

# TRIÈVES



inspiration  
**VERCORS**

**DÉCOUVERTES 2023**



## SOMMAIRE

Carte du Trièves	4
Destination écotouristique	6
Terre	8
Eau	18
Air	28
Feu	36
Prestataires de services et d'activités	46
Bonnes adresses	57



**Dans le Trièves, terre d'équilibre,  
renouez avec l'harmonie  
des 4 éléments essentiels à la vie.  
Un pied dans le Vercors, l'autre dans  
le Dévoluy, explorez de nouveaux  
horizons et un territoire qui prend  
soin de vous, de ses habitants  
et de ses terres.**

In the Trièves, a land of balance, reconnect with  
the harmony of the 4 elements essential to life.  
With one foot in the Vercors and the other in the Dévoluy,  
explore new horizons and a territory that takes care  
of you, its inhabitants and its land.



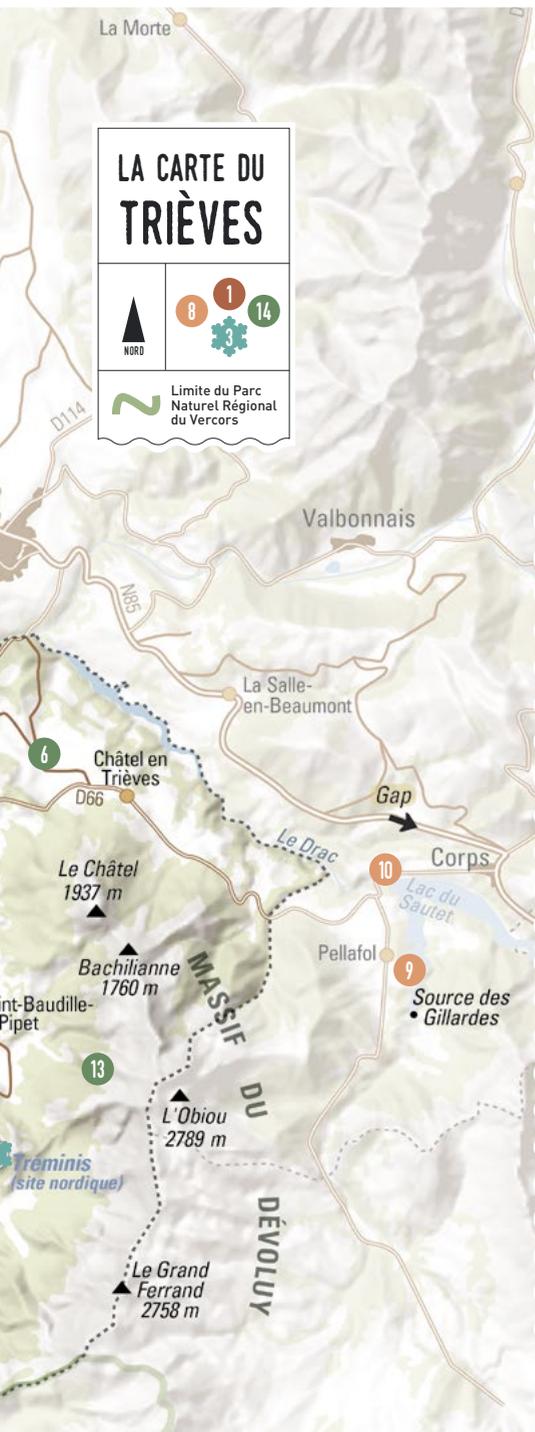
Ouvrez-vous à un voyage responsable  
dans une nature préservée et contribuez  
à prendre soin de ce pays d'accueil !

En toute saison, choisissez l'élément  
qui vous inspire pour trouver équilibre  
et ressourcement. Le Trièves vous offre  
ses multiples facettes pour vivre des  
expériences inoubliables : la pleine nature  
et toutes ses activités, la culture et la Route  
des Savoir-Faire à la rencontre d'artistes,  
d'artisans, de producteurs, la simplicité  
de la vie quotidienne faite de rencontres  
et de dégustations.

Le Trièves vous fait la promesse d'une  
expérience ressourçante, où l'on s'enrichit  
de ce qui ne s'achète pas. Retrouvez-vous  
sur cette terre d'équilibre et aidez-nous  
à la préserver !

*The Trièves is the promise of a regenerating  
and enriching experience that money  
cannot buy. Find yourself in this land of  
balance!*





## SITES EMBLÉMATIQUES

### DU TRIÈVES

- 1 Bourg de Mens / Musée du Trièves
- 2 Mont Aiguille
- 3 Gresse-en-Vercors
- 4 Les Passerelles Himalayennes
- 5 Atelier Gitioli
- 6 Espace Giono
- 7 Terre Vivante

### DES ALENTOURS

- 8 La Fontaine Ardente
- 9 Les Sources des Gillardes
- 10 Le Lac du Sautet
- 11 Le Petit train de La Mure

## STATIONS DE SKI

- 1 Gresse-en-Vercors **Alpin & nordique**
- 2 Chichilianne **Nordique**
- 3 Tréminis **Raquettes**

## SPOTS PHOTO

PARTAGEZ VOS PHOTOS  #TRIEVES

### ACCESSIBLES EN VOITURE

- 1 Le Col de l'Arzelier
- 2 La Chapelle de Trézanne
- 3 Le Cirque de Tréminis
- 4 Le Col de l'Allimas
- 5 Pont de Brion
- 6 Masserange
- 7 Le Thau
- 8 Le Percy / Monestier-du-Percy
- 9 Prébois
- 10 Après le Col du Fau

### ACCESSIBLES À PIED

- 11 Le Serpaton
- 12 Le Belvédère d'Avignonet
- 13 Rochassac
- 14 Le Pas de l'Aiguille

## DESTINATION

# ÉCOTOURISTIQUE

Le Trièves est engagé dans l'écotourisme, aux côtés du Centre Terre Vivante et d'autres prestataires qui ont signé avec nous la charte écotourisme en Trièves ou sont membres de la Route des Savoir-Faire.

Hébergeurs ou prestataires : ils sont résolument tournés vers une démarche de progrès ! Nous vous proposons un voyage responsable, dans des espaces naturels, Contribuez avec nous à la protection de l'environnement et au bien-être de tous !

*Here in the Trièves we are committed to ecotourism, with the iconic centre Terre Vivante leading the way and both accomodation and service providers engaged in our regional charter of ecotourism, together with our proactive, eco-conscious members of 'Route des Savoir-Faire'. Our dynamic community invites you on a responsible journey into the natural beauty of our mountains and countryside in a manner that preserves this environment and protects the well-being of our locals.*



Rendez-vous sur notre territoire en bus ou en train et sur place, déplacez vous en vélo ou en Citiz !

Plus d'informations sur comment venir en Trièves de manière décarbonnée en page 71.



*Trièves is in favor of ecotourism, come to it in bus or train, and take a bike or a Citiz on site!*

*Find more informations on how to come in Trièves in a greener way on page 71.*

# LA CHARTE ECOTOURISME

## EN TRIEVES

### LE LABEL



Depuis 2006, le Trièves s'engage autour du développement durable avec son Agenda 21.

Le choix d'un tourisme durable, renforcé par un positionnement spécifique soutenu par la région Auvergne Rhône-Alpes est mis en place depuis septembre 2009 : l'écotourisme. Dans cette dynamique, le territoire a instauré une charte de l'écotourisme, visant à rassembler les acteurs soutenant la démarche.

**Les acteurs sont évalués, en fonction de leurs engagements et de leurs progrès au fil des années, grâce à des  permettant à la clientèle de mieux s'informer.**

*Since 2006, the Trièves territory is engaged in favor of ecotourism. We decided to set up an Ecotourism Chart for all actor who want to show their endeavour on this subject.*

Retrouvez plus d'informations dans notre guide dédié disponible dans nos points d'information touristique et sur notre site internet : [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)



"ECOTOURISME,  
Séjour sans voiture"

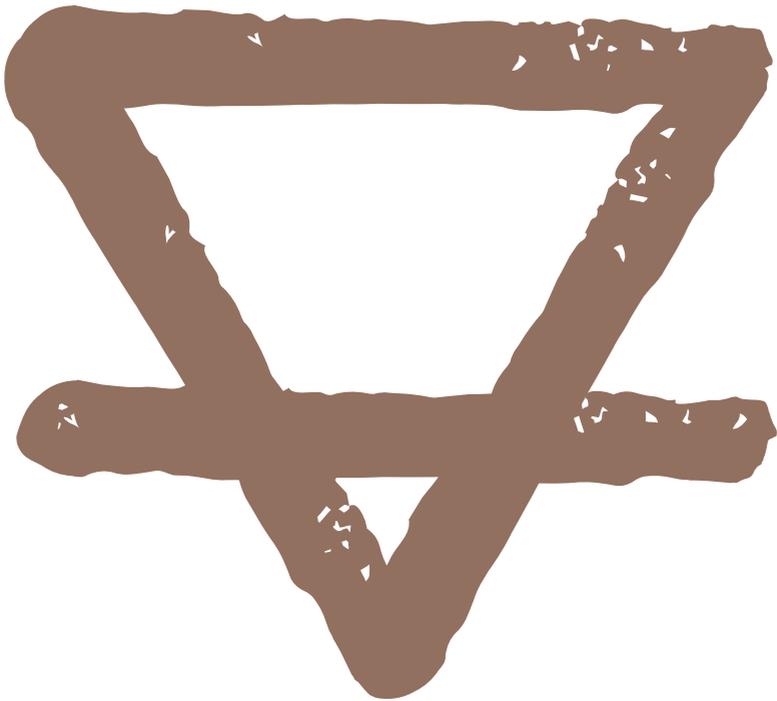


TERRE VIVANTE

ACTEUR DE L'ECOTOURISME

Bienvenue à Terre vivante, écrin de verdure magique. Loin de l'agitation urbaine, profitez de ce lieu serein, mélange de nature et de jardins écologiques. Sur un ou plusieurs jours, des stages pratiques sont proposés tout au long de l'année. De mai à septembre, visitez les jardins et profitez d'animations variées.  
(voir les coordonnées dans l'annuaire de ce guide).

