

TRIÈVES



inspiration
VERCORS

IDÉES DE RANDONNÉES

BIENVENUE DANS LE TRIÈVES !



Quoi de mieux pour se ressourcer qu'une randonnée, seul, en famille, entre amis ? Profitez des itinéraires balisés du Trièves, et de la beauté de ses paysages, tout en parcourant les sentiers !

Réjouissez-vous des plaisirs simples de cette «terre d'équilibre» : le vert revigorant du printemps, la fraîcheur d'un petit matin d'été, les splendides couleurs automnales ou l'air vivifiant de l'hiver.

Du Vercors au Massif du Dévoluy, le choix est vaste mais nous avons sélectionné ici quelques randonnées emblématiques, sentiers thématiques et itinérances en Trièves. Nous vous assurons de belles expériences !



Retrouvez sur le site internet trieves-vercors.fr le détail de chaque randonnée (et bien d'autres !), avec carte, trace GPS et topo pas à pas !



Balisage

Dans le
parc du
Vercors



Hors du
parc du
Vercors



Signalement

Avec ou sans
couverture réseau,
signalez les problèmes
rencontrés lors de
vos activités en pleine
nature.

Application mobile :



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE



Météo - Secours

Vérifiez les conditions
météorologiques avant
de partir en balade.
www.meteofrance.fr
08 99 71 02 38



Secours en montagne
112

Les passerelles himalayennes

1



12 km



4h30



+307 m



moyen



jaune



Treffeort

Les passerelles himalayennes enjambent les deux rivières qui alimentent le lac de Monteynard-Avignonet : le Drac et l'Ebron.

Vertigineuses, elles surplombent le lac de 45m à 85m et sont d'une longueur de 180m pour la passerelle de l'Ebron et 220m pour la passerelle du Drac.

Les traverser est donc une expérience insolite et sensationnelle, mais cela se fait en toute sécurité !

Bateau en activité de mai à octobre.

Two spectacular Himalayan bridges span the Drac and Ebron rivers that feed into the lake Monteynard-Avignonet. The bridges sit 45m to 85m high above the lake and are 180m and 220m long respectively. Walking across them is a thrilling experience...and totally safe!

Boat crossings and cruises from May to October.



Le circuit des passerelles permet de découvrir de magnifiques perspectives sur le lac et les sommets alentours, en cheminant sur un sentier forestier.



Le tour du Mont Aiguille

2

 17,7 km

 7h

 +1 111 m

 très difficile

 jaune vert

Le tour du Mont Aiguille permet d'apprécier toutes les facettes de ce sommet majestueux, véritable phare qui veille sur le Trièves !

En faire le tour vous fera découvrir les différents points de vue sur ce curieux bloc de calcaire détaché du Balcon Est du Vercors, mais permet aussi de randonner sur un parcours varié alternant différents types de paysages.

Hiking round the base of the Mont Aiguille allows you to enjoy every facet of this majestic summit, watching over the Trièves! Whilst you appreciate the immensity of this curious limestone block, marvel at how it was previously connected to the main body of the high plateaux of the Vercors Massif! Keep your eyes open for native flora : the foot of the Mont Aiguille is known for its' varieties of protected orchids.



Ouvrez les yeux : le pied du Mont Aiguille est réputé pour sa richesse en orchidées protégées !



