Gisèle et Adrien pour une grande variété de plantes, cultivées ou récoltées à l'état sauvage, et leur envie de transmettre l'utilisation de produits sains et simples : tisanes, baumes, hydrolats, huiles essentielles, alcoolatures...

+33 7 66 55 23 46
memedanslesorties@net-c.com
www.memedanslesorties.org



Veggie Deli

Saint-Paul-lès-Monestier

Viandes végétales artisanales fabriquées avec amour et passion à Saint-Paul-Lès-Monestier avec une composition saine, locale, sans conservateur et sans exhausteur de goût. L'idéal pour vos raclettes, fondues et barbecues! Service traiteur sur demande.

+33 6 07 27 85 04
veggiedeli@protonmail.com
www.veggiedeli.fr

LOCATION DE MATÉRIEL

RENTAL



Altebike

Château-Bernard



Localisé au Col de l'Arzelier, porte d'entrée sur le Balcon Est, Altebike propose la location de vélos (VAE, Gravel, cargos) pour partir à la découverte du territoire ou tester une nouvelle pratique.

+33 6 62 71 02 44
+33 6 73 02 84 45
contact@altebike.fr
www.altebike.fr



Location de matériel sportif

Treffort

Le camping de la Plage - Alpes, Vercors et Trièves vous propose à la location des Stand Up Paddles et des VTT. Deux manières de découvrir le lac de Monteynard-Avignonet : sur l'eau et dans les sentiers environnants (passerelles himalayennes).

+33 4 76 34 06 31
contact@camping2laplage.com
www.camping2laplage.com



Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors

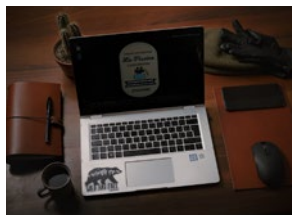


Magasin de sport au pied des pistes. Boutique sport & sportswear, espace cadeaux & souvenirs. Location de matériel 4 saisons :
- Hiver (skis, luges...)
- Été (vélos, tandem)
Atelier vente et réparation vélos.

+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

SERVICES

SERVICES



La Piscine Coworking

Gresse-en-Vercors

La Piscine Coworking est un espace de travail partagé ouvert à tous(tes). Il comprend un openspace avec Wifi, imprimante (Fair-use), 6 postes de travail avec écran, clavier et souris sur hub usb-c.

+33 7 55 67 94 82
hello@lapiscineco.work
www.lapiscineco.work



Espace mariage et réceptions

Roissard

Le Domaine de Maissenas est un lieu magique pour célébrer votre mariage ou organiser vos réceptions. Nichée entre prairies et forêts, et entre plaine et montagne, la propriété offre une vue splendide sur le Vercors, la chaîne du Dévoluy et le Mont Aiguille.

+33 4 76 34 12 04
+33 6 70 50 74 12
espacequestretreives@wanadoo.fr
www.espace-mariage-trieves.com

Taxi Bouzac

Gresse-en-Vercors



7 jours/7 - 24h/24. Toutes distances. Gares, aéroports, hôpitaux. Particuliers, groupe, collectivités. Véhicule 8 places avec chauffeur (compris) sur réservation.

+33 6 85 69 10 20
transports.bouzac@free.fr

Taxi Blanc du Grand Ferrand

Tréminis

Service de transport. Gares, aéroports, déplacements professionnels, groupes. Taxi conventionné par l'assurance maladie.

+33 6 75 41 78 98
autocarsblancgf@orange.fr

Taxi & Ambulance Dubourdeaux

Mens

Ambulance & Taxi. 24h/24, 7 jours/7, toutes distances. Entreprise agréée, tiers payant.

+33 4 76 34 68 76
+33 6 08 16 24 34
jean-claude.dubourdeaux@orange.fr

Taxi du Trièves

Chichilienne

Taxi du Trièves vous propose un service de transport de personne, bagage, matériel de sport et pour tous vos événements privés et professionnels mais aussi transport de malade assis, vers toute destination en France et à l'étranger.