*Visit Terre Vivante, a centre for practical ecology, with courses and visits in Mens. (Contact details at the end of this guide).*



# TERRE

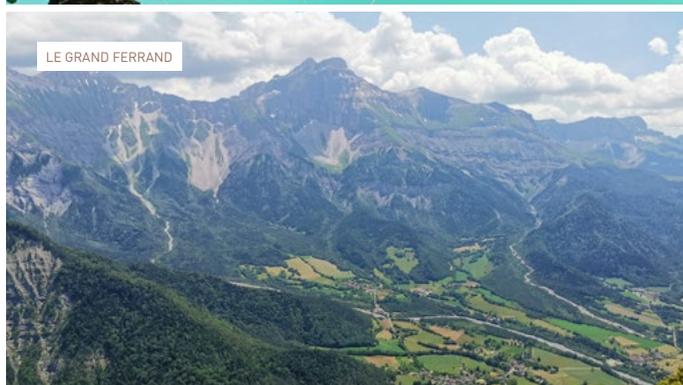
700 km<sup>2</sup> de terre préservée, entre routes et sentiers pour découvrir une culture locale riche et unique.

*700km<sup>2</sup> of preserved land, between roads and trails, host a rich and unique local culture.*





LES PASSERELLES HIMALAYENNES



LE GRAND FERRAND



#### RANDONNÉES

Vous cherchez une idée de rando ? Notre site internet propose un moteur de recherche d'itinéraires ! Choisissez la difficulté, la longueur ou le dénivelé pour trier les possibilités. Pour chaque itinéraire, une carte détaillée et la trace GPX sont téléchargeables gratuitement.

[www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)

*Find all the hikes on the website.*





# JE FOULE LA TERRE

De la promenade à la randonnée, le territoire du Trièves vous offre 940 km balisés, riches d'une diversité de paysages exceptionnels. Chacun pourra s'y ressourcer lors d'une randonnée qui lui correspond, entre montagne, villages et étendues sauvages...

*Whether you are walking or hiking, 940 km of marked trails await you in the Trièves. Thanks to a wide variety of exceptional landscapes, you will be able to recharge your batteries during a hike suited to you, be it in the mountains, wilderness areas or villages...*

## Les passerelles himalayennes

Lac de Monteynard-Avignonet

### EN 2 MOTS

Une randonnée familiale à la journée, qui combine **bateau, traversées aériennes** (sécurisées) et lac de montagne !

*A family day hike combining boat, (secured) high footbridges and mountain lake! Boats can only be booked online.*

Conseillée à partir de 10 ans

Durée : 4h30

Distance : 12,5 km

Dénivelé : + 450 m

**Attention :** Pour le tour complet des passerelles il faut nécessairement prendre le bateau la Mira. Le bateau se réserve avant et seulement en ligne sur : [www.la-mira.com](http://www.la-mira.com).

Chiens admis.

### LE PETIT +

Un tour dans la grand rue de Monestier-de-Clermont, à la découverte des artisans chez Léz'arts en Trièves, Poteries et Compagnie et ANG Céramique.

## Le Ménil

Tréminis

### EN 2 MOTS

Un sommet peu connu mais offrant **une magnifique vue sur le Trièves** après une agréable montée dans une forêt de pins.

*After a pleasant climb through a pine forest, this little known summit offers a magnificent view of the Trièves. For Fit Hikers!*

Pour les randonneurs sportifs

Durée : 3h

Distance : 7,9 km

Dénivelé : +473 m

## CARTE RANDO

La carte des sentiers du Trièves est en vente dans les offices de tourisme : **940 km balisés** pour partir bien équipé sur un circuit à votre niveau !





# J'EXPLORE UN NOUVEAU TERRAIN DE JEU

Pour une déconnexion totale, l'itinérance est idéale. Recherchez la véritable aventure humaine, favorisez les mobilités douces, faites des rencontres authentiques, renouez avec vous-même.

*Point-to-point hikes are ideal for total disconnection. Take part in a genuine human adventure, be a sustainable traveller, meet people in an authentic way, reconnect with yourself.*



TERRE D'HISTOIRE...

Sur les pas des Huguenots est un sentier international de grande randonnée (GR965) suivant le **tracé historique de l'exil des Huguenots** du Dauphiné. 1500 km empruntés par ces protestants du XVII<sup>e</sup> siècle s'exilant hors de France, dont 50 km et **4 étapes traversent le Trièves**.

*International hiking trail (GR) in the steps of the Huguenots fleeing persecution during the 17<sup>th</sup> century.*

+ D'INFOS

[surlespasdeshuguenots-isere.fr](http://surlespasdeshuguenots-isere.fr)



... ET D'AVENTURE !

Connaissez-vous toutes les facettes du **Mont Aiguille** ? Le tour de ce monument naturel, curiosité emblématique du Trièves, peut se réaliser en **deux jours** en partant de la gare de Clelles. Vous pouvez passer la nuit du côté de La Bâtie ou de Gresse-en-Vercors, pour profiter tranquillement des magnifiques paysages, de la faune et de la flore !

*The hiking tour round the base of Mont Aiguille, the iconic emblem of the Trièves, can be done in two days, starting from Clelles station and overnighing in the villages La Bâtie or Gresse-en-Vercors.*



- Chamois, bouquetins, rapaces, marmottes... La faune sauvage est fragile, ne la perturbez pas !
- Adaptez votre comportement en cas de rencontre avec les patous, chiens de protection de troupeaux.
- Les chiens sont interdits, même en laisse, dans la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors.





# J'ARPENTE LE TERRITOIRE

Le Trièves favorise les mobilités douces, et le vélo sous toutes ses formes y trouve naturellement sa place. La carte cyclotourisme propose 430 km de routes pour découvrir le territoire. Un choix porté sur des parcours d'une belle diversité paysagère alternant petites routes peu fréquentées et passages panoramiques aux sommets des cols.

*The Trièves makes it a point to promote activity in all its forms and what's better than touring by bicycle! This year, explore 430 km of routes with our new cycling tourism map. The routes offer a diversity of beautiful landscapes, alternating small and little travelled roads and panoramic mountain passes.*



LE PETIT MOT DE NANS PETERS

“Je suis coureur cycliste professionnel et membre de l'équipe AG2R Citroën Team. J'ai grandi dans ce beau Trièves dont je connais tous les cols et jusqu'à la plus petite route. Rouler dans ces grandioses paysages demeure pour moi une émotion irremplaçable. Le cadre d'entraînement y est merveilleux. Cyclistes de tous niveaux vous allez vous régaler !”

## CARTE CYCLO



Découvrez la carte des itinéraires cyclo, et ses 9 circuits, dans les offices de tourisme et sur le site : [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)

## BASE VTT

- 550 km d'itinéraires balisés
- Plus de 40 circuits tous niveaux
- Topoguide gratuit



## Accueil vélo :

Situées à proximité d'un itinéraire cyclable, les structures Accueil Vélo vous proposent un accueil et des services pour passer un agréable séjour à vélo dans le Trièves : abri vélo sécurisé, documentation, kit de réparation, lavage des vélos...



## NOS ITINÉRAIRES

### EMBLÉMATIQUES



### Du Grand Veymont aux Deux-Sœurs

Départ de Gresse-en-Vercors

#### EN 2 MOTS

La sublime route du **Balcon Est du Vercors** est un petit bijou pour les cyclotouristes ! Au pied des falaises du Vercors, cette jolie route de montagne offre des **points de vue splendides** sur les "Dolomites Françaises."

*At the foot of Vercors, find varied cycling routes with magnificent landscapes..*

Distance : 26,4 km  
Dénivelé : + 655m  
Difficulté : modérée

#### LE PETIT +

Possibilité de louer des VAE au départ du circuit chez Grillet Sports à Gresse-en-Vercors. (voir annuaire)

### De l'Obiou au Mont-Aiguille

Départ de Clelles

#### EN 2 MOTS

**Parcours agréable et varié** à travers les petites routes du Trièves afin d'apprécier les paysages côté Vercors et côté Dévoluy, et ainsi admirer deux sommets emblématiques : **l'Obiou et le Mont Aiguille !**

*Enjoy a superb panoramic view between Vercors and Devoluy.*

Distance : 53,3 km  
Dénivelé : + 906m  
Difficulté : difficile

#### LE PETIT +

Départ possible de la gare SNCF de Clelles-Mens pour une sortie sans voiture !



