

En bus
Depuis Grenoble, Vignes ou Gap,
ligne SNCF à Grenoble-Vignes-Gap,
Gare de Cielles-Mens.
Possibilité de transporter votre vélo
sous réserve de place disponible.
Plus d'infos Cols SNCF
09 49 32 21 41



TRIÈVES À VÉLO



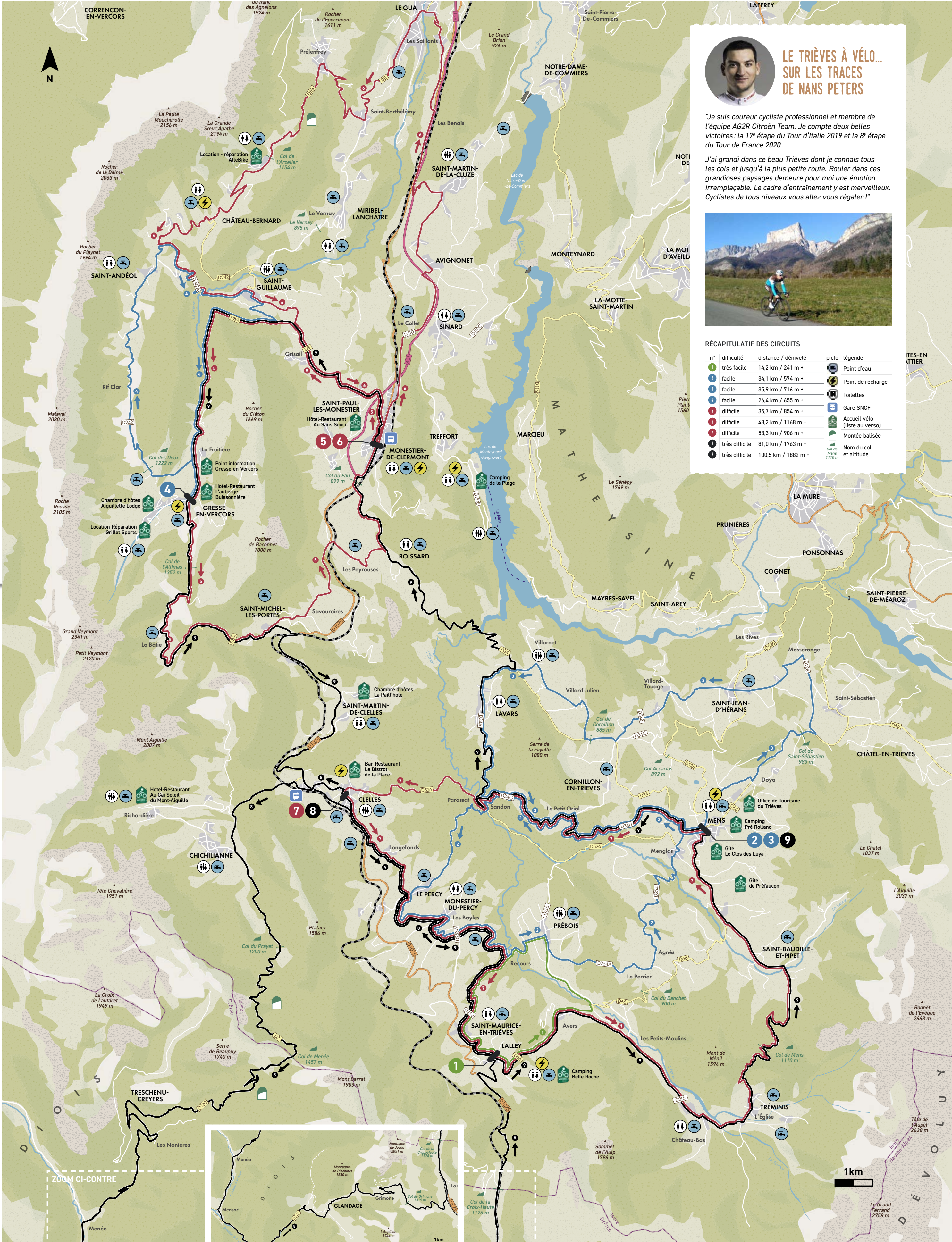
BIENVENUE EN TRIÈVES

Que vous souhaitiez vous remettre en selle ou changer de braquet, le Trièves permet à tous ceux qui ont un petit vélo dans la tête de vivre de belles expériences en sillonnant nos petites routes vallonnées et en grimpant nos cols panoramiques pour mouiller le maillot !