+33 6 44 29 85 55
taxidutrieves@gmail.com
www.taxidutrieves.fr

COMMERCE

SHOPS



Au Petit Marché

Mens

Fruits et légumes et qualité, fromages de pays, produits bio et régionaux, produits frais et surgelés.

+33 4 76 34 67 61
aupetitmarche.mens@gmail.com



Boucherie Marcou

Mens

Spécialités du Trièves, produits "faits maison", viandes provenant de la région, bœuf, veau, porc, agneau, dont le fameux « agneau du Trièves ». Volailles labellisées.

+33 4 76 34 60 38
marcou-eric@wanadoo.fr



Bouffette de Mens

Mens

La Bouffette de Mens : une spécialité locale, marque et modèle déposés depuis 1926. Gâteaux à thèmes ou personnalisés, chocolats maison, bonbon à la noix, génépi, chartreuse ou fruits, ou encore apéritifs à base de fruits.

+33 4 76 34 63 24
la.bouffette@orange.fr
www.la-bouffette.com



Chez Julie

Clelles

«Chez Julie» vous propose un large choix de produits d'alimentation, locaux, bio, vrac et traditionnels. Vous trouverez également un rayon coupe fromage, viande et charcuterie ainsi que des fruits et légumes bio et locaux dès que la saison le permet !

+33 4 76 34 40 24
leharicotbleu@ecomail.fr



Consultant Immobilier - Rémy Garcia

Gresse-en-Vercors

Votre consultant immobilier sur la station de Gresse-en-Vercors et ses communes voisines, depuis 2018.
Estimation gratuite, conseil, accompagnement personnalisé, vente. Élaboration et concrétisation de votre projet immobilier.

+33 6 42 15 89 41
remy.garcia@megagence.com
www.gev-immobilier.fr



Epicerie Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze

L'épicerie Jeanne est une épicerie comme vous les aimez : vous y trouverez presque tout et surtout des produits de qualités, du bio mais pas que, du local comme les grands marques auxquelles vous êtes attachés. Elle réglera vos yeux avant vos ventres.

+33 9 54 19 36 54
chez.jeanne38@gmail.com



Epicerie l'Auberge buissonnière

Gresse-en-Vercors

Vente de bières, vins, bocaux repas, confitures, huiles, farines, apéros, douceurs.... Bio et local.

+33 4 76 34 37 28
hotel.buissonniere@gmail.com
www.buissonniere.fr



Epicerie Les Dolomites

Gresse-en-Vercors

Thierry vous accueille toute l'année et propose une large gamme de produits. Alimentation générale, produits bio, produits locaux et souvenirs, retrait d'argent. Un service de livraison à domicile est proposé pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.

+33 4 76 34 20 04
epicerielesdolomites@orange.fr



La Cave de Si

Cornillon-en-Trièves

La Cave de Si vous propose un panel de vins de producteurs sélectionnés pour leurs intérêts gustatifs jusqu'aux grands crus... Accessoires œnologues, verres, coffrets, tire-bouchons, animations autour du vin.

+33 6 08 89 81 49
lacavedesi@orange.fr



La Cave du Trièves

Monestier-de-Clermont

La Cave du Trièves vous propose des vins variés par leur provenance, leur méthode d'élaboration et leur prix ainsi que des spiritueux, bières et jus de fruits. Conseils et échanges auprès de votre caviste.

+33 6 81 82 44 60
lacavedutrièves@gmail.com



Les Ateliers du chemin

Monestier-de-Clermont

Une artiste plasticienne, un ébéniste, une céramiste, un encadreur, une architecte et une marionnettiste se sont réunis à Monestier-de-Clermont pour partager un atelier et exposer leurs créations.

