

HIVER Livret 2023-2024 d'accueil

- ❄️ TEMPS FORTS
- ❄️ SPORTS
- ❄️ DÉCOUVERTES
- ❄️ ANIMATIONS
- ❄️ COMMERCES
ET SERVICES



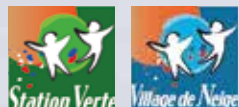
Bienvenue !

Besoin de vous ressourcer dans un village authentique, convivial ? Ou encore de tester une multitude d'activités de pleine nature ? À 1 250 mètres d'altitude, le plus haut village du Vercors réunit toutes ces conditions !

Les paysages grandioses qui défilent sous vos yeux ne manqueront pas de vous surprendre.

Idéalement situé aux portes de la Réserve Naturelle Nationale des Hauts-Plateaux du Vercors où culmine le Grand Veymont à 2 341 mètres, Gresse-en-Vercors vous fera vivre une immersion au cœur de la vie sauvage. Ce territoire d'exception, encore préservé, est à lui seul un véritable concentré de biodiversité.

Terrain de jeu exceptionnel pour les familles et les amoureux de grands espaces, la station propose un large panel d'activités 4 saisons que vous pourrez pratiquer seul ou accompagné. Village atypique avec ses 13 hameaux, Gresse-en-Vercors saura vous séduire par la richesse de son histoire, de son patrimoine et de ses paysages.



En hiver, une station conviviale parfaite pour les familles

Le domaine skiable ravira les amateurs de glisse avec ses 27 pistes tous niveaux, sa zone ludique et son espace débutant (luge et snowtubing). Les skieurs de fond pourront quant à eux s'élancer sur les 50 km de pistes de la plaine jusqu'au Col de l'Allimas ou choisiront de rester sur la zone d'apprentissage ludique. Des itinéraires de ski de randonnée vous donneront l'occasion d'expérimenter cette activité en toute sécurité. Par ailleurs, 8 circuits raquettes sont balisés pour profiter différemment des magnifiques paysages et des nombreux points de vue qui jalonnent les parcours. D'autres activités complètent le panel comme le fat bike, le biathlon, le snake gliss ou encore le parapente. Quelle que soit votre choix, vous pourrez être encadrés par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français, des professionnels indépendants ou profiter de la magie des lieux en toute liberté.



Le terrain de jeu idéal pour un séjour sport et détente

A l'arrivée des beaux jours, la nature se réveille, la douceur s'installe et les alpages se parent de mille couleurs. Il faut dire que le territoire recèle d'une biodiversité exceptionnelle et que vous aurez peut-être la chance de croiser certaines espèces emblématiques comme le bouquetin, les marmottes ou encore les vautours. Depuis le village, un vaste réseau de circuits pédestres, thématiques, VTT, vélo, permet de découvrir les richesses de notre environnement. Profitez d'une balade au cœur de la canopée sur les passerelles de l'Odyssée Verte ou partez sur les parcours d'orientation à la découverte de la faune et la flore de nos montagnes. Sans oublier la piscine, le tir à l'arc ou encore des sports à sensation comme l'accrobranche, l'escalade, le canyoning, le parapente. Au fil des saisons, vous aurez la possibilité d'aller à la rencontre des animaux de la ferme. Expositions, concerts, cinéma, astronomie, poterie, photos, massages, yoga et manifestations diverses vous seront également proposés lors de votre séjour. Mais vous pouvez tout aussi bien profiter des paysages, de la nature et du calme qu'offre la haute vallée de la Gresse. Laissez-vous séduire par cette station-village à taille humaine qui vous accueillera toujours chaleureusement !

Gresse-en-Vercors ? se trouve dans le Trièves-Vercors...
Vous avez-dit Trièves

C'est un territoire de 27 communes dont plus de la moitié sont dans le Parc Naturel Régional du Vercors, une « Terre d'équilibre » préservée entre tourisme et agriculture, entre montagnes et villages. Vous serez saisis par le Trièves ! Un pays de rocs entre les massifs du Vercors et du Dévoluy, de villages aux cadres sublimes et d'eaux vives avec ses rivières et le lac de Monteynard-Avignonnet : une large palette d'activités s'offre à vous. Venez découvrir un territoire où l'écotourisme prend tout son sens !





POT D'ACCUEIL

Les dimanches des vacances scolaires

L'association Pro'Gresse-en-Vercors vous invite à une présentation des activités et temps forts de la semaine. Venez nous rencontrer et partager un verre de bienvenue ! **RDV sur le front de neige (pied des pistes) à 16h pendant les vacances de Noël et à 16h30 pendant les vacances de février.**

DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Les jeudis des vacances scolaires

28 décembre et 4 janvier à 17h15

15-22-29 février et 7 mars à 18h30

Vente de petits flambeaux leds 3€, pour les + de 14 ans prêt de flambeaux leds (avec pièce d'identité ou chèque de caution de 60€/flambeau). Participation à partir du niveau 2ème étoile. Vin chaud et chocolat chaud offerts par Gresse-en-Vercors Animations. Habillez-vous chaudement ! Sous réserve des conditions météo. RDV avec son matériel sur le front de neige (pied des pistes).

Sans inscription.



APRÈS SKI

Les mercredis des vacances scolaires de février

Venez bouger, danser, partager un verre, rire !

RDV pour un moment festif de 16h à 18h sur le front de neige. Gratuit.



PÈRE NOËL

Dimanche 24 décembre

Le Père Noël sera présent à Gresse-en-Vercors pour le plus grand plaisir des enfants !