Sortez la tête du guidon, profitez de nos paysages et villages authentiques que nous vous invitons à découvrir avec 9 circuits. Et si vous commencez à pédaler dans la choucroute et à être à plat, faites une pause chez nos prestataires "Accueil Vélo" qui vous redonneront un coup de pompe à base de produits locaux !

Vous en avez encore sous la pédale ? Notre nouvelle carte vélo vous permet de composer votre propre étape en associant nos différents circuits à votre guise pour franchir la ligne d'arrivée en tête du peloton !

Retrouvez chaque circuit avec topo et tracé :
www.trieves-vercors.fr



1

LES COTEAUX DE PRÉBOIS

→

14,2 km

↗

+ 241 m

●

très facile

Lalley

Une boucle qui débute par le passage au hameau d'Avers où l'on aperçoit en face les vignes implantées sur les coteaux exposés au sud, avant de grimper vers le village de Prébois où vous apprécierez le panorama à 360° sur les massifs alentour du Vercors et du Dévoluy!

♥

Juste après Prébois, dans la descente vers le pont de Recours, vous passerez au milieu des vignes dont la culture a été relancée par l'association "Vignes et vigneronns du Trièves" (possibilité de visites en lien avec la Route des Savoir-Faire du Trièves).

⚠

Aucune vigilance particulière sur ce parcours.

2

LES VILLAGES DU CŒUR DU TRIÈVES

→

34,1 km

↗

+ 574 m

●

facile

Mens

Très belle boucle, au cœur du Trièves, qui vous fera découvrir de petits villages aux magnifiques points de vue : Le Percy, Monestier-du-Percy et Prébois ! La principale difficulté est la courte ascension entre Sandon et Le Percy, mais elle se fait à la fraîche, entouré des arbres du bois d'Eguinières.

♥

Faites une pause dans les villages perchés du Percy et de Monestier-du-Percy afin d'apprécier leurs panoramas exceptionnels. Petite astuce pour reconnaître le village de Monestier-du-Percy, soyez attentifs à son clocher arrondi caractéristique que l'on voit de loin !

⚠

Aucune vigilance particulière sur ce parcours.

3

LE TRIÈVES EN PANORAMAS

→

35,9 km

↗

+ 716 m

●

facile

Mens

Comme son nom l'indique, cette boucle permet d'apprécier de nombreux panoramas sur le Trièves et ses terres cultivées qui offrent au printemps un patchwork coloré ! Prenez le temps de lever la tête du guidon sur ce parcours très agréable ponctué de points de vue splendides !

♥

En fin de parcours, la petite route de Montvallon offre une vue magnifique sur la chaîne du Dévoluy ! Faites une pause à la table d'orientation du "Serre des Neuf Eglises" et tentez d'apercevoir les 9 clochers parmi les villages du Trièves.

⚠

Aucune vigilance particulière sur ce parcours.

ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit aux cyclistes un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables.
www.francevelotourisme.com

Les prestataires labellisés Accueil Vélo (liste ci-dessous) vous réserveront leur meilleur accueil pour votre séjour vélo dans le Trièves !

Office de Tourisme du Trièves - bureau de Mens

Point information de Gresse-en-Vercors

1

1

7

1

1

5

1

Loueur/réparateur/encadrement AlteBike

AlteBike se situe au Col de l'Arzelier où Pierre et Thomas vous partagent leur passion du territoire et du vélo! AlteBike c'est de la location de vélos (VTT électrique, gravel), la réparation, l'encadrement de sorties ou d'ateliers. C'est aussi la possibilité de faire une pause-café avec une vue imprenable sur les Deux-Sœurs!
06 62 71 02 44 • www.altebike.fr