+33 6 43 81 18 07
lesateliers.association@gmail.com



Les Binocles du Trièves

Monestier-de-Clermont

Magasin d'optique jeune et stylé. Lunettes de vue et de soleil enfants et adultes, sport et ski. Contactologie, accessoires, examen de vue. Possibilité de visite à domicile le jeudi après-midi sur demande.

+33 4 76 34 26 65
lesbinoclesdutrieves@outlook.fr



Léz'Arts en Trièves

Monestier-de-Clermont

Artisanat, art et gourmandises en production locale. La boutique Léz'Arts en Trièves expose une soixantaine d'artisans, artistes et producteurs locaux. Découvrez ou retrouvez les produits du Trièves pour le plaisir des yeux et des papilles, pour vos idées cadeaux ou souvenirs...

+33 6 25 73 43 44
celine.riondet.bijoux@laposte.net
www.lezartsentrieves.fr



Librairie La Nouvelle

Monestier-de-Clermont

Au cœur de Monestier-de-Clermont, la librairie La nouvelle est un lieu de vie : une librairie généraliste, salon de thé et galerie. Lecture, calme, repos, rencontres, thé et café chaud et gourmandises... !

+33 4 76 34 24 35
librairie.lanouvelle@gmail.com
www.librairie-lanouvelle.fr



Librairie La Palpitante

Mens

Librairie de livres neufs et d'occasion. Littérature en tous genres, Bandes Dessinées, albums et romans jeunesse, poésie, mais aussi livres pratiques, cuisine, photo, socio, philo, histoire, etc.

+33 4 56 55 23 08
librairie@lapalpitante.fr
www.lapalpitante.fr



Lilibellule

Lalley

Bijoux artisanaux légers et colorés ! Création de bijoux uniques par une passionnée des associations de couleurs et de matériaux.

+33 6 84 46 69 11
lilibellule.bijoux@gmail.com
www.lil-ibellule.com



Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors



Magasin de sport. Boutique mode & sportswear, espace cadeaux & souvenirs. Ouvert 4 saisons. Location de matériel : ski, vélo à assistance électrique, activités sportives et ludiques pour tous. Atelier vente et réparation cycles.

+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com



Marque Mont Aiguille

Prébois

Des souvenirs à la hauteur de votre émerveillement avec la marque des amoureux du Mont Aiguille. Cadeaux Souvenirs originaux à l'effigie de sa montagne éponyme, conçus dans le Trièves Vercors. Boutique en ligne, possible retrait sur place sur rendez-vous.

info@mont-aiguille.fr
www.mont-aiguille.fr



Proxi Chez Léa et Dam's

Monestier-de-Clermont

Chez Léa et Dam's, vous trouverez de l'épicerie, un grand choix de fromages d'ici et d'ailleurs, de la charcuterie. Sur réservation : plateaux de fromage à raclette, fondue, plateaux apéro. Relais chronoshop2shop. Ouvert le dimanche matin.

+33 6 73 71 20 12



Tabac Presse Loto Chalvin

Monestier-de-Clermont

Tabac, presse, loto, papeterie, librairie, vente de timbres poste, timbre fiscaux, reliure de dossier, point clés, PMU, vente de permis de pêche, plaque de boîte aux lettres, paiement de proximité... Depuis 30 ans à votre service !

+33 4 76 34 02 16
rene.chalvin@club-internet.fr



Trièves Connect'

Mens

Vente et réparation de matériel informatique et téléphonique dans le Trièves. Toutes marques.

+33 6 49 52 03 82
contact@trievesconnect.fr
www.trievesconnect.fr

RESTAURANTS

RESTAURANTS

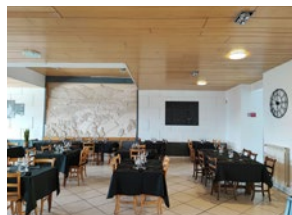


Au gai soleil du Mont Aiguille

Chichilienne

Au pied du Mont aiguille, cuisine familiale du terroir. Venez régaler vos papilles dans ce restaurant où les produits locaux sont à l'honneur. Deux salles de restaurant, un bar, et une grande terrasse sont à votre disposition. Service traiteur disponible, nous contacter.