17h30 : film d'animation au cinéma le Scialet.

18h15 : distribution de papillotes avec le Père Noël et ses ânes. **Gratuit.**



VEILLÉE HISTOIRE & PATRIMOINE

Mardi 2 janvier

L'association Gresse-en-Vercors Histoire & Patrimoine vous invite à la veillée «Lili, Marthe et Emile... pour que vive Gresse», animée par Rémi Goube, conteur. Lectures en musique accompagnées de la projection de photos de Bernard Brun Cosme, pour découvrir les combats et initiatives des femmes et des hommes de la communauté gressoise de 1852 à 1966. **RDV à 18h au cinéma le Scialet, résidence les Dolomites. Gratuit.**

OSEZ LE NORDIC

Dimanche 14 janvier

Une heure de découverte du ski de fond encadré par des professionnels. Prêt du matériel. **Gratuit.**

Inscription sur www.nordic-isere.fr

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDONNÉE -

Samedi 10 février

Ateliers avec des formations embarqués, DVA, gestes à adopter... avec la présence de Dynafit. Prêt du matériel. **Gratuit.**
Inscription sur www.isereoutdoor.fr

NOCTURNE DE SKI DE FOND

Vendredi 16 février

Course en relais par équipe de deux.

Inscription au foyer nordique : 04 76 34 31 27

NORDIK ATTACK

Samedi 24 & dimanche 25 février



2ème édition d'une fête interplanétaire du ski nordique organisée par l'association « Bouge et Glisse à Gresse ». Course et challenge galactiques sur deux journées sportives, conviviales et surprenantes !

■ Samedi 24, à partir de 15h :
courses individuelles et sportives «ski cross à vitesse cosmique» & «Tractaluge »

■ Dimanche 25, à partir de 10h :
mini-olympiades à ski (au moins 1 enfant ou 1 adulte par équipe de 4) : saut étoilé, slalom double, biathlon lunaire, montée infernale et autres aventures spatiales...

Fart et sérieux facultatifs, déguisement apprécié. Possibilité de petite restauration martienne sur place.

Tarif : 5€/pers. pour le week-end. Prêt à décoller ? Yaplu K skier !

Renseignements : 06.78.71.96.90 / nordikattack@gmail.com

Inscriptions en ligne : nordikattack.sitew.fr

FRESQUE DE LA MONTAGNE

Jeudi 29 février

L'association NEVE vous propose un atelier jeu qui fait le focus sur les problématiques du changement climatique et les activités humaines dans les territoires de montagne. C'est surtout l'occasion d'imaginer ensemble un nouveau récit pour la vie en montagne en 2050. De 14h à 17h. A partir de 14 ans.

RDV à la Maison du Grand Veymont. Gratuit.

Réservation : 04 82 62 63 50 / 06 78 43 86 92



Le domaine skiable



SKI ALPIN

27 pistes, réparties sur deux secteurs (Pierre Blanche et Alleyrons), raviront les skieurs de tous niveaux. Profitez de la zone ludique et débutant autour du tapis roulant ! **Renseignements : 04 76 34 30 04**

Ouverture du samedi 23 décembre 2023 au dimanche 17 mars 2024

Horaires >

- Vacances de Noël et mercredis de janvier/début février : 9h à 16h
- Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de janvier/début février : 10h à 16h
- Les week-ends et vacances d'hiver : 9h à 17h
- Du 11 au 17 mars : 9h à 15h

TARIFS SKI ALPIN				
	Hors vacances & en semaine		Vacances scolaires, week-ends & jours fériés	
	Tarif normal	Tarif réduit *	Tarif normal	Tarif réduit *
Matin	20.50 €	17 €	23.50 €	20.50 €
Après-midi	21 €	17 €	24 €	21 €
Journée	22.50 €	19.50 €	26.50 €	23.50 €
6 jours	103 €	88 €	139 €	119 €
Journée débutants (Pras - Bessard - Tapis)	16.50 €		19 €	
* Tarif réduit : moins de 18 ans, étudiant moins de 25 ans, plus de 70 ans, avec justificatif				

SKI NORDIQUE

50 km de ski nordique se répartissent sur 8 pistes tous niveaux. Les débutants s'initient dans la zone d'apprentissage ludique, les plus sportifs rallieront le Col de l'Allimas.

Le foyer nordique vous accueille de 9h à 16h30 (vacances de Noël - janvier) et de 9h à 17h (février - mars). Le personnel vous conseillera sur les itinéraires nordiques.

Renseignements : 04 76 34 31 27

TARIFS SKI NORDIQUE	
Séance Journée Adulte	9 €
Séance Journée Junior (5 à 20 ans)	5 €
7 jours consécutifs Adulte	44 €
7 jours consécutifs Junior (5 à 20 ans)	21 €

Liste complète des tarifs (ski alpin et nordique) disponible aux remontées mécaniques, au foyer nordique en face du départ des pistes de ski de fond, au Point Information Tourisme ou sur www.gresse-en-vercors.fr



Le domaine skiable



ITINÉRAIRES DE RAQUETTES

8 circuits sont balisés, de la petite balade facile pour faire le tour du village jusqu'à la randonnée sportive vers l'alpage du Serpaton ... il y en a pour tous les goûts ! Procurez-vous le plan gratuit au Point Information Tourisme, aux caisses des remontées mécaniques et au foyer nordique. Ces circuits sont partagés avec le fat bike (VTT sur neige) ... restons courtois ! L'hiver est une saison difficile pour la faune. Aidez-nous à la préserver en restant sur les itinéraires balisés et en respectant la quiétude des lieux.