## GASTRONOMIE

Les bonnes tables ne manquent pas dans le Trièves ! Pour une assiette locale, gourmande, raffinée ou les trois, pour un déjeuner sur le pouce, ou un dîner particulier : retrouvez la liste des restaurants p. 64.

*Taste the gastronomy of the Trièves (see list of restaurants on p. 64).*



## Vignes & vigneron

L'association travaille à sauvegarder et réimplanter les vignes en Trièves. *"Là où il y a de la vigne, il y a convivialité, là où il y a convivialité, on enrichit sa culture, là où il y a de la culture, on a des racines."*



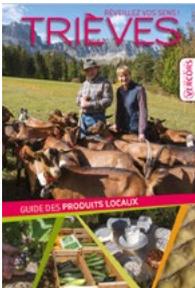
# JE DÉGUSTE : BON TERROIR, BONS PRODUITS!

Le Trièves bénéficie de longues années de savoir-faire sur ses terres fertiles et de qualité. Aujourd'hui, de nombreux producteurs sont tournés vers le bio et la vente en circuits courts. Par ailleurs, s'ajoute un élan de réhabilitation des vignobles oubliés et des cépages autochtones. C'est toute une fédération d'initiatives locales autour de nos patrimoines qui s'active !

*The Trièves draws on many years of know-how on its fertile and quality land. Today, many producers are turning to organic farming and sell their products locally. Also, there is a strong commitment to revitalizing forgotten vineyards and indigenous grape varieties. Many local initiatives work hand-in-hand to keep alive our heritage!*

## PRODUCTEURS

Retrouvez tous les producteurs locaux du Trièves (viandes, produits laitiers, maraîchage, huiles, farines, miels, glaces, bières, vins etc.) dans le guide dédié en ligne !



## JOURS DE MARCHÉ

### Toute l'année

**Dimanche matin :**  
Monestier-de-Clermont,  
Lus-la-Croix-haute  
Le Gua

**Lundi matin :**  
La Mure (grand marché)

**Mercredi de 16h à 19h :**  
Vif (producteurs locaux)

**Vendredi matin :** Vif

**Samedi matin :** Mens

### Saisonnier

**Dimanche matin :**  
Clelles (mars à octobre,  
producteurs locaux)

**Lundi matin :**

Gresse-en-Vercors  
(vacances d'été et d'hiver)

**Mardi matin :**

Chichilianne (mai à septembre)

**Mardi soirée :**

Le Percy (juin à septembre)

**Mercredi matin :**

Mens (juillet/août, producteurs  
et artisans locaux),  
Lus-la-Croix-Haute (juillet/août)

**Mercredi à partir de 15h :**

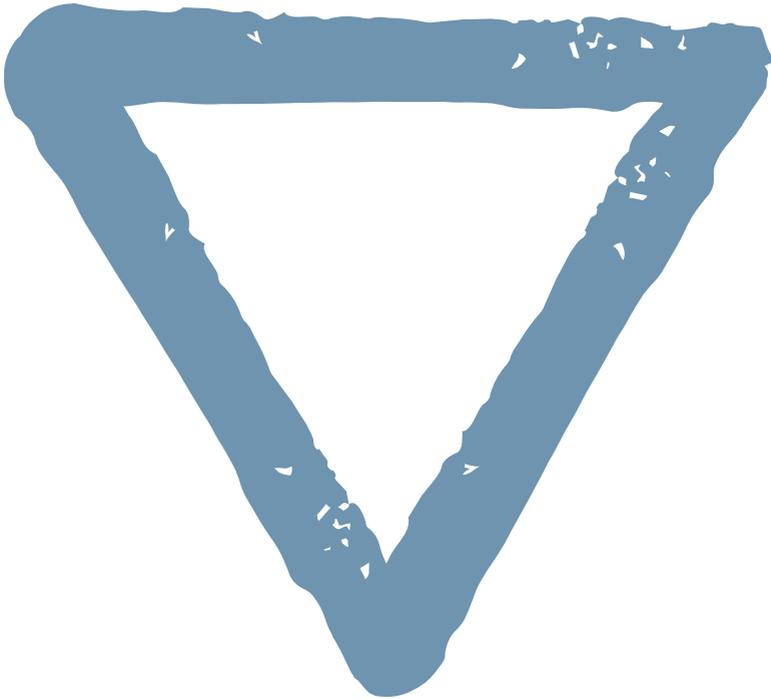
Monestier-de-Clermont (avril  
à décembre, producteurs locaux)

**Mercredi soirée :**

Lalley (juillet/août)

**Vendredi soirée :**

Saint-Maurice-en-Trièves  
(juillet à octobre)



## EAU

Dans les eaux turquoise ou les rivières tumultueuses,  
les activités autour de l'eau... ou de la neige,  
ne manquent pas dans le Trièves.

*In the Trièves we have aquatic - and snow - activities in  
abundance in the gorgeous turquoise water of our lake  
and mountain rivers and streams.*

LAC DE MONTEYNARD-AVIGNONET

LE DRAC





# JE NAVIGUE TEL UN MARIN D'EAU DOUCE

Le lac de Monteynard-Avignonet est un véritable incontournable du territoire par son étendue comme par la beauté de son cadre.

*With its sheer extent and beauty, the lake of Monteynard-Avignonet is a must-see of the territory.*

## Lac de Monteynard-Avignonet

### EN 2 MOTS

En majeure partie navigable, le lac de Monteynard-Avignonet est particulièrement réputé pour ses brises thermiques.

Ainsi, véliplanchistes et autres amateurs de voiles ou d'activités nautiques diverses se retrouvent sur ses eaux turquoise entourées de montagnes.

630 m d'altitude

10 km de long

657 ha de superficie

Jusqu'à 115 m de profondeur

### LE PETIT +

Au point d'information du Môle à Treffort, vous trouverez un espace d'exposition sur les activités d'EDF et des renseignements sur le lac et ses environs (voir l'annuaire en fin de brochure).



*Au lac de Monteynard, on navigue sur une eau turquoise entre montagnes et pleine nature, dans un lieu singulier, chargé d'histoire.*

*Tout nous invite à l'évasion, les paysages au fil du Drac et des saisons jouent un spectacle permanent. En bateau on peut alors parcourir ses rives inaccessibles et sauvages.*

**Emilien Pequignot**  
Capitaine de la Mira





**IDÉE DÉTOUR**

À 5 min en voiture de Treffort :  
admirez le barrage depuis  
le belvédère d'Avignonet,  
une vue imprenable !  
Lieu accessible aux personnes à  
mobilité réduite et aux mal-voyants.





# JE ME JETTE À L'EAU

Des torrents aux paisibles étendues d'eau : équipez-vous de votre canne à pêche (et de votre permis !) et offrez-vous un moment rafraichissant. A chaque pêcheur son coin : sportif, accessible, panoramique...

*In the rivers that criss-cross the territory or on peaceful stretches of water, get your fishing rod (and your licence!) and treat yourself to a refreshing moment. Find your own spot, whether you want it to be challenging, easily accessible or with a panoramic view...*



LES COINS "BAIGNADE"

Les espaces de baignade ouverts à tous en Trièves :

- Les piscines municipales : Gresse-en-Vercors, Mens, Monestier-de-Clermont,
- Les jeux d'eau du lac de Monteynard-Avignonet
- La piscine du camping de Belleroche à Lalley

Quelques coins discrets sont à découvrir le long des rivières.



#### À PROXIMITÉ

Les lacs de Laffrey et du Sautet.



Utilisez une crème solaire biodégradable afin de préserver la flore et la faune. Et si vous pique-niquez, pensez aux contenants réutilisables !





#### IDÉE ACTIVITÉ

Encadré d'un moniteur diplômé, tentez l'aventure au canyon des moules marinières! Le plein de sensations en toute sécurité. Idéal l'été!



#### ÉTANG DE MENS





#### IDÉES ACTIVITÉS

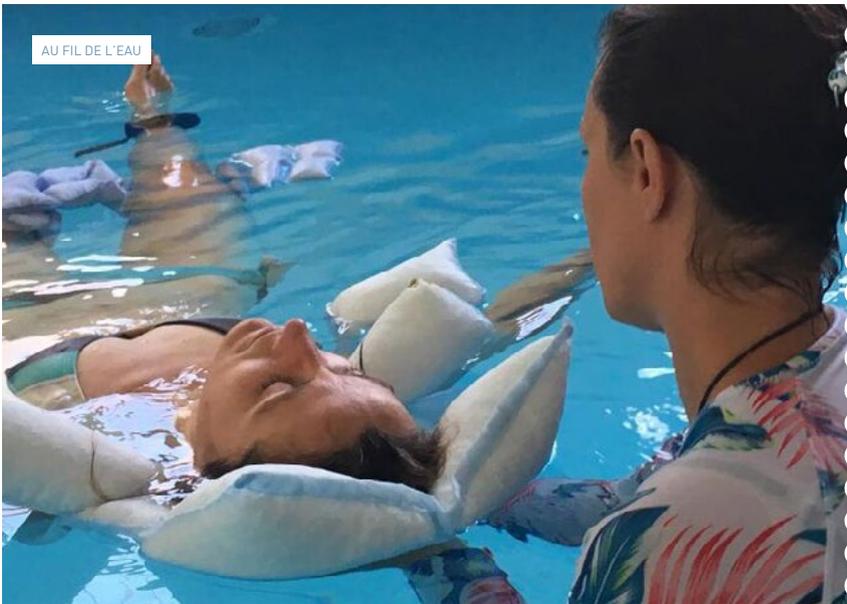
- Une rando Yoga avec Hélène au cœur des montagnes à Gresse-en-Vercors.
  - Un massage bien-être avec Doriane (Le Souffle et la Main) à Monestier-du-Percy.
  - Une séance de Hammam au Summer Spa du camping d'Herbelon à Treffort.
  - Du Yoga Paddle avec Aquazen sur le lac de Monteynard.
- [Voir annuaire p.52].