+33 4 76 34 41 71
hotelgaisoleil@orange.fr
www.hotelgaisoleil.com



Au Régal du Trièves

Saint-Maurice-en-Trièves

Nous proposons une cuisine traditionnelle et authentique, élaborée à base de produits frais. Notre spécialité : Les Raviols du Trièves. Soirées concerts à thèmes une fois par mois sauf en juillet / août.

+33 6 38 80 37 88
auregaldutrieves@gmail.com
www.au-regal-du-trieves-st-maurice-en-trieves.eatbu.com



Au Sans Souci

Saint-Paul-lès-Monestier

Hôtel-Restaurant tenu par la quatrième génération de la famille Maurice, situé à la campagne dans un parc de 2 000 m². Une cuisine régionale revisitée vous est proposée. En été, profitez de la piscine, du terrain de pétanque et d'une terrasse ombragée.

+33 4 76 34 03 60
contact@au-sans-souci.com
www.au-sans-souci.com



Auberge de Mens

Mens

Entre les terrasses sud, ensoleillée, ou est, ombragée à l'heure du déjeuner, la salle lumineuse et le patio, vous avez le choix du cadre pour profiter d'une cuisine de saison, spontanée et intuitive entièrement réalisée sur place.

+33 4 76 34 61 21



Café Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze

Le café Jeanne vous propose différents services en plus d'être un chaleureux bar de village : animations culturelles, boissons, presse, tabac, etc. ainsi qu'une restauration maison préparée à partir de produits frais et locaux.

+33 9 54 19 36 54
chez.jeanne38@gmail.com



Château de Passières | Le Restaurant

Chichilienne

Venez découvrir et déguster les fines recettes de Conchettine Perli, aux saveurs du Vercors et du Trièves.

+33 4 76 34 45 48
+33 6 32 17 06 61
contact.passieres@orange.fr
www.chateauaupassieres.fr



L'Alezan

Mens

Restaurant, pizzeria, traiteur et vente à emporter, en plein centre de Mens.
Terrasse ombragée dans la cour intérieure.
Au calme dans un cadre de verdure.
Possibilité de repas de groupes sur demande.
Spécialités et soirées à thèmes.

+33 6 85 58 98 66
+33 4 76 34 64 09
lalezan@orange.fr



L'Auberge Buissonnière

Gresse-en-Vercors



Hôtel 3 étoiles - Bistrot - Epicerie avec terrasse au cœur du village de Gresse-en-Vercors. Le restaurant propose une cuisine 100 % maison privilégiant les produits frais, bios et locaux.

+33 4 76 34 37 28
hotel.buissonniere@gmail.com
www.buissonniere.fr



La Chicholière

Gresse-en-Vercors



Le restaurant vous accueille dans un lieu chaleureux décoré d'objets anciens. Le chef vous proposera sa cuisine du terroir avec les légumes de son jardin. Vous pourrez également déguster une cuisine montagnarde.
Sur commande : raclette, tartiflette...

+33 4 76 34 33 70
chicholiere38@gmail.com
www.lachicholiere-gresseenvercors.com



La Table du Campagnard

Treffort



Découvrez notre Restaurant-Glacier-Bar Lounge, aux beaux jours profitez de nos terrasses pour un repas en amoureux, en famille ou entre amis, dégustez une glace pour une pause gourmande ou sirotez un cocktail au bord du lac de Monteynard.

+33 4 76 34 05 47
maisoncastillan@gmail.com
www.maisoncastillan.com
www.latableducampagnard.com



Le Bistrot de la Place

Clelles



Bistrot et restaurant convivial sur la place du village de Clelles. Nous produisons nous-mêmes nos légumes depuis 2019 !
Organisation d'événements, d'animations et soirées thématiques.