Renseignements : 06 78 43 86 92

ECOLE DE SKI

L'ESF de Gresse-en-Vercors vous propose tous les jours des cours de ski alpin, nordique, biathlon, snowboard, découverte du ski de randonnée, raquettes, yooner. Venez progresser en suivant les conseils de moniteurs passionnés.

- Cours collectifs : pendant les vacances scolaires, de 10h à 12h et de 13h à 15h (un créneau supplémentaire de 15h à 17h pendant les vacances de février). Tous niveaux. A partir de 4 ans.
- Cours privés : toute la saison, un moniteur pour une heure, quelle que soit la discipline.
- Après-ski : après la fermeture du domaine : biathlon, ski de randonnée, raquette tous niveaux.
- Biathlon : découvrez le ski nordique combiné au tir laser seul, en famille ou entre amis. 2h d'activité minimum avec un moniteur. **Tarifs** : Cours collectifs 136€ la semaine - Cours privés 1 à 2 pers : 47€ basse saison et 58€ haute saison / 3 à 4 pers : 58€ basse saison et 68€ haute saison.

Rens. & réservation : 04 76 34 32 33 / contact.esf.gresse@gmail.com
www.esfgresseenvercors.com



LOCATION DE MATÉRIEL

MAGASIN GRILLET SPORTS

Ouvert tous les jours de 8h45 à 17h45, à la station

- Location de matériel : skis alpin, skis de fond, skis de randonnée, snowboard, luges, raquettes, yooner, fat bike, vélos à assistance électrique...
- Boutique montagne : matériel, vêtements, accessoires, sportwear, cadeaux, souvenirs, décoration ...

Renseignements : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com



LE FOYER NORDIQUE

Ouvert de 9h à 16h30 (vacances de Noël - janvier) et de 9h à 17h (février - mars).

Hameau de la Ville, les Centaurées, en face du départ des pistes de ski de fond.

Vente de redevances et location de matériel de ski de fond pour enfants et adultes, de raquettes à neige, pulka pour enfants. Prêt de fauteuil handisport. Zone de fartage (en adhérant à l'association). Association dont le but est de faire découvrir les activités sportives nordiques. Montant de la cotisation 5€ pour soutenir et faire perdurer l'activité.

Renseignements au 04 76 34 31 27 / www.gresse.nordique.com.sitew.com

Activités



PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS

Les gardes et écogardes du parc vous donnent leurs conseils les lundis matin 12, 19, 26 février et 4 mars au Point Information Tourisme.

LUGE & SNOWTUBING

Découvrez le snowtubing, activité de glisse à sensation. Installé dans une bouée, vous dévalez une piste spécialement aménagée. Un tapis roulant ménagera vos efforts à la montée. TLJ de 9h à 16h30 (en janvier ouvert uniquement les mercredis, samedis et dimanches). Tarifs : Tapis roulant ½ journée 9.50€, journée 12.50€. Snowtubing 1h + bouée 8€, 2h + bouée 10.50€. RDV à la station.

Réservation : 04 76 34 30 04

SNAKE GLISS

Bureau de la Montagne de Gresse

Activité ludique, conviviale, à sensation, en famille, pour petits et grands. Descente sur un train de snakes articulés comme un serpent, encadré par un Accompagnateur en Montagne.

Les lundis, mercredis et jeudis de 9h30 à 11h30. Tarifs : 15€/pers (matériel et encadrement). RDV à la station.

Réservation : 06 60 88 12 67 / gressemontagne@gmail.com / www.alpes-rando.com



PARAPENTE

Découvrez la station de Gresse-en-Vercors depuis les airs ! L'Air Parapente vous propose des vols à skis en biplace au départ de la piste de Pierre Blanche. Pour accéder au décollage, prévoyez forfait et matériel de ski. Tarif : 50€ le vol (option vidéo / photos à 20€). Réservation en ligne conseillée.

Renseignements & inscription : 06 28 64 43 59 / isairparapente@gmail.com / isairparapente.fr

FAT BIKE

MAGASIN GRILLET SPORTS

- Location de Fat Bike à assistance électrique

Le VTT des neiges par excellence ! Pour amateurs ou vététistes confirmés. (taille min./pers : 1m50). Location en liberté avec GPS pour profiter de l'expérience en toute sérénité. Tarif : sur réservation 49€ pour 2h30 (à 9h ou 14h) - Sans réservation 29€90 pour une offre découverte d'1h30 (entre 9h30 et 16h).

- Sorties encadrées avec un moniteur MCF

Encadrement Fat Bike électrique avec Yohan (moniteur MCF) sur des parcours exclusifs. Les dimanches (9h-11h30), les mardis (14h-16h30), les jeudis (9h-11h30). Tarif : 78€/pers, vélo inclus (mini 4 pers).

Renseignements & réservation : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

BUREAU DE LA MONTAGNE DE GRESSE

Sorties encadrées. Durée 2h30 maximum. Tarif : 45€/pers (hors location, au Magasin Grillet Sports).

RDV à la station. **Sur réservation en fonction des conditions d'enneigement : 06 60 88 12 67**
gressemontagne@gmail.com / www.alpes-rando.com

Activités

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES EN RAQUETTES

BUREAU DE LA MONTAGNE DE GRESSE

Sorties avec des Accompagnateurs en Montagne

■ Sortie montagne « trappeur », sur la connaissance de la faune de montagne et l'observation des empreintes.