# JE PROFITE DES BIENFAITS DE L'EAU

Aujourd'hui, vous avez rendez-vous avec vous-même. Prenez une profonde inspiration, arrêtez le temps et ouvrez une parenthèse bienfaisante : bulles d'eau, vapeur, bains à remous, aquayoga, entre spas, massages et autres propositions apaisantes et parfois insolites...

*Today you have an appointment with yourself. Take a deep breath, stop time and treat yourself to a moment of well-being: bubble, steam or whirlpool baths, water yoga, spas and massages, and a host of other rejuvenating and surprising activities...*





# JE SAVOURE LES PLAISIRS DE LA NEIGE

Paradis pour amoureux des flocons, des itinéraires sauvages ou damés, des pentes douces ou abruptes. Le plein d'expériences rafraîchissantes pour s'évader du quotidien.

*A paradise for snow lovers: Off piste or groomed ski runs, gentle or steep slopes. Experience cool adventures to escape your everyday routine.*

## La station de ski de Gresse-en-Vercors

### EN 2 MOTS

Le cœur de Gresse-en-Vercors, **plus haut village du Vercors**, se situe à 1250m. Une station village de charme qui vit paisiblement sous l'œil du Grand Veymont.

Son **domaine skiable** vous déroule le tapis blanc chaque hiver, avec ses 27 pistes de ski alpin de tous niveaux et une multitude d'autres activités !

*At 1250m you will find the heart of Gresse-en-Vercors, the highest village of the Vercors, a charming resort that lives peacefully under the eye of the Grand Veymont. Every winter the ski resort rolls out the white carpet from downhill skiing to a multitude of other activities!*



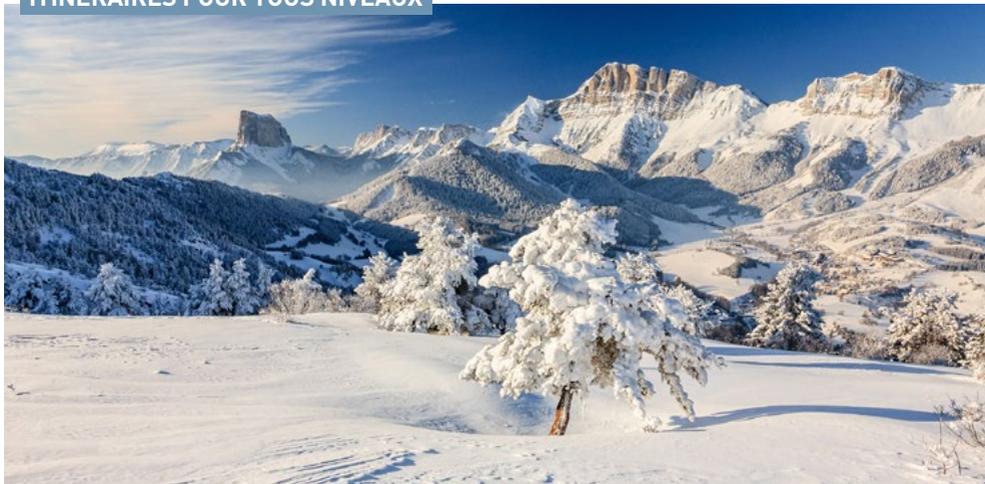
### STATION VERTE

Gresse-en-Vercors est labellisée **station verte et village de neige** : le label des communes engagées dans l'écotourisme !



## LE SKI EN TRIÈVES

### ITINÉRAIRES POUR TOUS NIVEAUX



#### SKI DE RANDONNÉE

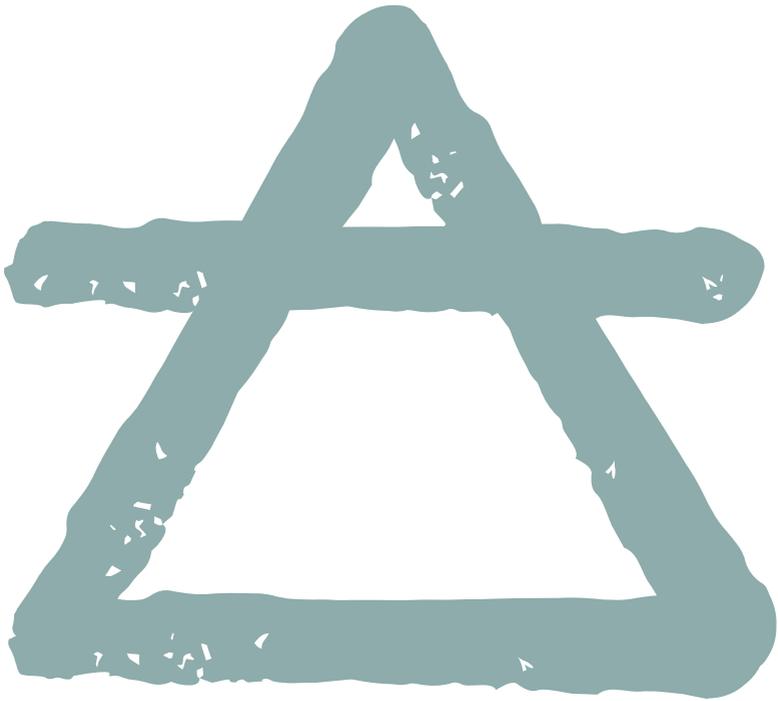
Initiez-vous au ski de randonnée autour de Gresse-en-Vercors !  
5 itinéraires balisés vous sont proposés.  
Retrouvez-les sur notre site internet !  
Et pour une expérience en toute sécurité sortez encadré par un guide expérimenté (voir annuaire).



#### SKI DE FOND

Pratiquez le ski nordique à Chichilianne avec ses 43 km de pistes au pied du Mont Aiguille... Ou à Gresse-en-Vercors au pied du Grand Veymont.





## AIR

À la découverte du ciel vu du Trièves ou du Trièves  
vu du ciel. Vous n'en reviendrez pas !

*Enjoy a unique experience discovering the sky from the  
Trièves and the Trièves from the sky.*

LE TRIÈVES SOUS LES ÉTOILES





# JE SUIS LIBRE COMME L'AIR

Le Trièves s'offre à vous depuis des points de vue inédits. Survolez, prenez de la hauteur, crapahutez, grimpez, escaladez...

Des panoramas inimitables depuis les falaises, les arbres, le ciel...

*Get to know the Trièves from new perspectives. Whether you are flying, climbing, hiking or walking... Incomparable panoramic views await you from the cliffs, the trees and the sky!*



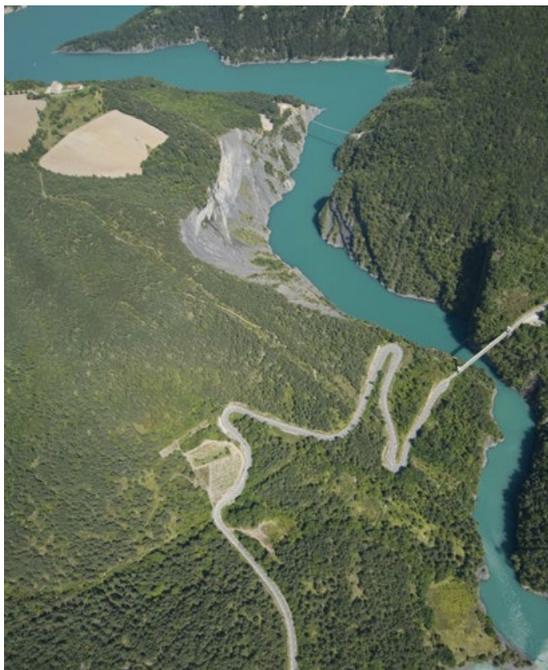
Arpentez la via corda de Gresse-en-Vercors. Grimpez rochers, falaises, ou Mont Aiguille accompagnés d'un guide! Parcourez l'univers de la forêt, offrez-vous une balade poétique, sensorielle et pédagogique en famille en toute sécurité à l'Odyssée Verte à Gresse-en-Vercors.

*Take the via corda. Climb rocks, cliffs or the Mont Aiguille with a guide! Explore our forests and safely enjoy a sensory and educational walk at Odyssée Verte in Gresse-en-Vercors.*



Le Parcours Aventure Trièves, vous propose 17 parcours et plus de 400 ateliers. Vous pouvez évoluer dans les arbres en toute sécurité dans le plus grand parc de France!

*Enjoy the largest tree climbing course in France, in Saint-Michel-les-Portes. Evolve in the trees in complete safety.*



#### ZOOM

En parapente ou deltaplane, prenez votre envol et appréciez le Trièves vu du ciel ! Les professionnels pourront vous initier sur l'un des trois sites de vol libre du territoire :

le site de Courtet (St-Baudille-et-Pipet), le site du Châtel (Mens) et le site du Serpaton (Gresse-en-Vercors).