+33 4 76 34 52 41
+33 7 67 73 99 30
lebistrotdeplace@laposte.net
www.lebistrotdeplace.wordpress.com



Le Café de la Page

Le Percy

Après de nombreuses années entre Paris et Marseille, Claudia et Michele, Italiens d'origine, viennent s'installer dans la commune du Percy, pour reprendre la gérance du Café de la Page, lieu emblématique au cœur du village !

+33 4 56 55 22 69
lecafedelapage@gmail.com



Le Comptoir des Géants

Saint-Maurice-en-Trièves

Restaurant bar. Cuisine inventive franco belge avec une spécialité de burgers faits maison. Au bar vous trouverez notamment des bières locales du Dauphiné, et l'épicerie fine vous propose des spécialités locales.

+33 7 84 95 07 32
lecomptoirdesgeants@gmail.com



Le Monest

Monestier-de-Clermont

En plein coeur de Monestier-de-Clermont, Frédéric et Willy vous invitent à déguster une cuisine française inspirée et gourmande, aux notes québécoises dans un cadre chaleureux. Profitez de la terrasse ombragée en été.

+33 9 85 07 62 42
+33 7 67 37 45 71
contact@lemonest.fr



Le Serpaton

Gresse-en-Vercors

Le bar-restaurant Le Serpaton à Gresse-en-Vercors vous accueille tous les jours de mai à novembre. Idéalement situé à l'entrée du village et à proximité d'un grand parking, venez découvrir notre terrasse avec vue imprenable sur les alpes du Serpaton.

+33 4 76 34 28 27
contact@restaurant-leserpaton.com
www.restaurant-leserpaton.com

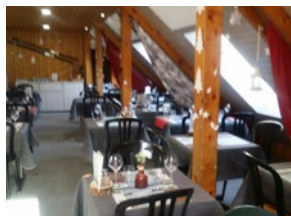


Le Spot - Restaurant Pizzeria

Treffort

Le restaurant Le Spot vous accueille sur les rives du lac de Monteynard avec une cuisine issue de produits frais et locaux. La terrasse ombragée avec vue sur la plage et le lac permet un moment de détente agréable dans un cadre naturel et convivial.

+33 4 76 34 06 31
contact@camping2laplage.com
www.camping2laplage.com/
restaurant-treffort



Le Sun Valley

Gresse-en-Vercors

Cuisine traditionnelle, spécialités du Vercors, et possibilité de snack sont proposées par l'équipe. Salle chaleureuse. La terrasse de 184m² offre par temps ensoleillé une halte reposante. Des sourires, de la musique et de la joie dans l'échange.

+33 4 76 34 03 40
lavalloedusoleil@yahoo.com



Le Traineau - Hôtel-Restaurant

Clelles

L'Hôtel-Restaurant « Le Traineau » vous offre calme et confort : restaurant, parc d'agrément et jeux divers.

+33 4 76 34 94 16
+33 6 74 85 82 20
ansanoti@gmail.com
www.lettraineau.com



Le Zinc

Monestier-de-Clermont

Cuisine familiale généreuse composée de produits locaux en priorité. En terrasse, en salle ou à emporter : menu du jour, menu enfant, plats à la carte, burgers maisons, crêpes salées / sucrées, glaces, boissons... Réservation conseillée.

+33 4 76 34 09 54
restaurant@lezincenclermont.fr
www.app.eatself.com/1338



Les Agapes de l'Arzelier

Château-Bernard

Restaurant de cuisine traditionnelle française "Tout Fait Maison" idéalement situé au Col de l'Arzelier avec vue sur la Chaîne du Vercors et aux pieds des Deux Sœurs, au départ des sentiers pédestres.

+33 4 76 75 88 78 (Réservation)
+33 7 77 83 20 75 (Réservation)
+33 7 77 83 21 82 (Réservation,
Information et Devis)
www.lesagapesdelarzelier.fr



Max'So

Mens

Salades, sandwichs, plat du jour, pâtisseries... À venir déguster sur place ou à emporter dans un lieu chaleureux et authentique. Nous sommes ouverts tous les jours de 6h30 à 19h30.