Les mardis de 9h à 12h

■ Randonnée « sensations » dans les pentes raides ou combes en toute sécurité. **Les mardis de 14h à 17h**

■ Randonnée « grands espaces », dans des endroits somptueux et sauvages inédits. **Les jeudis de 14h à 17h**

■ Balade nocturne « Observation des étoiles ». **Les jeudis de 18h à 20h.** Dîner à l'auberge.

Tarifs : ½ journée 25€/pers - journée 45€/pers (raquettes & bâtons fournis). Repas à l'auberge 20€. Sorties adaptées aux familles. A partir de 5 pers. Permanence pendant les vacances scolaires dans le hall d'accueil de la résidence les Dolomites, TLJ (sauf lundi & mardi) de 18h à 19h.

Réservation : 06 60 88 12 67 / gressemontagne@gmail.com / www.alpes-rando.com

BUREAU DES GUIDES DU MONT AIGUILLE

Randonnées en raquettes à neige dans la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors ou sur les rochers du Baconnet. Possibilité de bivouac. Tarif : à partir de 25€/pers. Sorties sur demande.

Réservation : 06 22 44 30 62 / guidesmontaiguille.com

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS (ESF)

Nous vous proposons de partir à la découverte de nos magnifiques paysages, au cœur d'une nature préservée, accompagné d'un moniteur diplômé. Après ski rando raquettes apéro ou raquettes raclette. De 1h30 à 2h d'activité. Jour à définir en fonction de la météo. Tarif : à partir de 35€/pers. Matériel non fourni. Dès 10 ans.

Rens. & réservation : 04 76 34 32 33 / contact.esf.gresse@gmail.com

ASCENSION DU MONT AIGUILLE CASCADE DE GLACE

BUREAU DES GUIDES DU MONT AIGUILLE

■ Ascension du Mont Aiguille en version hivernale à la journée (2 personnes max, prêt du matériel inclus).

Tarif : engagement 500€.

■ Initiation à la cascade de glace à la journée, au socle du Mont Aiguille ou en Oisans (6 personnes max, prêt du matériel inclus sauf chaussures).

Tarifs : 380€ à l'engagement pour 1 à 4 pers. A partir de 80€/pers en formule collective. Sorties sur demande.

Réservation :

06 22 44 30 62

guidesmontaiguille.com

SKI DE RANDONNÉE

ITINÉRAIRES SKI DE RANDONNÉE

Venez découvrir nos 5 parcours de ski de randonnée.

Au départ de la station, suivez le balisage jaune qui jalonne les 2 parcours sur le secteur des Alleyrons

(1 piste bleue, 1 piste rouge) et les 3 parcours sur le secteur de Pierre Blanche (2 pistes vertes,

1 piste rouge). **Renseignements : 04 76 34 30 04**

www.isereoutdoor.fr

BUREAU DES GUIDES DU MONT AIGUILLE

Initiation au ski de randonnée au rocher du Baconnet. Pack sécurité inclus (DVA, pelle, sonde) - Location skis & chaussures à prévoir en supplément chez Grillet Sports. Sortie sur demande. Tarif : à partir de 75€/pers.

Réservation : 06 22 44 30 62 / guidesmontaiguille.com

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS (ESF)

Pour skieurs débutants à confirmés.

■ Après ski initiation recherche de victimes en avalanche. De 1h30 à 2h d'activité. Tarif : 25€/pers.

■ Sortie nocturne : rando apéro ou rando raclette, engagement 3h. Tarif : à partir de 174€.

Matériel non fourni. Dès 10 ans.

Rens. & réservation : 04 76 34 32 33 / contact.esf.gresse@gmail.com

GRILLET SPORTS

Matériel de ski de randonnée à la location. Partez équipés d'un kit de sécurité comprenant DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche), pelle et sonde.

Renseignements : 04 76 34 30 12 / info@grillet-sports.com / www.grillet-sports.com

ESCALAD'ARBRES

BUREAU DES GUIDES DU MT AIGUILLE

Activité de grimpe ludique sur des grands pins, praticable en fonction de la météo. Tarif : 25€/pers (matériel inclus). Groupe adultes et/ou enfants : 160€ la ½ journée. Minimum 4 pers. A partir de 6 ans. A la station.

Réservation : 06 22 44 30 62 / guidesmontaiguille.com





VISITES

VISITE DE LA FERME DU GRAND VEYMONT & PROMENADES EN ÂNES

Découvrez les chèvres, boucs, brebis, bœliers, la traite et le fonctionnement d'une exploitation agricole labélisée Agriculture Biologique, soucieuse du bien-être animal. Une dégustation de fromages élaborés sur place vous sera proposée. Visite pédagogique à 16h (durée 1h15), jour à fixer. Balade avec ânes et poneys en fonction des disponibilités et des souhaits.

Visite pédagogique : 6€/enfant, 8€/adulte. Location d'ânes et de poneys à la ½ journée à partir de 20€.

Réservation : 06 83 23 59 36 / contact@lafermedugrandveymont.com

www.lafermedugrandveymont.com

USINE A NEIGE & GARAGE DAMEUSE

Découverte de la fabrication de la neige de culture directement dans la salle des machines, du garage, des machines et du passionnant métier de dameur. Les mercredis à 10h45. RDV à la station. **Gratuit.**

Sans réservation. Renseignements : 04 76 34 30 04



POTERIE AIGUILLETTE LODGE

Venez découvrir la poterie au cours d'une séance entre amis ou en famille dans une ambiance conviviale, sans stress ! Les techniques de la plaque, du colombin, du pincé ou du tour vous permettront de créer vos pièces uniques. Séance de 2h les vendredis de 9h à 11h et les samedis de 14h à 16h. Séance de 3h30 les lundis et samedis de 9h à 12h30. Tarifs : séance de 2h, 40€/pers - séance de 3h30, 70€/pers. Visite de l'atelier sur réservation les vendredis à 11h. Tarif de la visite : 4€/pers. Contactez Hélène pour les enfants de moins de 12 ans et pour d'autres horaires ou privatisation d'une séance.