CHÂTEAU-BERNARD

1

Hôtel-Restaurant Au Gai Soleil du Mont Aiguille **

Au pied du Mont Aiguille, un hôtel de charme avec des chambres à la vue imprenable sur la nature environnante, une cuisine de goût avec des produits du terroir et un espace bien-être et spa: voici ce qui vous attend lors de votre séjour Au Gai Soleil du Mont Aiguille, à proximité du Col de Menée et sa montée balisée pour les cyclotouristes.
04 76 34 41 71 • www.hotelgaioleil.com

CHICHILIANNE

1

Restaurant-Bar Le Bistrot de la Place

Ici, tout est fait maison ! À partir de produits frais majoritairement bio et locaux. La formule bistrot est un menu unique qui change tous les jours avec une variante végétarienne. La cuisine évolue au gré des saisons et de l'inspiration des cuisiniers. Parfait pour faire le plein d'énergie avant de sillonner les routes du Trièves à vélo!
04 76 34 52 41 • www.lebistrotdelaplace.fr

CLELLES

1 1 1

Hôtel-Restaurant L'Auberge Buissonnière ***

Petit hôtel de charme 3 étoiles signataire de la charte éco-touristique du Trièves et Accueil du Parc Naturel Régional du Vercors en plein cœur du vieux village de Gresse-en-Vercors. Les chambres sont spacieuses, ensoleillées, épurées et au calme. Cuisine 100% Maison avec produits frais, bios ou locaux.
04 76 34 37 28 • www.buissonniere.fr

GRESSE-EN-VERCORS

1 1 1

Loueur/Réparateur/Magasin de sport Grillet Sports

Grillet Sports propose de la location de vélos classiques ou à assistance électrique (VTT, VTC et FATBIKE) avec des itinéraires tous niveaux guidés par un GPS ou avec un moniteur MCF pour progresser rapidement. Un atelier cycle est présent toute l'année, ainsi qu'un univers de matériel de vélo et d'articles de sport.
04 76 34 30 12 • www.grillet-sports.com

GRESSE-EN-VERCORS

1 1 1

Chambre d'hôtes Aiguillette Lodge

Au bord de la rivière, 5 chambres d'hôtes dans un ancien moulin, face au Grand Veymont. Petits déjeuners et demi-pension en table d'hôte avec des produits locaux et/ou biologiques. En couple ou en groupe, nous serons ravis de vous accueillir et vous conseiller les meilleurs itinéraires pour découvrir le Trièves-Vercors.
06 20 18 54 49 • www.aiguillettelodge.com

GRESSE-EN-VERCORS

1 1 1

Camping Belle-Roche ***

Camping au cadre montagnard magnifique, camp de base idéal pour découvrir le Trièves. Emplacements et hébergements confortables ainsi que lodges insolites et structures adaptées à la nuitée ou à l'itinérance. Piscine chauffée, snack, petit-déjeuner, location de VTT à assistance électrique et tous les services pour accueillir les cyclotouristes!
04 76 34 75 33 • www.campingbelleroche.com

LALLEY

1 1 1 1

Camping Pré Rolland ***

Camping 3 étoiles idéalement situé au cœur du charmant village de Mens, capitale historique du Trièves, un lieu de calme et d'authenticité, dans un cadre de verdure et de montagnes. Emplacements, localités, chambre 2 pers. spéciale randonneurs (nuitée) et tentes prêtes à l'emploi (nuitée). Restaurant-pizzeria-snack, piscine chauffée.
04 76 34 65 80 • www.camping-prerolland.fr

MENS

1 1 1 1

Gîte Le Clos des Luya

Située dans un environnement exceptionnel, tout en étant proche du centre de Mens, cette demeure vous attend pour un séjour rempli de sérénité. Ancienne demeure de charme, rénovée avec goût, d'une superficie de 350 m² avec jardin clos et terrain 1 hectare. 15 personnes, 7 chambres, 5 salles de bain.
06 45 67 53 89 • www.leclosdesluya.com