+33 4 76 34 48 40
contact@abelvieenclermont.fr



O'Tréminion

Tréminis

Restaurant familial et cuisine traditionnelle au cœur du Trièves dans un havre de paix.

+33 6 34 01 27 22
+33 6 36 88 73 17



Snack du camping Belle Roche

Lalley

Snack-bar, crêpes maison, pain et viennoiseries. Pizzas maison. Burgers. Salades, quiches et tartes salées, quelques plats végétariens. Desserts maison. Uniquement le soir et uniquement sur réservation.

+33 4 76 34 75 33
contact@campingbelleroche.com
www.campingbelleroche.com



Snack du camping de la Chabannerie

Saint-Martin-de-Clelles

Petite restauration, buvette, glaces.

+33 4 76 34 25 39
campinglachabannerie@gmail.com
www.camping-trieves.com



Snack du Lac Pizzeria

Treffort

Le Snack du Lac à Herbelon est ouvert en période estivale et vous propose des pizzas, des sandwiches, des paninis, des salades, des frites, des crêpes et des boissons fraîches sur place ou à emporter.

+33 7 70 78 61 66
info@camping-dherbelon.fr
www.camping-dherbelon.fr



Snack Le Trièves

Le Monestier-du-Percy

Restauration rapide. Frites et produits régionaux.

+33 4 76 34 46 40

SE RENSEIGNER ET APPROFONDIR

INFORMATION TOURISTIQUE



**Office de tourisme
Intercommunal du Trièves
Mens**

D'avril à septembre
Rue du Breuil
38710 Mens

Toute l'année
+33 4 82 62 63 50
contact@trieves-vercors.fr



@trieves.vercors



@trieves.vercors



**Points d'informations
Réseau Trièves Tourisme
+33 4 82 62 63 50**

- Chichilianne
(à côté de l'église)
- Clelles
(Bistrot de la place)
- Col de l'Arzelier
(Altebike)
- Gresse-en-Vercors
(à côté de l'église)
- Lalley
(Agence postale)
- Mens
(Terre Vivante)
- Monestier-de-Clermont
(Les Arts en Trièves)
- Treffort
(Le Môle)
- Tréminis
(agence postale)

VENIR ET SE DÉPLACER EN TRIÈVES

VENIR SANS VOITURE

En bus

Ligne T95

Grenoble > Monestier-de-Clermont > Clelles > Mens

Ligne T94

La Mure > Mens

(Infos: Car Région AURA: +33 4 26 16 38 38 / carsisere.auvergnerhonealpes.fr)

Ligne 31

Marseille / Nice > Sisteron > Clelles > Grenoble
(Infos: 0 809 400 013 / zou.maregionsud.fr)

Ligne 25 / 44

Grenoble Colonel Dumont > Col de l'Arzelier > Le Gua Les Saillants
(infos: +33 4 38 70 38 70 / www.tag.fr)

Service de transport à la demande

Balcon Est du Vercors

Lignes MON07

(infos: 0 820 08 38 38)

En train

Ligne TGV Paris Gare de Lyon - Grenoble

www.sncf-connect.com

Ligne TER Grenoble - Gap

www.ter-sncf.com/auvergnerhonealpes

+33 9 69 32 21 41

Gare SNCF Clelles / Mens

Gare SNCF Monestier-de-Clermont

Service transport à la demande (SNCF)

Villages autour de Clelles uniquement

+33 9 69 32 21 41

Réserver 48 h à l'avance

Sauf week-end et jours fériés.

Bon à savoir:

Le réseau des bus scolaires est accessible à tous en période scolaire.

En fonction des places disponibles.