Réservation : 06 03 11 39 99 / helene.levadoux@hotmail.com / www.aiguillettelope.com

PHOTO

LES WILD-SESSIONS : SEANCES PHOTO EN FAMILLE

Profitez de vos vacances à la montagne pour vous offrir une séance photo entre amis, en famille ou en couple. Laissez vos smartphones dans vos poches et créez ensemble des souvenirs de vacances uniques dans les magnifiques paysages autour de Gresse-en-Vercors. Tarif : à partir de 75€.

Réservation : 06 87 12 25 44 / contact@indistancesphotographie.fr
www.indistancesphotographie.fr



BALADE INITIATION PHOTO

Réalisez des photos de vacances créatives ! Stéphane vous emmène en balade (facile) pour partager ses trucs de pro et vous aider, par la pratique, à vous poser les bonnes questions avant d'appuyer sur votre déclencheur. Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo. Les mardis de 10h à 11h30. Tarif : 15€ pers.

Réservation : 06 87 12 25 44 / contact@indistancesphotographie.fr
www.indistancesphotographie.fr

EXPOSITIONS

LA GRANGE AUX LOUPS

Expo / vente - Artisanat de la laine et produits de pays

Dans une ancienne ferme du 18^{ème} siècle. Créations tissées et tricotées avec la laine de leurs chèvres mohair, produits de pays fabriqués avec fruits et légumes du jardin, salon de thé avec boissons, gourmandises, petite restauration. Ouvert tous les jours de 12h à 18h, sauf les mardis. Entrée libre. Hameau de la Bâtie.

Tél : 04 76 34 11 08

L'ARTELIER

Pyrogravure, aquarelle, peinture, bois, porcelaine, verre

Atelier de pyrogravure, peinture sur bois, porcelaine, verre, mandala.

Expo d'aquarelles. Découverte du bois, de la peinture, sur différents supports.

Matériel fourni. Ouvert de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30, sauf les dimanches

et samedis matin sur RDV. Tarif : de 8€ à 15€ l'heure. A partir de 5 ans. Résidence les Dolomites.

Réservation : 06 34 55 64 00 / mayvnl@yahoo.fr



L'ATELIER DE ROCHE ROUSSE

Galerie

Installé au village, Jean-Marie Philippe ouvre son atelier et ses salles d'exposition aux visiteurs, organise sur demande des ateliers pour les enfants et familles. Peintre de montagne, il expose ses toiles, encres, aquarelles, carnets de voyage et occasionnellement celles d'autres artistes plasticiens et artisans locaux.

Ouverture variable (téléphoner de préférence avant la visite).

Tarif : 10€/pers pour une heure (matériel fourni). Entrée libre.

Renseignements : 06 86 40 96 84 / philippe.jean-marie@orange.fr



ASTRONOMIE

Astrièves - Activité d'initiation à l'astronomie

Observation des constellations avec des pointeurs laser et du ciel d'hiver à l'aide de télescopes (planètes, galaxies, nébuleuses, amas d'étoiles). Vacances de Noël : les mercredis 27 décembre et 3 janvier. Vacances de février : les lundis 12, 19, 26 février et 4 mars - les mercredis 14, 21, 28 février et 6 mars. Tarifs : 5€ adulte, 3€ -16 ans, gratuit -7 ans.

RDV à 20h30 à l'observatoire du Trièves, en haut de la résidence les Dolomites, au-dessus de la piscine.

Sans réservation. **Renseignements : 06 43 77 87 55**

astriev@gmail.com / astriev.org



SOIRÉE NEIGE ET AVALANCHES

LA MONTAGNE EN HIVER

Muriel, pisteuse-secouriste et artificière à la station vous fera découvrir les secrets de la formation de la neige, des avalanches et la vie de la station de ski (secours, damage ...).
Venez lui poser vos questions !
Les lundis à 18h au cinéma le Scialet (résidence les Dolomites).
Gratuit.



Découvertes



CINÉMA LE SCIALET

Cinéma numérique de 160 sièges. Séances tous les samedis à 20h30. Pendant les vacances scolaires, les mardis et samedis à 20h30, les mercredis et vendredis à 18h. Conférences et séances exceptionnelles. Retrouvez le programme sur internet, au Point Information Tourisme et à la mairie. Tarif : de 3,50€ à 8€. RDC de la résidence les Dolomites.

Renseignements : 04 76 34 28 32 / scialetkdm@gmail.com



MASSAGES



ASSOCIATION LA VIEILLE FOURCHE

A la découverte des massages bien-être eutoniques

Les massages bien-être apportent relaxation et harmonie dans un cadre confortable. Un large éventail de massages est proposé soit à travers les vêtements ou directement sur les parties découvertes. Ils sont réalisés avec présence, attention et respect. Prix libre à partir de 40€. Au chalet de la vieille fourche, 238 chemin de roche rousse, à Gresse-en-Vercors.