Le Châtel

3



 8,3 km

 4h

 +618 m

 moyen

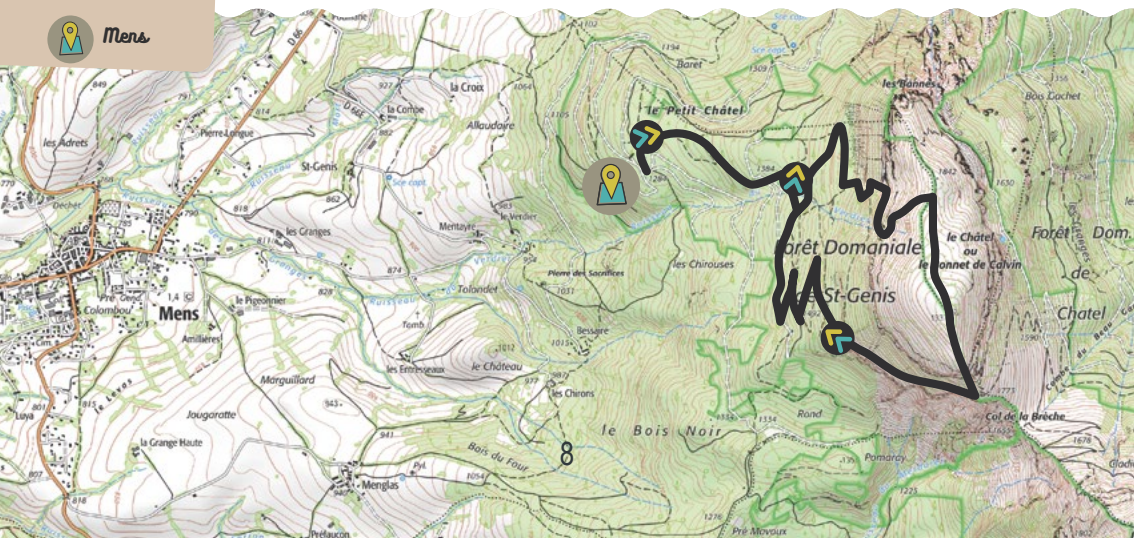
 jaune

 Mens



Vue splendide sur le Trièves • Vaste plateau herbeux •
Points de vues panoramiques • Table d'orientation
Attention, passage vertigineux avec main courante.

*Splendid views of the Trièves • Vast grassy plateau •
Panoramic views of surrounding mountains • Viewpoint indicator
Be careful - one steep passage has a cable handrail.*



Le Grand Veymont

4



Point culminant du Vercors • Panorama 360° •
Bouquetins, marmottes, vautours...

*Highest point of the Vercors • 360° view •
Ibex, marmots, vultures...*

12.2 km



6h



+1 061 m



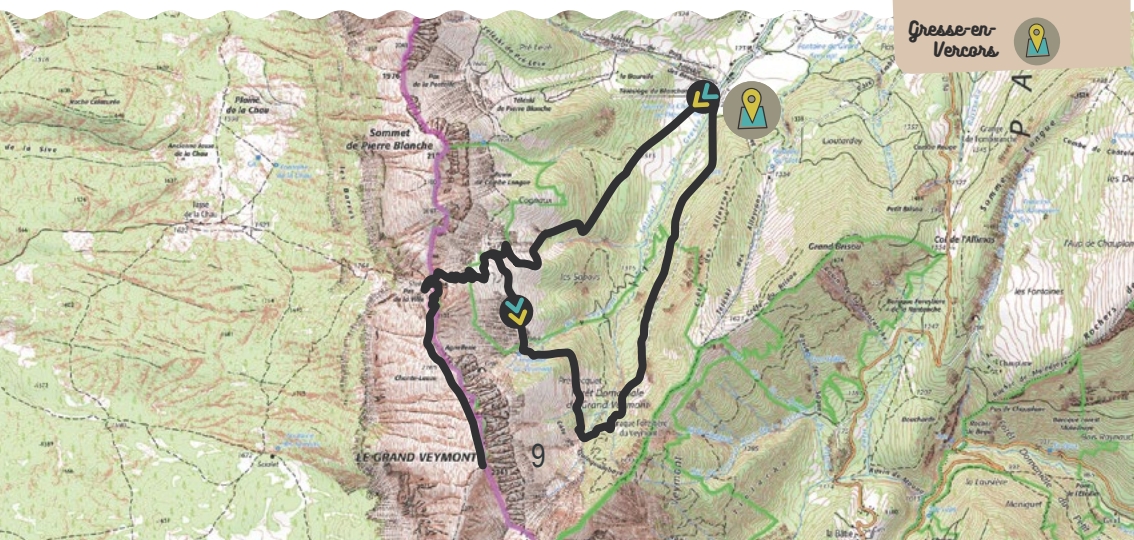
très difficile



jaune vert



Gresse-en-Vercors



Le Pas de l'Iguille (aller-retour)