Voiture électrique

Trouvez l'un des points de recharge du Trièves:

<http://fr.chargeamap.com>

www.eborn.fr

www.citiz.coop

Covoiturage / Citiz

www.movici.auvergnerhonealpes.fr

www.blablacar.fr

Louez un véhicule Citiz à Mens:

www.alpes-loire.citiz.coop

En taxi

Bouzac

38650 Gresse-en-V.

+33 4 76 34 30 81

+33 6 85 69 10 20

Dubourdeaux

(taxi et ambulance)

38710 Mens

+33 4 76 34 68 76

Taxi du Trièves

(taxi et malade assis)

38930 Chichilianne

+33 6 44 29 85 55

Taxi Blanc

du Grand Ferrand

38710 Tréminis

+33 6 75 41 78 98

En avion

Aéroport de Genève (190 km)

+41 0 848 19 20 20 / www.gva.ch

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (130 km)

0 826 80 08 26 / www.lyonaeroports.com

Aéroport de Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs

Grenoble Isère (80 km)

+33 4 76 65 48 48 / www.grenoble-airport.com

Par la route

Depuis le nord

Suivre l'A51, jusqu'à:

Monestier-de-Clermont ou sortie à Vif
avant péage et suivre RD1075.

Depuis le sud

Suivre la RD1075,

par le Col de la Croix-Haute.

inspiration VERCORS

L'INSPIRATION N'A PAS DE FRONTIÈRES,
MAIS ELLE A UNE TERRE DE PRÉDILECTION.

(Ici, je cultive

l'Inspiration Vercors...

J'assiste à un festival, j'erre dans les jolies
rues et ruelles de Mens, capitale historique
du Trièves, je visite le centre écologique de
Terre Vivante.

(Ici, je guette

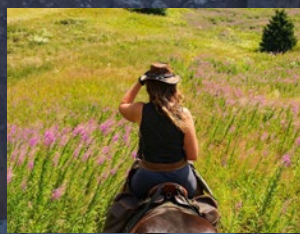
l'Inspiration Vercors...

J'admire le lever du soleil au sommet du
Grand Veymont, j'observe la faune dans
la réserve naturelle des Hauts Plateaux du
Vercors,

(Ici, je partage

l'Inspiration Vercors...

Je découvre une aventure humaine (et
canine !) auprès des chiens de traîneaux,
je rencontre les membres de la route des
savoir-faire,



(Ici, je vis

l'Inspiration Vercors.

Rejoignez-nous en Trièves.



Depuis bien longtemps, le Vercors exprime sa force, son intensité au travers d'un espace infini de liberté. Là où les sommets dialoguent avec les nuages, là où les chemins sillonnent et nous guident vers une beauté naturelle, là où je me dépasse autant que je m'apaise, ici je vis l'Inspiration Vercors.



TOP 3

DES PÉPITES « INSPIRATION VERCORS » DANS LE TRIÈVES

- Le Mont Aiguille
- Les passerelles himalayennes du lac de Monteynard-Avignonnet
- La réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

TOP 3

DES PÉPITES « INSPIRATION VERCORS » AU DELÀ DU TRIÈVES

- Le cirque d'Archiane
- Les grottes de Choranche
- Saint Antoine L'Abbaye

Aidez-nous à rendre la randonnée totalement responsable vis à vis de la flore et de la faune et dans le respect de tous.



Balisage

Dans le
parc du
Vercors



Hors du
parc du
Vercors



Signalement

Avec ou sans
couverture réseau,
signalez les problèmes
rencontrés lors de
vos activités en pleine
nature.

Application mobile :



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE



Météo - Secours

Vérifiez les conditions
météorologiques avant
de partir en balade.
www.meteofrance.fr
08 99 71 02 38



Secours en montagne
112

Réglementation spécifique à la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.

Sur la zone des Hauts-Plateaux du Vercors il y a une réglementation très stricte pour protéger notamment la faune et la flore. Vous pouvez la consulter sur le livret d'accueil du parc sur www.parc-du-vercors.fr

Voici en résumé quelques points de la réglementation :

Les bivouacs sont autorisés de 17h à 9h.