Réservation : 06 86 55 86 46 / assolavieillefourche@gmail.com

MARGUERITE DE SOLÈRE

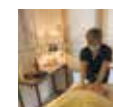


Massages décontractants et récupération sportive

Marguerite De Solère, masseuse-kinésithérapeute du sport, propose des massages décontractants et personnalisés de prévention et récupération sportive, les vendredis en journée et les samedis soir. Tarif : 70€ l'heure. A la résidence les Dolomites.

Réservation : 06 10 58 33 75.

MICHÈLE MIGNOT



Activités détentes / bien-être

Diplômée depuis 2009 par la FFR, Michèle vous propose les soins suivants : réflexologie, massage femmes enceintes, soins ayurvédiques et énergétiques (MTC) et son massage signature, « L'Excellence personnalisée », un soin sur mesure adapté à votre état présent. A partir de 65€ l'heure. Au SPA des Gélinittes, à 300 mètres de l'hôtel-restaurant «le Chalet».

Réservation : 06 13 01 12 05 / reflexo.mignot@gmail.com / www.michelemignotmassage.com

MARION REMY, VOYAGES À PORTÉE DE MAINS



Massage intuitif, drainage lymphatique, sophrologie

Massage 100 % personnalisé - Sophro massage, détente du corps et de l'esprit, 1h30 - Massage Amma assis : un boost d'énergie en 20 minutes (4 pers min.) - Séance sophrologie détente. Huile de massage fabriquée à Gresse-en-Vercors. TLJ sur RDV uniquement.

Tarifs : 60 mn 70€, 75 mn 80€, 90 mn 110€. A domicile ou au cabinet situé à Monestier-de-Clermont.

Réservation : 06 36 66 55 44 / contact@voyagesaporteedemains.com

www.voyagesaporteedemains.com



YOGA

ANNE-GAËLLE BAEUMLER

Réflexologie Plantaire - Multi réflexologies - Cours de Yoga Adultes & Enfants

■ Les soins en réflexologie procurent détente, harmonisent et dynamisent l'organisme.

Du lundi au samedi de 9h à 16h à l'Auberge Buissonnière.

■ Cours de Yoga pour adultes, les mercredis de 18h30 à 19h30 (hors vacances scolaires).

Places limitées.

Tarifs & réservation : 06 99 52 83 83 / info@jiraidormirsurlalune.fr

www.jiraidormirsurlalune.com

MONT AIGUILLE YOGA

Yoga à la montagne, force & stabilité

Venez découvrir ou approfondir le yoga, détendre vos muscles après le ski, retrouver des jambes fortes, un bassin souple, gagner en flexibilité physique et mentale. Apprentissage de techniques de respirations pour délier le dos et les épaules. Venir avec une tenue confortable, tapis à disposition. Cours particuliers, à partir de 4 pers. Tarif : 60€/pers. Enfants à partir de 8 ans sous la responsabilité de leurs parents.

A domicile ou en salle.

Réservation : 06 73 57 81 31 / montaiguilleyoga@yahoo.fr

www.montaiguilleyoga.com

IGLOO

Fabrication collective d'un véritable igloo !

Pelles à neige et caisses fournies.

Si la neige vient à manquer, remplacé par une activité adaptée (land-art, découverte de la nature, construction d'abris...).

Les mercredis à 14h, uniquement pendant les vacances scolaires de Noël et de février.

Tout Public. Sans inscription.

RDV à la station, chalet des animations.

Gratuit.

Renseignements :

04 82 62 63 50 / 06 78 43 86 92

contact@trieves-vercors.fr



BALADE NOCTURNE EN RAQUETTES

Sur le chemin du crépuscule, nous partagerons une expérience magique à la découverte du monde de la nuit avec une balade sensorielle, ludique et non sportive. Balade en raquettes si les conditions d'enneigement le permettent.

Les mercredis à 17h (vacances de Noël), 17h30

(vacances de février). Tarifs : 7€/pers (sans raquettes) -

12€/pers (avec prêt de raquettes). A partir de 6 ans. RDV parking haut des Dolomites.

Renseignements et réservation :

04 82 62 63 50 / 06 78 43 86 92

contact@trieves-vercors.fr

ATELIER CREATIF

Organisé avec la ressourcerie l'Etrier de Monestier-de-Clermont. Réalisations : bijoux et porte-clés - cadres pêle-mêle - paniers décoratives - attrapes rêves. **Les mardis 13, 20 et 27 février à 14h, Maison du Grand Veymont.** Tarif : 5€/pers.

Réservation auprès de Rebecca : 06 26 63 34 89 rebecca.letrier@gmail.com

RESTAURANTS

- Crêperie des Dolomites : 06 40 71 37 06
Produits locaux et bio du Trièves, ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires
- Juste un croc', foodtruck raisonné (station) : 06 03 75 10 46
- L'Auberge Buissonnière (village) : 04 76 34 37 28
Cuisine faite maison, produits frais, ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires
- La Chicholière (village) : 04 76 34 33 70
- Le Chalet (village) : 04 76 34 32 08
- Le Sun Valley (station) : 04 76 34 03 40
- La Grange aux Loups (salon de thé et petite restauration à la Bâtie) : 04 76 34 11 08

COMMERCES

- Boulangerie Jullien : 04 76 34 30 76
- Epicerie Les Dolomites : 04 76 34 20 04
- Epicerie fine l'Auberge Buissonnière : 04 76 34 37 28
- Ferme du Grand-Veymont : 06 78 73 51 56
- Grillet Sports : 04 76 34 30 12
- Oxygène Coiffure : 04 76 34 30 42
- Laverie automatique (résidence les Centaures)