5



8,3 km



3h



+581 m



assez difficile



Jaune vert



Chichilienne



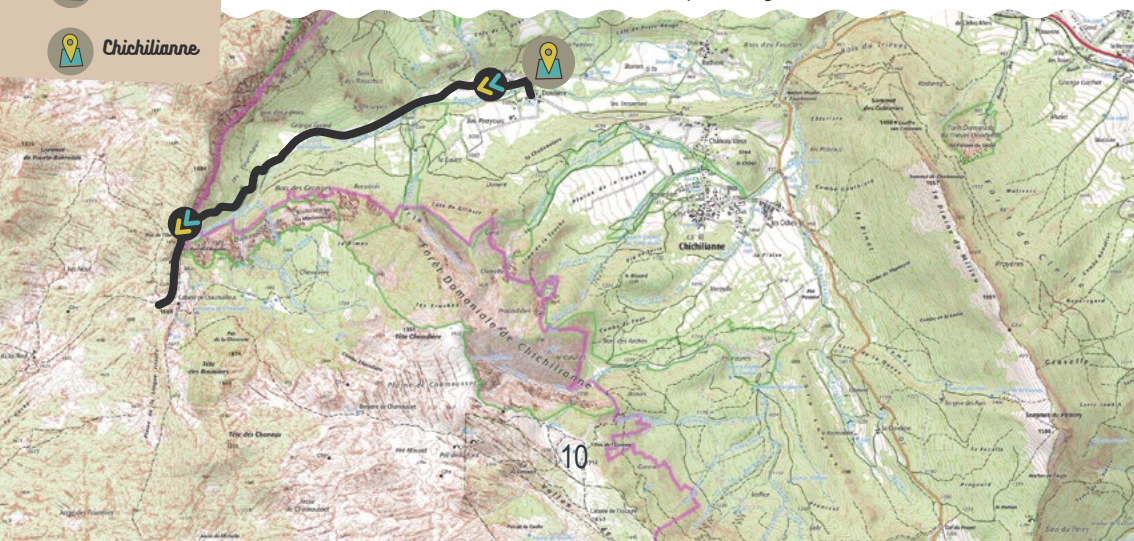
Réserve naturelle des Hauts-Plateaux •

Nécropole nationale • Bouquetins...

Attention : la balade se fait dans la Réserve Nationale des Hauts Plateaux du Vercors. Réglementation spécifique.

Nature reserve • WWII Resistance War Memorial • Wild Ibex

Warning: as this walk is through the protected Réserve Nationale des Hauts Plateaux du Vercors there are specific regulations to follow.



Rochassac

6



Vue panoramique • Refuge •
Chamois • Alpage

Panoramic view • Mountain refuge •
Chamois • Mountain pasture

10,8 km



4h30



+830 m



difficile



jaune



St Baudille
et Pipet



Les grandes traversées du Vercors

7

Du tour complet aux traversées, les possibilités de parcourir le Vercors sont multiples.

Adaptez votre trajet en fonction de vos envies ! Une association regroupe un ensemble de professionnels (hébergeurs, loueurs, restaurateurs, accompagnateurs, muletiers...) pour vous aider : www.vercors-gtv.com

For long-distance hikers the 'Grande Traversée du Vercors' (GTV) route offers multiple trail options. Adapt your walking across the Vercors according to your needs and pace. The GTV association has gathered service providers along the way to assist you – accommodation hosts, restaurateurs, equipment rental, guides, mule drivers, etc... See www.vercors-gtv.com

GR 965 : Sur les pas des Huguenots

8

Sentier international de grande randonnée suivant le tracé historique de l'exil des Huguenots, il met en lumière le patrimoine protestant et un sujet historique tel que l'exil et la tolérance pour susciter une prise de conscience positive.

www.surlespasdeshuguenots.eu



This international long-distance hiking trail follows the historical route that French Huguenots took into exile. Shining a light on Protestant heritage, the plight of the exile and the need for tolerance, this trail promotes positive awareness of this period of history.



La ronde des Ponts

9

De forêts en vallons, de plateaux ondulés en ravins abrupts, le chemin de la Ronde des Ponts vous raconte l'histoire de moulins... et de ponts.

Ce parcours est une belle découverte des panoramas du Trièves sur les cîmes calcaires du Vercors et du Dévoluy et des richesses patrimoniales historiques et naturelles du territoire.

Livret disponible dans les commerces de Clelles.

From rolling forests, grassy plateaux and steep ravines let this walk tell the story of our mills and bridges. This route shares beautiful panoramic views with the limestone summits of Vercors and Dévoluy and the historical and natural heritage of the Trièves. Information booklet is available in shops in Clelles & in our Tourism offices in Mens and Gresse-en-Vercors.

Les randos paysannes

10

Marcher sur des sentiers et chemins reliant les structures d'Accueil Paysan est un bon moyen d'aller à leur découverte. Les randonnées proposés permettent donc aux marcheurs, au-delà de la satisfaction de trouver hébergement et restauration de qualité, de vivre une expérience unique de rencontre du milieu rural et paysan. Plusieurs étapes et lien avec les gares SNCF.



These hiking trails are a great way to discover the warm welcome of « Accueil Paysan » accommodation hosts in our stunning countryside. Beyond the satisfaction of finding quality accommodation and great local food at the end of a long walk, enjoy a unique experience getting to know our rural folk and environment. A practical note : the trails link up with railway stations at different points





Itinérance



Tréminis

Le Sentier de la Résistance vous emmène sur les traces des maquisards de Tréminis et vous présente leur histoire à travers le récit de la journée du 19 octobre 1943, lorsque, trahis par l'un des leurs, ils furent attaqués par les troupes nazies.

Follow in the footsteps of WWII Resistance fighters, the brave members of the maquis in Tréminis. In particular learn of the events on October 19th 1943 when they were betrayed by one of their own and attacked by the Nazis.



Tréminis

Le Trièves, une terre d'inspiration... un bon crayon, un carnet de croquis, quelques pinceaux, un peu de couleur et vous voilà prêt à partir sur le sentier Randocroquis ! Suivez les conseils donnés sur les 10 panneaux qui jalonnent le parcours, imprégnez-vous de la beauté des paysages, laissez courir votre crayon au rythme de votre inspiration...