Le site de Courtet est accessible aux personnes à mobilité réduite.





# JE ME DÉCOUVRE DES AIRS D'ASTRONOME

Le ciel nocturne du Parc Naturel Régional du Vercors est réputé ! On peut y observer les étoiles loin de toute pollution lumineuse. Le Parc a choisi d'œuvrer très concrètement à sa préservation, par le projet de création d'une réserve internationale de ciel étoilé (RICE). Plusieurs communes du Trièves sont engagées dans cette démarche.

*The night sky in the Vercors Regional Natural Park is infamous! Far from any city light pollution, you may enjoy the stars in all their glory. The Park has chosen to invest in the preservation of the night sky, by joining the project 'Réserve Internationale de Ciel Etoilé' RICE), following the International Dark Sky Association. Several villages in the Trièves are involved in this initiative.*



ASTRIÈVES

GRESSE-EN-VERCORS

L'association Astrieves gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose des animations à destination du grand public. D'hiver ou d'été, le ciel particulièrement étoilé et préservé de notre territoire révèle l'univers qui nous entoure.

Equipé de pointeurs lasers et de télescopes en plein air, observez, admirez, contemplez les planètes, nébuleuses, galaxies, amas d'étoiles... De quoi repartir des étoiles plein les yeux. Découvrez également le planétarium ! (voir l'annuaire)



# JE PRENDS UN GRAND BOL D'AIR

Unique par sa taille de 17000 hectares, la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors s'étend sur 10 % du territoire du Parc Naturel Régional du Vercors. Elle est aujourd'hui la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine.

*With its 17,000 hectares, the Nature Reserve of Hauts-Plateaux du Vercors covers 10% of the territory of the Parc Naturel Régional du Vercors. It is the largest land reserve in France.*

## Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors

### EN 2 MOTS

De 1050 à 2341 mètres d'altitude, la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors a vu plus de mille ans de pastoralisme et offre aujourd'hui ses paysages préservés, alternance d'alpages et de forêts. La vie animale sait se faire discrète mais est omniprésente: marmotte, tétras-lyre, aigle royal, chamois, ou les plus rares lagopède alpin, loup, chouette chevêchette ou de Tengmalm, le bouquetin, le vautour fauve ou le gypaète barbu.

Sauvage et unique, la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors remplit pleinement sa mission de sauvegarde et de préservation.

**Ce milieu exceptionnel est fragile, randonneurs, prenez-en soin.**

*Wild and unique, the Nature Reserve of Hauts-Plateaux du Vercors is fully protected and preserved. It is our and your duty to take care of it.*



**Quand vous emprunterez les pas et cols pour accéder à l'immensité de la Réserve naturelle nationale des Hauts-Plateaux du Vercors, soyez attentifs et scrutez les falaises. Un sifflement aigu, un vol papillonnant ponctué de rouge : c'est le tichodrome échelette petit oiseau gris insectivore.**

**David Leroy**  
Ecogarde





DEPUIS LE PAS DE L'AIGUILLE

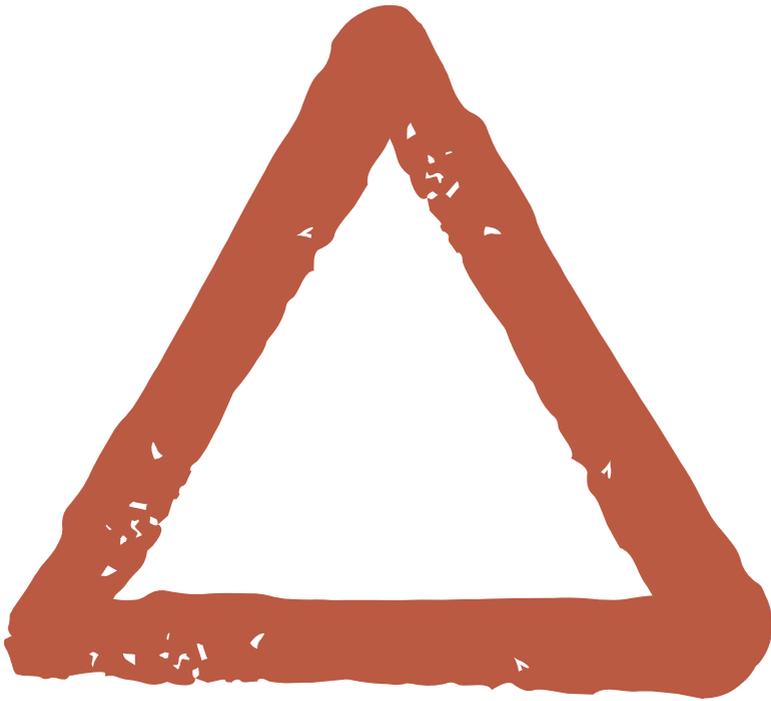


Prendre soin de la nature, c'est aussi éviter de s'écarter des sentiers balisés.



BOUQUETINS AU PAS DE LA VILLE





## FEU

À la rencontre de Triévois acteurs, musiciens, artisans d'art et créateurs en tout genre qui font vivre une culture riche d'histoire et de talents.

*Discover the talent of actors, musicians, craftsmen and creators of all kinds in the Trièves who keep alive a culture rich in history.*





# JE M'ENFLAMME POUR LES ACTEURS

Le Trièves, territoire de culture artistique a la chance de disposer de deux théâtres, plusieurs compagnies et quelques cinémas. Avec une volonté forte de promouvoir la culture en milieu rural, ils proposent des représentations variées tout au long de l'année.

*The Trièves, a territory with an artistic culture, boasts two theatres. With a strong desire to promote culture in rural areas, they offer varied performances throughout the year.*



LE POT AU NOIR

Le Pot au noir, espace de création artistique qui a bâti un outil au service des compagnies, hors des chemins traditionnels et institutionnels ! Il accueille les artistes et compagnies, forme amateurs et professionnels aux pratiques artistiques (théâtre, mais pas que !) et propose un calendrier riche en représentations et événements !  
Infos sur les spectacles sur notre site internet !



TALABAR

La compagnie de théâtre Talabar promeut avec beaucoup de poésie l'art de la marionnette. Au travers de spectacles, d'expositions, d'ateliers et d'animations, elle continue de toucher petits et grands après 1600 représentations en 33 ans d'existence. Ils installent la maison des marionnettes à Châtel-en-Trièves. Retrouvez La Maison des Marionnettes sur le site de la Route des Savoir-Faire du Trièves [www.savoirfairetrieves.fr](http://www.savoirfairetrieves.fr)



THÉÂTRE LE POULLAILLER



## Théâtre Le Poulailler

Le Poulailler est un **théâtre populaire fait par et pour tous** à Monestier-du-Percy !

Le Poulailler est en pleine nature, il se trouve entre le Mont Aiguille, l'Obiou et le Grand Ferrand. On y vient à pied, en vélo, à cheval ou alors en covoiturage, Le décor extérieur, c'est le Trièves dans toute sa splendeur... Une fois à l'intérieur c'est L'Olympia, rideaux rouges, fauteuils en mousse, pas de doute vous êtes bien dans un vrai théâtre. Spectacles toute l'année du jeudi au samedi en soirée.

*An amazing little theatre in a very small village. A real discovery not to be missed!*

## L'Ecran Vagabond du Trièves a 40 ans !

L'Ecran Vagabond du Trièves est une association qui compte une centaine de bénévoles qui gère un **circuit itinérant de cinéma**. L'objectif est de projeter des films en numérique dans 14 villages du Trièves et villages voisins, soit dans les salles des fêtes communales, soit à la salle de cinéma Jean Giono de Clelles (120 places). **Chaque année, 90 films sont projetés, un mois après leur sortie nationale.** **Guettez les séances en plein air**, sous les étoiles dans une ambiance conviviale, c'est un régal.

*Find a cinema in Clelles or Gresse-En-Vercors and movies in several villages with the association Ecran Vagabond.*



## Trièves Capitale champêtre de la culture ! 2023-2026

De juin à octobre 2023, quatre communes, Avignonnet, Le Percy, Mens, Tréminis vous proposent des parcours et festivités, avec un banquet final dans chaque village. Guettez le programme détaillé à venir !

*Trièves, rural capitale of culture!  
Courses, festivities and banquet.  
Ask for the detailed program.*





# JE SUIS TOUT FEU TOUT FLAMME

**Rencontres phares de 2023 : le Trièves se veut un territoire quatre saisons et propose des événements sportifs ou culturels toute l'année. Retrouvez l'agenda complet sur : [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr).**

*Key events in 2022: the Trièves is positioning itself as a four-season destination with sporting or cultural events throughout the year. Find the complete and updated agenda on: [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr).*

## Festi'Street

### EN 2 MOTS

Un festival d'arts urbains en milieu rural ! Rendez-vous à Mens en Trièves, où des jeunes enthousiastes organisent, durant la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'août, 3 jours de Festi'Street !

Battles de hip-hop, contests de skate pour tous les âges et tous les niveaux, concerts et ateliers...

Proposé et organisé par la compagnie Désacorpsdé.