AUTRES

- Mairie et Agence Postale Communale, ouvertes du lundi au vendredi de 8h30 à 11h15 : 04 76 34 31 94
- La piscine coworking : espace de travail partagé ouvert à toutes. Open-space avec 6 postes de travail (écran, souris, clavier). Wifi, imprimante, coin détente, frigo, cafetière, bouilloire. Tarif nomade à partir de 5 €. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h. Réservation conseillée au 07 55 67 94 82 / hello@lapiscineco.work / www.lapiscineco.work
- Retrait d'argent : Relai CA (Crédit Agricole) au magasin Grillet Sports, Agence Postale Communale pour les clients de la Banque Postale, épicerie les Dolomites (retrait jusqu'à 60€ toutes banques).
- Borne publique de recharge pour véhicules électriques (parking à l'entrée du village)
- Toilettés publiques à la Maison du Grand Veymont

MARCHÉS AUX ALENTOURS

- DIMANCHE MATIN : Monestier-de-Clermont
- DIMANCHE MATIN : Clelles
- LUNDI MATIN : Gresse-en-Vercors (parking de la boulangerie)
Uniquement pendant les vacances scolaires de Noël et février
- MERCREDI 16h - 19h : Vif (producteurs locaux)
- VENDREDI MATIN : Vif
- SAMEDI MATIN : Mens

Divers à MONESTIER-DE-CLERMONT

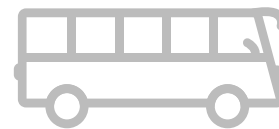
(13 km de Gresse-en-Vercors)

- RETRAIT D'ARGENT :
Crédit Agricole et la Poste
- STATION SERVICE LA REMISE 24h/24h : 04 76 34 15 51
- TABAC - PRESSE - LOTO CHALVIN René : 04 76 34 02 16

TRANSPORTS

- Gare SNCF Monestier-de-Clermont : 36 35
- AMBULANCES DU TRIÈVES : 04 76 34 18 00
- TAXI BOUZAC : 04 76 34 30 81 / 06 85 69 10 20
- TAXI ALLO STEPH : 06 85 65 14 41
- PHARMACIE : 04 76 34 07 18
- MÉDECINS :
Maison médicale, 04 76 34 03 31
CUGNOD Patricia, 04 76 34 18 42
- BULLETIN Météo France : 08 99 71 02 38

Navettes



HIVER 2023-2024

Vacances de Noël : du 24/12/2023 au 05/01/2024 DU DIMANCHE AU VENDREDI
* Descente aux flambeaux les jeudis 28/12/2023 et 04/01/2024

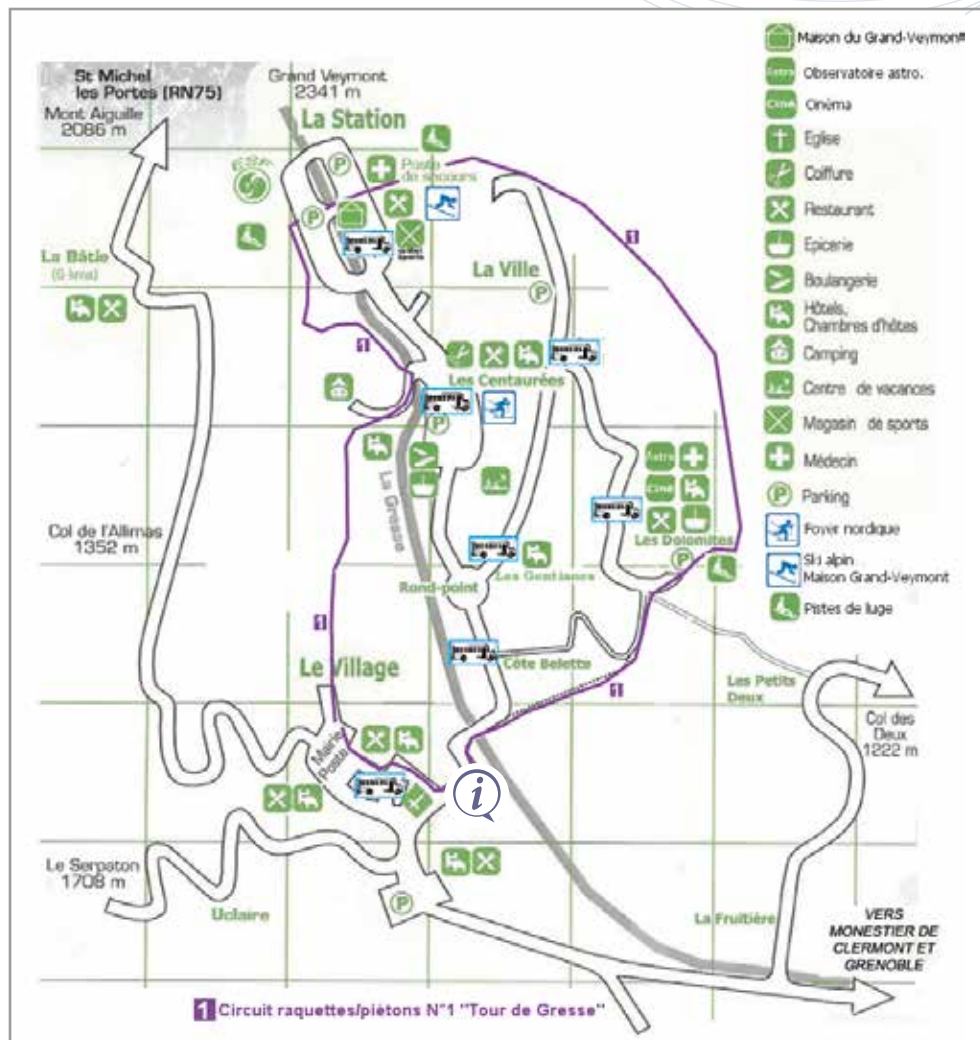
Descente aux Marinéaux les Jours 20/21/22/23/24/25/26/27/28/29									
CHOMÉIL → STATION					STATION → CHOMÉIL				
08:10	09:00	09:50	11:20	12:50	13:50	14:40	15:30	16:30	*
08:12	09:02	09:52	11:22	12:52	13:52	14:42	15:32	16:32	
08:17	09:07	09:57	11:27	12:57	13:57	14:47	15:37	16:37	
08:22	09:12	10:02	11:32	13:02	14:02	14:52	15:42	16:42	
08:27	09:17	10:07	11:37	13:07	14:07	14:57	15:47	16:47	
08:29	09:19	10:09	11:39	13:09	14:09	14:59	15:49	16:49	
08:30	09:20	10:10	11:40	13:10	14:10	15:00	15:50	16:50	
08:37	09:27	10:17	11:47	13:17	14:17	15:07	15:57	16:57	
08:40	09:30	10:20	11:50	13:20	14:20	15:10	16:00	17:00	
CHOMÉIL					STATION				
CÔTE BELETTE					CÔTE BELETTE				
GENTIANES					GENTIANES				
DOLOMITES					DOLOMITES				
PARKING B					PARKING B				
GENTIANES					GENTIANES				
CÔTE BELETTE					CÔTE BELETTE				
EGLISE					EGLISE				
CHOMÉIL					CHOMÉIL				
8:40					8:40				
10:20					10:20				
11:50					11:50				
13:20					13:20				
14:20					14:20				
15:14					15:14				
16:14					16:14				
19:15					19:15				
19:35					19:35				
19:40					19:40				
19:42					19:42				
19:43					19:43				
16:20					16:20				
16:40					16:40				
16:42					16:42				
16:44					16:44				
16:46					16:46				
16:48					16:48				
16:50					16:50				
16:52					16:52				
16:54					16:54				
16:56					16:56				
16:58					16:58				
17:00					17:00				
19:45					19:45				