Pack a pencil and sketchbook, brushes and paints and follow our very own « hike & sketch » trail. Check out the tips you find on the 10 information signboards posted along the route. Be inspired by nature's beauty and let the artist in you capture the moment on the page!





Châtel-en-Trièves

Dans un site frais et ombragé, découvrez un patrimoine historique remarquable : l'histoire d'une lutte entre l'homme et les torrents de montagne qui a abouti au dallage d'un ruisseau.

Balade agrémentée de stations et panneaux explicatifs sur cet ouvrage du XIXe siècle édifié pour protéger le village des crues.

Discover the village's remarkable, historical heritage at this cool and shady spot, perfect for a summer afternoon stroll : this is the story of man's struggle with mountain torrents which ends with the flagstoning of a stream. The walk is punctuated by information signboards describing the work undertaken in the 19th century to protect Chatel-en- Trièves village from flooding.



Lalley

Le parcours Édith Berger - Jean Giono vous invite à découvrir, dans le bourg et aux alentours de Lalley, à travers les paysages du Trièves, les univers artistiques de la peintre Édith Berger et de l'écrivain Jean Giono.

Discover the great artists, neighbours and documenters of the Trièves, Edith Berger the painter and Jean Giono the author, in around Lalley where they once lived. On this walk experience their world and fall in love with the surrounding landscapes as they did.





Gresse-en-Vercors

Le sentier de l'eau, au fil de la Gresse, est un itinéraire sécurisé et facilement accessible, qui vous propose une balade à la découverte de l'eau sous toutes ses formes.

Tout au long du parcours, des stations d'interprétation vous permettent de mieux comprendre le rôle indispensable de l'eau pour la commune de Gresse-en-Vercors.

This easy, secure family walk along the Gresse stream allows you to enjoy the water with picnic spots along its' banks. The information signboards along the way educate the reader about the essential role of water to village life in Gresse-en-Vercors



Gresse-en-Vercors

L'histoire du village de Gresse-en-Vercors est fortement liée aux activités d'élevage ayant eu lieu sur l'alpage du Serpaton.

L'association « Gresse-en-Vercors, Histoire et Patrimoine » a mis en place des panneaux d'information le long de la balade d'accès à l'alpage du Serpaton pour vous faire découvrir cette passionnante histoire.

The story of the village Gresse-en-Vercors is forever entwined with its' farming activity on the Serpaton's alpine pastures. The historical and heritage association of Gresse-en-Vercors has installed numerous information signboards on the hike to the pasturelands about agricultural practice in the mountains.



Randonner responsable

5 bons réflexes pour une randonnée réussie !

1 Je prépare ma randonnée

J'adapte ma randonnée en fonction de mon niveau en me renseignant sur les caractéristiques de l'itinéraire.

Je consulte la météo et je n'hésite pas à solliciter l'office de tourisme pour être bien informé ou les accompagnateurs en montagne pour être encadré.

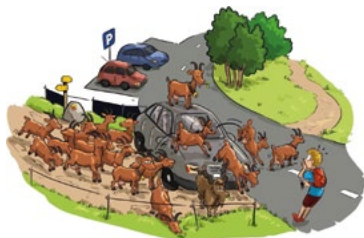


2 J'adapte mon équipement

Je m'équipe avec des vêtements et des chaussures adaptés et j'emporte tout le nécessaire (chapeau, lunette de soleil, crème solaire, eau, nourriture, trousse de secours...)

3 J'anticipe

J'étudie l'accès à l'itinéraire, je me gare sur les zones de stationnement autorisées et je privilégie le co-voiturage ou les transports en commun.



4 Je reste sur les sentiers

Je respecte les cultures et reste sur les itinéraires balisés ou les zones dédiées à mon activité et je referme soigneusement les clôtures. Je reste vigilant aux panneaux d'informations et d'interdiction.

5 Je respecte la nature

Je photographie les fleurs plutôt que les cueillir, et je reste discret afin de ne pas déranger les animaux. Je ramène mes déchets et je ne fais pas de feux. Je suis attentif à la réglementation spécifique de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.





Office de tourisme du Trièves

Mens

Rue du Breuil

38 710 Mens

d'avril à septembre



Toute l'année :

www.trieves-vercors.fr

contact@trieves-vercors.fr

+33 (0)4 82 62 63 50

Réalisation et conception graphique : Office de tourisme du Trièves
Impression : Panorama Print
Crédits photos : © Thiebaut, Alain Herrault, Olivier Zanardi, Emmanuel Breteau,
Sandrine & Matt Booth, Inspiration Vercors, Lilian Sabatier, Globe Blogueurs