→ **Mens - du 16 au 19 août 2023**

*Street art festival in Mens organized by enthusiastic young people!  
Hip hop battles, skate and festivities.*

## Évènements en Trièves

### CALENDRIER

Foire du 1er mai → Mens  
Capitale Champêtre → juin à octobre (voir ci-contre)  
Fête des Plants → Mens - 08/05  
La Merveilleuse Journée des enfants → Le Poulailler, Le Monestier-du-Percy - 03/06  
La Rurale, festival de rue → Mens - du 30/06 au 2/07  
Rencontres photographiques du Trièves → juillet-août  
Trail des passerelles → Treffort - du 1<sup>er</sup> au 09/07  
Festival la Langue des Bois, 3<sup>ème</sup> édition → Terre Vivante - du 14 au 16/07  
Les concerts du jeudi → Gresse-en-V. - jeudis de juillet/août  
Les BâtieSonnantes → La Bâtie de Gresse - juillet/août  
Fête du Lac de Monteynard-Avignonet → Treffort - 30/07  
Festival Mens Alors ! → Mens - du 1<sup>er</sup> au 06/08  
Festival de Marionnettes → Châtel-en-Trièves, 12 et 13/08  
Festi'Street #6 → Mens - du 16 au 19/08 (voir ci-contre)  
Fête de l'alpage → Gresse-en-Vercors - du 18 au 20/08  
Festival les têtes en l'air → Le Percy - 02 et 03/09  
Trail du Tetras Lyre → Saint-Andéol - 2<sup>ème</sup> quinzaine de septembre  
Rassemblement européen de Cor des Alpes → Gresse-en-Vercors - 23 et 24/09  
Quelle foire (Trièves Transition Écologie) → Mens - fin septembre



# J'ATTISE LA FLAMME DE MA CURIOSITÉ

Partez à la découverte des talents des producteurs, artisans et sites culturels du Trièves. Ils vous ouvrent leurs portes pour partager leur passion et leur savoir-faire.

*Explore the many talents of producers, craftsmen and cultural sites of the Trièves. They will share their passion and know-how with you.*

## La Route des Savoir-Faire du Trièves

### EN 2 MOTS

Visites de fermes, d'ateliers, démonstration du travail, dégustation de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents, **la rencontre est au cœur de la Route des Savoir-Faire !**

En famille, ou entre amis, poussés par la **curiosité et le goût des produits du terroir**, dans un cadre exceptionnel, des personnes et des lieux vous feront aimer le Trièves !

*Visits to farms and workshops, work demonstrations, product tastings... With family or friends, get to know the people and places that will make you love the Trièves!*

### LE GUIDE

Retrouvez toutes les visites sur : [www.savoirfairetrieves.fr](http://www.savoirfairetrieves.fr) ou demandez la brochure gratuite à l'office de tourisme.



## LES ARTISANS ET AGRICULTEURS

## DE LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE



**ECO TOURISME**



Profitez d'un séjour sans voiture pour rencontrer et découvrir ces passionnés le temps de quelques jours !



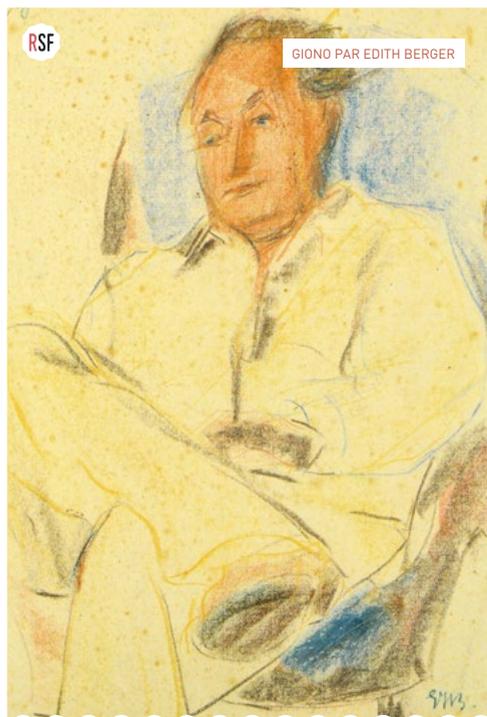


## Parcours E.Berger - J.Giono Lalley

Le parcours Édith Berger-Jean Giono vous invite à découvrir,  **dans le bourg et aux alentours de Lalley**, à travers les paysages du Trièves, les univers artistiques de la peintre Édith Berger et de l'écrivain Jean Giono.  **8 panneaux** présentant chacun une oeuvre d'Édith Berger sont installés le long du parcours de 4,5 km. Procurez-vous le livret de présentation à l'Office de Tourisme ou à l'Espace Giono.

### EDITH BERGER

Née en 1900, Edith Berger découvre le Trièves lors d'un voyage à l'âge de 20 ans. Se liant d'amitié avec Jean Giono, ce dernier remarque son talent pour la peinture et l'encourage dans cette voie. Elle s'installe à Lalley et, dans son temps libre, réalise portraits, paysages, natures mortes, figeant sur la toile le quotidien des campagnes.



## Espace Giono Lalley

«C'est de ce pays au fond que j'ai été fait pendant presque vingt ans.»

Dans le lieu-même où **Giono résidait lors de ses villégiatures**, la littérature et l'écriture tiennent une grande place évoquant le Trièves de la terre, de ses paysans, de ses paysages, décrits par l'auteur dans son œuvre. L'Espace Giono est un **lieu de mémoire** pour cet écrivain, et **lieu d'exposition** des peintures d'Edith Berger, artiste-peintre du Trièves et amie de l'auteur.

Contact : +33 4 76 34 78 23  
Voir info dans l'annuaire p.55



# JE BRÛLE POUR LES ARTISTES

Découvrir le Trièves, c'est aussi rencontrer des histoires riches, passionnantes et passionnées... Celles d'artistes qui ont un jour découvert cette terre qui les a inspirés, qui ne l'ont plus jamais quittée et qui ont contribué à son histoire.

*To discover the Trièves is also to discover rich, fascinating and passionate stories... Stories of artists who one day came to this land that inspired them, never left it and shaped its history.*



La maison et l'atelier du sculpteur Emile Gilioli, artiste aujourd'hui exposé à l'international, présente ses oeuvres où formes et matières se conditionnent réciproquement. Inspiré à la fois de la Grèce archaïque, de la statuaire de l'ancienne Egypte, et du Cubisme, Gilioli est un artiste unique et les lieux, restés intacts, restituent l'atmosphère où il vécut.

*Visit the house and workshop of the international sculptor Emile Gilioli. His multiple inspirations have made him a truly unique artist.*



Au cœur du centre historique de Mens, le musée retrace l'histoire des hommes qui ont façonné le Trièves. Véritable musée de pays, il donne toute sa place aux paysages, aux premières occupations humaines, au patrimoine rural, à la vie villageoise. Le musée propose régulièrement des expositions temporaires et des animations.

*The museum traces the history of the Trièves and the people who have shaped the territory.*

# NOS PARTENAIRES



## AéroSAT - Ecole de Parapente

Trièves

Découvrir la montagne vue du ciel en parapente, avec des sites magnifiques et une topographie adaptée, en parfaite sécurité avec un moniteur. Vols découverte biplace, enseignement, sites de vols du Trièves - Courtet.

+33 6 70 08 67 59  
aerosat.parapente@gmail.com  
www.aero-sat.com



## AlteBike

Château-Bernard



AlteBike, c'est le lieu idéal pour partir ou arriver en vélo !  
Étape vélo au Col de l'Arzelier, spécialiste VTT électrique, Gravel : location, vente, atelier, activités, mobilité.

+33 6 62 71 02 44  
+33 6 73 02 84 45  
contact@altebike.fr  
www.altebike.fr



## Alveole-Parapente

Gresse-en-Vercors



Des formules adaptées à vos désirs pour découvrir la région par la voie des airs ! École de parapente encadrée par deux moniteurs brevetés d'état. Située place des Dolomites à Gresse-en-Vercors à côté de la piscine.

+33 7 81 74 08 97  
alveole.parapente@gmail.com  
www.alveole-parapente.com



## Association Aéronautique d'Aspres - Trièves

Mens et Aspres sur Buëch

L'AAA est constituée de pilotes bénévoles professionnels et amateurs. Elle vous fait découvrir nos fabuleux paysages de lacs et de montagnes et vous ouvre également aux formations au pilotage. Pratique du vol en planeur, ULM multiaxes et avion.

+33 4 13 38 53 16  
+33 6 64 93 53 42  
contact@aeroaspres.fr  
www.aeroaspres.fr



## Association APECIMM

Lalley

L'association APECIMM propose des activités de découverte du milieu naturel, de la Préhistoire et de l'Histoire de la Résistance par la randonnée pédestre et des ateliers créatifs en pleine nature, ainsi que des rencontres culturelles thématiques.

+33 6 31 30 82 76  
apecimm@wanadoo.fr  
www.apecimm.org



### Association Atrieves

Gresse-en-Vercors

L'association gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose régulièrement des animations à destination du grand public : observation du soleil, nuit des étoiles, s'orienter et reconnaître les principales constellations...