Sont principalement interdits :

- le décollage et le survol à moins de 300 mètres : la pratique du planeur, parapente, du snow-kite et l'utilisation de drone crée un dérangement de la faune sauvage. Pour l'utilisation d'un drone, vous pouvez consulter la carte UAS de Géoportail pour voir les limites de la zone réglementée. Toute la réserve naturelle des Hauts-Plateaux est réglementée.
- la cueillette de végétaux
- l'abandon de déchets
- Le feu est interdit car il détruit le sol et la végétation pour de nombreuses années.

De plus, le risque d'incendie est présent sur les Hauts-Plateaux (l'utilisation de réchaud pour les

bivouacs est autorisée).

La présence de chiens est interdite, même tenus en laisse. Un chien, même s'il paraît inoffensif, est perçu comme un prédateur et provoque un dérangement de la faune sauvage : bouquetins, marmottes, tétras-lyre... En période d'estive pour les troupeaux domestiques, la présence de chiens peut également gêner le travail des bergers.

La circulation de véhicules à moteurs (exceptés ceux des ayants-droits) est interdite;

La pratique du VTT est autorisée seulement sur 3 itinéraires :

- la variante de la Grande Traversée du Vercors (GTV)
- la boucle de la Coinchette
- la piste du Col de Papavet.

5 BONS RÉFLEXES POUR UNE RANDONNÉE RÉUSSIE !

1 Je prépare ma randonnée

J'adapte ma randonnée en fonction de mon niveau en me renseignant sur les caractéristiques de l'itinéraire.

Je consulte la météo et je n'hésite pas à solliciter l'office de tourisme pour être bien informé ou les accompagnateurs en montagne pour être encadré.



2 J'adapte mon équipement

Je m'équipe avec des vêtements et des chaussures adaptés et j'emporte tout le nécessaire (chapeau, lunette de soleil, crème solaire, eau, nourriture, trousse de secours...)

3 J'anticipe

J'étudie l'accès à l'itinéraire, je me gare sur les zones de stationnement autorisées et je privilégie le co-voiturage ou les transports en commun.



4 Je reste sur les sentiers

Je respecte les cultures et reste sur les itinéraires balisés ou les zones dédiées à mon activité et je referme soigneusement les clôtures. Je reste vigilant aux panneaux d'informations et d'interdiction.

5 Je respecte la nature

Je photographie les fleurs plutôt que les cueillir, et je reste discret afin de ne pas déranger les animaux. Je ramène mes déchets et je ne fais pas de feux. Je suis attentif à la réglementation spécifique de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.



Illustrations : Fanny Lebagousse



www.trieves-vercors.fr
contact@trieves-vercors.fr
+33 4 82 62 63 50

Office du Tourisme du Trièves

Mens
Rue du Breuil
38710 Mens



@trieves.vercors



DÉCOUVREZ
LE GUIDE
DES HÉBERGEMENTS
EN TRIÈVES
2024

Réalisation : Office de Tourisme du Trièves • Graphisme : Eskarpé - www.eskarpe.fr • Crédits photo : E. Breteau, L. Sabatier, JP Dordain, G. Raverdy, A. Herrault, Pierre Jayet, Céline Clanet, Veggie Deli, Judicaël Rey, S&M Booth, P. Conche, S. & M. Booth, Itinera Magica, D. Boudin, N. Bohere, L. Montico, M. Carcel, G. Dangles, Thiebaut, V. Viargues, G. Mahé, S. Arfi, L. Léard, Joly Toujan, @Emilie3838, Focus-outdoor, Nature et Montagne, Terre Vivante, La Mira, Destination Canyon, Au fil de l'eau, Aiguillette Lodge, Odysée Verte, Astrièves, Grillet Sports, Trekking et voyages, Mens Alors !, F. Guinot, O. Zanardi, S. Desprat • Imprimeur : Imprimerie du Pont De Claix - www.imprimeriedupontdeclaix.fr
Document non contractuel. Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Communauté de Communes. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.