Vacances d'hiver : du 11/02 au 08/03/2024 DU DIMANCHE AU VENDREDI

* Descente aux flambeaux tous les jeudis
* Après ski tous les mercredis

APRÈS SKI vers les mercredis										STATION → CHOMÉIL										CHOMÉIL → STATION									
										* STATION → CHOMÉIL										* CHOMÉIL → STATION									
08:10	09:00	09:50	11:25	12:50	13:50	14:40	15:30	16:30	17:50	STATION	08:40	09:30	10:20	12:10	13:20	14:20	15:10	16:10	17:10	18:20	20:30								
08:12	09:02	09:52	11:27	12:52	13:52	14:42	15:32	16:32	17:52	CENTAURES	08:44	09:34	10:24	12:04	13:24	14:24	15:14	16:14	17:14	18:24	20:34								
08:17	09:07	09:57	11:32	12:57	13:57	14:47	15:37	16:37	17:57	GENTIANES										18:25	20:35								
08:22	09:12	10:02	11:37	13:02	14:02	14:52	15:42	16:42	18:02	DOLOMITES										18:30	20:40								
08:27	09:17	10:07	11:42	13:07	14:07	14:57	15:47	16:47	18:07	PARKING B										18:32	20:42								
08:29	09:19	10:09	11:44	13:09	14:09	14:59	15:49	16:49	18:09	GENTIANES										18:33	20:43								
08:30	09:20	10:10	11:45	13:10	14:10	15:00	15:50	16:50	18:10	COTE BELLETTE	08:50	09:40	10:30	12:10	13:35	14:30	15:20	16:25	17:25	18:35	20:45								
08:37	09:27	10:17	11:52	13:17	14:17	15:07	15:57	16:57	18:17	EGLISE	08:54	09:44	10:34	12:14	13:39	14:34	15:24	16:29	17:29	18:39	20:49								
08:40	09:30	10:20	11:55	13:20	14:20	15:10	16:00	17:00	18:20	CHOMÉIL	09:00	09:50	10:40	12:20	13:45	14:40	15:30	16:30	17:30	18:40	20:50								

NAVETTE TOUTS LES SAMEDIS DE LA SAISON
Gare de Monestier vers station : 09h15 - 09h50
Station vers gare de Monestier : 11h20 - 11h55
12h55 - 13h30



OFFICE DE TOURISME DU TRIÈVES
04 82 62 63 50 / contact@trieves-vercors.fr / www.trieives-vercors.fr

POINT INFORMATION TOURISME
06 78 43 86 92 / tourisme@gresse-en-vercors.fr / www.gresse-en-vercors.fr

Horaires d'ouverture >

- Du 23 décembre au 7 janvier : TJ de 9h à 12h30 et de 14h à 17h (fermé les 24/12 et 31/12 après-midi, les 25/12 et 01/01 toute la journée)
- Du 8 janvier au 4 février : les samedis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 & les dimanches de 9h à 12h30
- Du 5 février au 10 mars : les lundis, mardis de 9h à 12h30 & les jeudis, vendredis, samedis, dimanches de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 (fermé les mercredis)