+33 6 43 77 87 55  
astrieves@gmail.com  
www.astrieves.org



### Bateau La Mira

Treffort

Le bateau La Mira vous emmène découvrir la beauté naturelle et sauvage du lac de Monteynard. Il réalise aussi les traversées pour la randonnée des passerelles himalayennes. Embarquement à Treffort ou Mayres-Savel. Réservation en ligne obligatoire.

+33 4 76 34 14 56  
contact@la-mira.com  
www.la-mira.com



### Centre écologique Terre Vivante

Mens

Venez découvrir 50 ha où nature sauvage et jardins écologiques cohabitent. Potagers bios, mares naturelles, sentier forestiers... Tout est source d'inspiration, chacun peut récolter des idées pour mettre un peu plus d'écologie dans sa vie quotidienne !



+33 4 76 34 36 35  
info@terrevivante.org  
www.terrevivante.org



### Destination Canyon

Trièves

Faites le plein de sensations, partez à la découverte des canyons et des falaises en toute sérénité ! De l'initiation à la sortie sportive, seul, en famille ou entre amis, venez profiter de la montagne autrement !

+33 6 74 46 11 97  
contact@destination-canyon.com  
www.destination-canyon.com



### En Montagne

Trièves

Venez découvrir notre belle région avec En Montagne et ses guides ! L'été en Via ferrata, canyoning, spéléologie, escalade, alpinisme, saut pendulaire et parcours acrobatique en forêt. L'hiver : ski hors-piste, ski de randonnée, Snoc, raid à ski.

+33 6 43 38 44 94 (8h-20h)  
contact@enmontagne.eu  
www.enmontagne.eu



### Golf Vercors-Trièves

Gresse-en-Vercors

Le club de Free Golf de Gresse-en-Vercors est une association qui a pour but de promouvoir le golf dans le Trièves, où la nature est un décor magnifique, au pied du Balcon Est du Vercors.

+33 6 28 70 63 42  
michel.pecoul@gmail.com  
www.freegolfgresse.canalblog.com



### Is'Air Parapente

Saint-Michel-les-Portes

Toute l'année, Is'Air Parapente vous fait découvrir le vol en parapente autour de Grenoble, dans les magnifiques paysages du Trièves Vercors. Baptêmes de parapente, cours particuliers, stages thermiques ou stages cross.

+33 6 28 64 43 59 (Jacky Vicedo)  
isairparapente@gmail.com  
isairparapente.fr



### Isère Verticale

Trièves

Canyoning, Via Corda, Escalade, Via Ferrata... Découvrez ruisseaux et canyons du Trièves, avec des parcours ponctués de sauts et toboggans, rochers et vires aériennes offrant des vues imprenables sur les paysages environnants.

+33 6 64 84 51 09 (Anne-Lise)  
+33 6 13 83 69 50 (Matthieu)  
+33 6 28 64 43 59  
isere.verticale@free.fr  
isere-verticale.blogspot.com



### La Ferme du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors

Location d'ânesses pour des promenades en autonomie. Parcourez les sentiers au pied du Balcon Est du Vercors.



+33 6 83 23 59 36  
+33 6 78 73 51 56  
contact@lafermedugrandveymont.com  
www.lafermedugrandveymont.com



### La Ferme équestre des 4 chemins

Chichilianne

La ferme équestre est située au pied du Mont Aiguille, tout près des hauts plateaux du Vercors. Vous trouverez ici l'enseignement d'une équitation naturelle: pas de box, nos chevaux mènent une vie paisible au parc toute l'année.

+33 6 76 34 40 11  
resa@lesquatrechemin.com  
www.lesquatrechemin.com



### L'Ame Nordique Aventures

Gresse-en-Vercors

Activités avec les chiens de traineau toute l'année à Gresse en Vercors. Baptêmes en traineau ou kart, initiation à la conduite d'attelage, cani-rando, cani-raquette... Sur réservation uniquement.



+33 6 66 07 31 87 (Alexis Carpentier)  
www.ame-nordique-aventures.com



### L'Odyssée Verte®

Gresse-en-Vercors

Dans la forêt communale de Gresse-en-Vercors, le sentier suspendu de l'Odyssée Verte® vous propose de découvrir la forêt vue d'en haut. Vous voilà au cœur de la canopée, à plusieurs mètres au-dessus du sol, sans harnais et en toute sécurité !

+33 6 78 43 86 27  
odyseeverte@gresse-en-vercors.fr  
https://www.gresse-en-vercors.com/Odysee\_Verte.htm»



## Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors



Vélo à assistance électrique, VTT, VTC, Fatbike, Tandem... Sorties encadrées par un moniteur MCF ou sur nos circuits avec GPS. Tir à l'arc : découverte, stages, tir nature 3D, Arc Trap, Archery Game, Laser Biathlon, marche nordique. Sur inscription.

+33 4 76 34 30 12  
info@grillet-sports.com  
www.grillet-sports.com



## Parcours aventure Trièves

Saint-Michel-les-Portes

Le Parcours Aventure Trièves vous propose en un seul lieu quatre activités ludiques et sportives. Au cœur de la forêt, situé au pied du Mont Aiguille, vous avez le choix : parcours aventure, cabanes perchées, forêt labyrinthe ou bivouac de trappeurs.

+33 4 76 34 16 64  
aventuretrieves@gmail.com  
www.aventuretrieves.fr



## Wind club Monteynard

Treffort

Découverte du plan d'eau de Monteynard, paradis des loisirs nautiques grâce à son vent thermique! Planche à voile (cours particulier, stage, pratique libre surveillée), canoë, paddle, voilier, wingfoil, Efoil...

+33 6 73 64 42 89  
(Infos et réservations)  
windclub.monteynard@gmail.com  
www.wind-club-monteynard.com



## Yes We Canyon

Trièves

Yes We Canyon propose des sorties de sport de nature. Le canyoning, l'escalade, la via ferrata et la spéléologie dans les massifs du Vercors et de la chartreuse. Venez découvrir ce merveilleux environnement avec deux guides passionnés !

+33 6 17 39 42 51  
+33 6 26 26 60 69  
contact@yeswecanyon.com  
www.yes-we-canyon.com



## À Fleurs de Montagne

Saint-Jean-d'Hérans

A Fleurs de Montagne : balade avec nos 3 ânes, Jojo, Bogus et Elmo, au départ de Saint-Jean-d'Hérans sur les sentiers du Trièves. Idéal pour les familles! Et aussi : randonnée pédestre, randonnée en raquette, animations nature...

+33 6 71 59 72 15  
+33 6 24 71 71 03  
aifleursdemontagne@mailo.com  
www.aifleursdemontagne.fr



## Ânes & Merveilles

Prébois

Randonnées asines en montagne avec Babouche et Caboché. Bivouacs en altitude et treks itinérants, à travers le Trièves, le Vercors, le Dévoluy... Randonnées en raquettes à neige toutes distances et tous massifs.

+33 6 63 22 46 58  
alexservigne@hotmail.com  
www.poulanerie.com



### Bureau de la Montagne de Gresse

Gresse-en-Vercors

Syndicat local de professionnel(le)s de la montagne. Guides, accompagnateurs en Montagne, moniteurs VTT & Fat Bike.

Encadrement escalade, vélo, randonnées et pulkas, marche nordique...

+33 6 60 88 12 67  
+33 6 44 05 08 28  
gressemontagne@gmail.com  
www.alpes-rando.com



### Bureau des Guides du Mont Aiguille

Monestier-de-Clermont

Activités encadrées l'été (ascension du Mont Aiguille, Alpinisme, Canyoning, Escalade, Via Corda, Randonnées, VTT, Tir à l'arc) et l'hiver (Alpinisme, Ski de rando, Cascade de glace, Raquettes).

Mais aussi scolaires et collectivités, séminaires.

+33 6 22 44 30 62  
contact@guidesmontaiguille.com  
guidesmontaiguille.com



### Christian Diénot - accompagnateur en montagne

Saint-Martin-de-Clelles

Accompagnateur en montagne sur le Trièves, Vercors et Dévoluy.

Sorties sur mesure (1/2 journée, journée, séjours, bivouac....) pour tout public et accessibles grâce à du matériel adapté (Joelette, fauteuil tout terrain, ânes batés).

+33 6 35 42 57 64  
christian.dienot@gmail.com  
www.lessentiersdupossible.com



### Etoiles et Montagnes - Freddy Melmoux

Tréminis

Sorties tout public à la découverte du Trièves, du Vercors et du Dévoluy avec un accompagnateur en Montagne expérimenté. Balades familles, randonnées emblématiques et thématiques. Soirées astronomie (bivouac en alpage).

+33 6 78 21 42 62  
etoilesetmontagnes@orange.fr



### Guide de haute montagne Marc Vanpé

Saint-Andéol

Mont Aiguille, Grand Veymont, canyoning, VTT, escalade, ski de randonnée, alpinisme, cascade de glace... Installé à Saint-Andéol depuis 2009, j'adore guider mes clients dans les montagnes autour de chez moi pour en découvrir les richesses naturelles.

+33 4 76 34 17 37  
+33 6 14 05 24 69  
marc\_vanpe@yahoo.fr  
www.vercors-guide.com



### Nature et Montagne

Saint-Martin-de-Clelles

Association de découverte et d'éducation à la nature. Encadrement de randonnées et séjours en montagne à pied ou en raquettes. Encadrement de stages. Gestion du refuge de montagne d'Esparron.