MENS

1 1 1 1

Gîte de Préfaucou

Dans une ancienne ferme rénovée, le spacieux gîte de Préfaucou est idéal pour un séjour entre cyclotouristes (pièce de vie de 100m² / 15 pers. / 5 ch.). Valérie et Jean-Louis, amateurs de vélo, vous partageront leurs circuits coups de cœur! Possibilité de louer un gîte mitoyen 5 pers. Location possible de vélos à assistance électrique. Accès au gîte via piste compactée de 1km.
04 76 34 30 64 • www.prefaucou.fr

MENS

1 1 1

ACCUEIL VÉLO (SUITE)

Hôtel-Restaurant Au Sans Souci **

Estelle et Julien vous accueillent Au Sans Souci pour une halte/séjour avec une cuisine raffinée dans un cadre authentique (16 chambres). Profitez du parc et de la piscine pour recharger les batteries et partir à l'assaut des cols du Trièves-Vercors ! Nombreux services proposés pour les vélos : garage, atelier, compresseur, outils, jet d'eau, recharge des batteries.
04 76 34 03 60 • www.au-sans-souci.com

ST-PAUL-LÈS-MONESTIER

1 1 1

Camping de la Plage ***

Le camping est situé dans une nature authentique et préservée sur les rives du lac de Monteynard. Les chalets, tentes sur pilotis, bungalows et emplacements dominent le lac. Bar-restaurant-pizzeria-snack, location de stand up paddle et partenariat avec les prestataires d'activités nautiques.
04 76 34 06 31 • www.camping2laplage.com

TREFFORT

1

Chambre d'hôtes La Paille'hôte

Située dans le village de Saint Martin de Clelles, la Paille'hôte est une agréable chambre d'hôtes tenue par Daniel et Sylviane qui ont auto-construit leur maison bioclimatique en paille-terre-bois. C'est un camp de base idéal pour les cyclotouristes en séjour et une étape douillette pour ceux en itinérance ! Proximité avec la gare SNCF de Clelles pour un séjour écotourisme sans voiture.
06 01 88 60 68 • www.lapaillehotes-trieves.fr

ST-MARTIN-DE-CLELLES

1

SERVICES VÉLO

MONESTIER-DE-CLERMONT

1 1 1

Vente-Réparation Two Wheels

04 76 34 44 78
www.twowheels.fr

MENS

1 1 1 1

Réparation-Location de VTT Atelier Roues Libres

06 32 02 93 26

SECOURS ET SERVICES MÉDICAUX

Pharmacies

Pharmacie de Monestier
Monestier-de-Clermont
04 76 34 07 18
Pharmacie du Châtel
Mens - 04 76 34 61 24

Médecins
Buffereau, Bernard
(pro-pharmacie)
Clelles - 04 76 34 18 32
Lacroix, Meyer, Leroy
Mens - 04 76 34 65 74

Cugnod
Monestier-de-Clermont
04 76 34 18 42
Jordan, Gasparini, Montpied, Bultez
Monestier-de-Clermont
04 76 34 03 31
Herti
Les Saillants-du-Gua
04 76 99 81 49

NUMÉRO D'URGENCE - 112

4

DU GRAND-VEYMONT AUX DEUX-SŒURS

→

26,4 km

↗

+ 655 m

●

facile

Gresse-en-Vercors

La sublime route du Balcon Est du Vercors est un petit bijou pour les cyclotouristes ! Au pied des falaises du Vercors, cette route de montagne offre des points de vue splendides sur les "Dolomites Françaises". Passage à l'emblématique Col des Deux (1 222 m) en début de parcours.

♥

Le village de Saint-Andéol, avec une vue magnifique sur les Deux-Sœurs ! Le passage devant des fermes qui vendent du fromage et des yaourts, avec la visite possible du GAEC des Gentianes, membre de la Route des Savoir-Faire du Trièves.

⚠

Aucune vigilance particulière sur ce parcours.

5

LE BALCON EST DU VERCORS

→

35,7 km

↗

+ 854 m

●

difficile

Monestier-de-Clermont

Une belle boucle qui vous permettra de vous lancer à l'assaut du Col de l'Allimas (1 352m), principale difficulté du parcours. Les vues sur les falaises du balcon est du Vercors sont impressionnantes, et notamment la vue du Mont Aiguille qui se découvre à partir du sommet du col.

♥

Le passage au hameau de La Bâtie, sa petite chapelle, et sa magnifique vue sur le Mont Aiguille ! Prenez le temps de faire une petite pause et une photo souvenir avant de plonger vers Saint-Michel-les-Portes !

⚠

En fin de parcours, vous devez emprunter la RD1075 à forte circulation sur 200 m avant de tourner à droite vers Roissard, Soyez vigilants !

6

D'UNE RIVE À L'AUTRE DE LA GRESSE

→

48,2 km

↗

+ 1168 m

●

difficile

Monestier-de-Clermont

Arpentant les routes du nord du Trièves, cette boucle sportive vous emmènera de part et d'autre de la rivière de «la Gresse». Ca va chauffer dans les mollets avec l'ascension du Col de l'Arzelier, dont la montée est balisée de bornes kilométriques indiquant le pourcentage de pente du prochain kilomètre depuis les Saillants du Gua.

♥

L'arrivée au Col de l'Arzelier avec la vue sur la montagne des Deux-Sœurs, l'occasion d'une pause bien méritée !

⚠

Vous empruntez la RD1075 à forte circulation sur 2km avant de tourner à gauche vers "Les Benais" puis de continuer vers "Les Saillants du Gua". Soyez vigilants !

Camping Belle-Roche ***

Camping au cadre montagnard magnifique, camp de base idéal pour découvrir le Trièves. Emplacements et hébergements confortables ainsi que lodges insolites et structures adaptées à la nuitée ou à l'itinérance. Piscine chauffée, snack, petit-déjeuner, location de VTT à assistance électrique et tous les services pour accueillir les cyclotouristes!
04 76 34 75 33 • www.campingbelleroche.com

LALLEY

1 1 1 1

Camping Pré Rolland ***

Camping 3 étoiles idéalement situé au cœur du charmant village de Mens, capitale historique du Trièves, un lieu de calme et d'authenticité, dans un cadre de verdure et de montagnes. Emplacements, localités, chambre 2 pers. spéciale randonneurs (nuitée) et tentes prêtes à l'emploi (nuitée). Restaurant-pizzeria-snack, piscine chauffée.
04 76 34 65 80 • www.camping-prerolland.fr

MENS

1 1 1 1

Gîte Le Clos des Luya

Située dans un environnement exceptionnel, tout en étant proche du centre de Mens, cette demeure vous attend pour un séjour rempli de sérénité. Ancienne demeure de charme, rénovée avec goût, d'une superficie de 350 m² avec jardin clos et terrain 1 hectare. 15 personnes, 7 chambres, 5 salles de bain.
06 45 67 53 89 • www.leclosdesluya.com

MENS

1 1 1 1

Gîte de Préfaucou

Dans une ancienne ferme rénovée, le spacieux gîte de Préfaucou est idéal pour un séjour entre cyclotouristes (pièce de vie de 100m² / 15 pers. / 5 ch.). Valérie et Jean-Louis, amateurs de vélo, vous partageront leurs circuits coups de cœur! Possibilité de louer un gîte mitoyen 5 pers. Location possible de vélos à assistance électrique. Accès au gîte via piste compactée de 1km.
04 76 34 30 64 • www.prefaucou.fr

MENS

1 1 1

7

DE L'OBIOU AU MONT AIGUILLE

→

53,3 km

↗

+ 906 m

●

difficile

Clelles

Parcours agréable et varié à travers les petites routes du Trièves afin d'apprécier les paysages côté Vercors et côté Dévoluy, et ainsi admirer deux sommets emblématiques que vous aurez en ligne de mire tout au long du parcours : l'Obiou et le Mont Aiguille !

♥

La route vallonnée qui va de Longefonds à Saint-Maurice-en-Trièves, en passant par Le Percy et Monestier-du-Percy. Le paradis des cyclotouristes, avec une vue exceptionnelle ! Vous aurez peut-être la chance d'y croiser Nans Peters, de l'équipe cycliste AG2R Citroën Team !

⚠

En début de parcours, vous empruntez la RD1075 à forte circulation sur environ 300m avant de tourner à gauche vers Longefonds. Soyez vigilants !

8

ENTRE TRIÈVES ET DIOIS

→

81 km

↗

+ 1763 m

●

très difficile

Clelles

Boucle sportive qui permet d'enchaîner les ascensions du col de Menée et du col de Grimone. Le Col de Menée possède d'ailleurs un balisage spécifique pour les cyclos avec des bornes kilométriques indiquant le pourcentage de pente du prochain kilomètre. Cette escapade côté Diois vous permettra d'apprécier ce territoire au climat méditerranéen !

♥

La descente du Col de Menée côté Diois ! Après avoir franchi le tunnel, on bascule soudainement en Provence. La végétation change, on entend chanter les cigales et l'on sent déjà l'odeur de la lavande cultivée dans le Diois...

⚠

Au départ, traversée de la RD1075 entre le village et la gare. Au sommet du Col de Menée, tunnel : éclairage indispensable ! Au pied du Col de Grimone, vous prenez la RD1075 sur 7km avant Lalley, puis en fin de parcours, sur 300 m avant de tourner vers Clelles : soyez vigilants !

9

DES CONTREFORTS DU VERCORS À CEUX DU DÉVOLUY

→

100,5 km

↗

+ 1882 m

●

très difficile

Mens

Un magnifique itinéraire qui permet d'apprécier la richesse des paysages du Trièves, des contreforts du massif du Vercors jusqu'à ceux du massif du Dévoluy ! Au programme des cols, des villages pittoresques, de petites routes vallonnées, des panoramas : un circuit idéal pour les sportifs qui veulent découvrir le Trièves authentique !

♥

Un petit détour par les ruelles du centre de Mens pour apprécier l'architecture typique du Trièves et notamment les engrangeous et leurs bourras chargés de foin ! L'occasion de reprendre des forces en dégustant une spécialité locale : "la bouffette de Mens" !

⚠

Vous empruntez la RD1075 à forte circulation sur 10km entre Saint-Michel-Les-Portes et Longefonds, soyez vigilants !

CHICHILIANNE

Boulangerie l'Eco-Pain
06 98 90 64 54

CLELLES

Boulangerie
Évasion Gourmande
04 76 34 41 62
Epicerie Chez Julie
04 76 34 60 24
Epicerie Beylier
04 76 34 86 16

GRESSE-EN-VERCORS

Boulangerie-Epicerie Jullien
04 76 34 30 76
Epicerie Les Dolomites
04 76 34 20 04

LALLEY

Epicerie Vival
04 76 34 74 03

MENS

Boucherie Longo
04 76 34 35 61
Boucherie Marcou
04 76 34 60 38
Boulangerie Landreau
04 76 34 66 24
Boulangerie
Ma Boulangerie
04 76 34 61 73
Epicerie Au petit marché
04 76 34 67 61
Pâtisserie La Bouffette
04 76 34 63 24
Pâtisserie Max'So
04 76 34 48 40
Petit Casino
04 76 34 03 59

MONESTIER-DE-CLERMONT

Epicerie Proxi
06 73 71 20 12
Intermarché
04 76 34 38 30
Boulangerie Les délices de Marjorie
04 76 34 99 75
Pâtisserie Au Mont-Aiguille
04 76 34 02 04
Boucherie Claret
06 07 23 49 80

PRÉBOIS

Epicerie Le Mar-di
09 54 73 41 36

SAINT-GUILLAUME

Epicerie Relais Touchane
04 76 34 21 71

SAINT-MARTIN-DE-LA-CLUZE

Epicerie Jeanne
09 54 19 36 54

SAINT-MAURICE-EN-TRIÈVES

Boulangerie La Commanderie
04 76 34 79 12
Epicerie Le comptoir des Géants
07 84 95 07 32

SINARD

Boulangerie La Boulang'
06 70 40 45 93

TREFFORT

Epicerie La p'tite boutique
04 76 72 99 70
Epicerie Camping d'Herbelon
04 76 34 05 47

TRÉMINIS

Epicerie Sanson
04 76 34 71 88