+33 6 87 52 42 07  
+33 6 72 06 47 81  
naturemontagne38@gmail.com  
www.naturemontagne.fr



### Domaine alpin de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Village le plus haut du Vercors, à 40 mn au sud de Grenoble, au pied du Grand Veymont (2 341 m), Gresse-en-Vercors est un domaine skiable qui offre un formidable terrain de jeux pour toute la famille et vous fait découvrir la glisse tout en s'amusant.

+33 4 76 34 30 04  
remontees-mecaniques@gresse-en-  
vercors.fr  
www.gresse-en-vercors.fr



### Domaine nordique de Chichilianne

Chichilianne

Sous les escarpements du Mont Aiguille et des falaises des Hauts-Plateaux, en forêt ou sur les prairies enneigées, le domaine nordique de Chichilianne convient aux pratiquants de tous les niveaux. Pistes de fond et itinéraires raquettes, biathlon.

+33 4 76 34 44 95 (l'hiver)  
nordichichilianne@gmail.com



### Domaine nordique de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors, le plus haut village du massif, vous accueille dans un site exceptionnel avec son domaine nordique : 50 km de pistes de tous niveaux. Foyer nordique : ski de fond, skating, raquettes. Sorties scolaires, location de matériel et vente de redevances.

+33 4 76 34 31 27 (domaine nordique)  
+33 6 01 26 30 34 (Foyer nordique en  
dehors de la période hivernale)  
foymordique@gresse-en-vercors.fr  
www.gresse.nordique.com.sitew.com  
www.gresse-en-vercors.fr (Station  
de ski)



### Ecole du Ski Français de Gresse en Vercors

Gresse-en-Vercors

L'Ecole du Ski Français de Gresse-en-Vercors vous accueille dans un cadre exceptionnel. Leçons particulières, cours collectifs. Jardin d'enfants (à partir de 4 ans) en période de vacances. Classes - neige - groupes - séminaires - scolaires.

+33 4 76 34 32 33  
+33 6 85 97 68 46  
contact.esf.gresse@gmail.com  
esfgrseeenvercors.com



### AAPPMA du lac de Monteynard-Avignonet

Treffort

L'association gestionnaire du plan d'eau est l'AAPPMA du syndicat du Lac de Monteynard Avignonet. Le lac de Monteynard-Avignonet est un plan d'eau de 2<sup>ème</sup> catégorie, classé Grand Lac Intérieur depuis le 3/08/1995.

+33 7 87 76 91 99 (Christophe Guignier,  
président)  
aappma.monteynard-avignonet@  
laposte.net  
aappma-monteynard-avignonet.  
jimdo.com



### AAPPMA de Mens

Mens

L'AAPPMA de Mens gère les cours d'eau des cantons de Mens et de Clelles ainsi que l'étang du Marais à Mens. Cartes de pêche en vente au magasin Planète Photo à Mens et à l'Agence Postale de Lalley.

+33 4 76 34 63 24 (Bernard Perrier,  
président)  
aappma.mens@orange.fr



## AAPPMA La Gaule du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors

Association de pêche qui gère les cours d'eau de Gresse-en-Vercors en fonction d'un règlement spécifique. La truite Fario est présente sur tout le parcours. Vente de carte de pêche en ligne sur [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr).

+33 7 69 53 05 98  
+33 6 85 89 32 42  
[lagauledugrandveymont@gmail.com](mailto:lagauledugrandveymont@gmail.com)



## Aiguillette Lodge Rando Yoga

Gresse-en-Vercors

Randonnées yoga en toutes saisons. Randonnées en été dans la Réserve des Hauts-Plateaux, sur le Balcon Est du Vercors et en hiver en raquettes dans la nature préservée autour de Gresse-en-Vercors.

+33 6 03 11 39 99  
[helene.tevadoux@hotmail.com](mailto:helene.tevadoux@hotmail.com)  
[www.aiguillette lodge.com](http://www.aiguillette lodge.com)



## Au fil de l'eau

Chichilianne

Massage sur table, Aqua Yoga et massage dans l'eau. Envie de détente et de bien-être ? Osez le massage en eau chaude ! En immersion dans une eau chauffée à 34°, votre corps se détend et retrouve liberté et légèreté.

+33 6 59 04 57 18  
[contact@aufildeleau-trieves.fr](mailto:contact@aufildeleau-trieves.fr)  
[www.aufildeleau-trieves.fr](http://www.aufildeleau-trieves.fr)



## Cabinet Aquazen

Treffort

Animations Zen À la base nautique de Savel et Treffort ou au cabinet à Seyssinet :

- Sup a Yoga sur l'eau
- Aqua Yoga en piscine
- Méditation Aquazen
- Mandal'Art balade créative

+33 6 72 92 14 60  
[cabinetaquazen@gmx.fr](mailto:cabinetaquazen@gmx.fr)



## Le souffle et la main

Le Monestier-du-Percy

Un moment privilégié de détente profonde, pour revenir au Coeur de soi et se régénérer. Massage, réflexologie plantaire, drainage lymphatique.

+33 6 95 63 98 06  
[dorianemb@yahoo.com](mailto:dorianemb@yahoo.com)  
[www.lesouffleteetlamain.com](http://www.lesouffleteetlamain.com)



## Sauna du camping Belle Roche

Lalley

Sauna finlandais traditionnel en bois en forme de tonneau (Jusqu'à 4 personnes).

+33 4 76 34 75 33  
[contact@campingbelleroche.com](mailto:contact@campingbelleroche.com)  
[www.campingbelleroche.com](http://www.campingbelleroche.com)



## Summer Spa Espace Bien-être d'Herbelon

Treffort

Un espace bien-être dédié aux soins et à la relaxation au bord du Lac de Monteynard. Équipé d'un Jacuzzi à débordement, d'un Sauna Finlandais à vapeur sèche, d'un Hammam avec aromathérapie et chromothérapie. Massages bien-être.

+33 4 76 34 05 47  
summerspadherbelon@gmail.com  
www.summerspa.fr



## Yoga enfants à l'Auberge Buissonnière

Gresse-en-Vercors

Séances de bien-être pour rééquilibrer l'organisme, apaiser le stress, les différentes tensions par une approche complète avec des techniques telles que la réflexologie et le Yoga. Sur réservation.

+33 4 76 34 37 28  
contact@buissonniere.fr  
www.buissonniere.fr



## Jeux d'eau du lac de Monteynard-Avignonet

Treffort

Ouvert en juillet et août, cet espace accueille les enfants de 3 à 12 ans. Toboggan, fontaines, rivières... Rigolade en toute sécurité.

+33 4 76 34 14 48  
(accueil estival, 01/05 au 30/09)  
lemole.treffort@gmail.com  
www.lac-monteynard.com



## Piscine du camping Belle Roche \*\*\*

Lalley

Piscine panoramique chauffée au camping Belle Roche\*\*\* (juillet/août). Belle piscine de 150m<sup>2</sup>, avec de grandes plages autour pour se détendre. Accès gratuit aux campeurs.

Payant pour les extérieurs, appeler pour les infos horaires, jour, prix.

+33 4 76 34 75 33  
contact@campingbelleroche.com  
www.campingbelleroche.com



## Piscine municipale

Gresse-en-Vercors

Piscine municipale non couverte, chauffée au solaire, ouverte tous les jours en été.

Accès personnes à mobilité réduite avec fauteuil de mise à l'eau à disposition. Accueil des groupes et scolaires possible. Leçons de natation adultes ou enfants.

+33 4 76 34 34 46 (Piscine)  
+33 4 76 34 34 34 (Mairie)  
mairie@gresse-en-vercors.fr  
www.gresse-en-vercors.com/  
Ete\_Piscine.htm



## Piscine municipale

Mens

Piscine d'extérieur ouverte en été. 2 bassins et pataugeoire.

Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Jeux pour enfants et toboggan.

+33 4 76 34 68 29  
secretariat@mairie-de-mens.fr  
www.mairie-de-mens.fr



### Piscine Municipale

Monestier-de-Clermont

Ouverte l'été, elle vous accueille avec ses deux bassins en plein air. Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Possibilité de leçons de natation pour enfants l'été.

+33 4 76 34 39 47  
+33 4 76 34 06 20  
mairie@monestierdeclermont.fr



### Cinéma Le Scialet de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors

Le cinéma Le Scialet est équipé d'un projecteur numérique dernière génération et d'une salle d'une capacité de 176 places. La salle peut être louée pour des conférences ou des spectacles.

+33 4 76 34 34 34  
www.gresse-en-vercors.fr/Cinema.htm



### Ecran vagabond du Trièves

Clelles

L'Ecran Vagabond du Trièves est une association de bénévoles qui gère un circuit itinérant de cinéma numérique et projette des films dans les communes du Trièves et agglomération du sud Grenoblois.

+33 6 60 05 15 48  
contact@ecranvagabond.com  
www.ecranvagabond.com



### Salle de cinéma Jean Giono

Clelles

Salle pouvant accueillir 127 personnes, utilisée toute l'année pour des projections de films, conférences, réunions, débats.

+33 4 76 34 40 89  
mairie.clelles@wanadoo.fr



### Atelier Gilioli

Saint-Martin-de-la-Cluze



Venez découvrir l'œuvre d'Emile Gilioli, l'un des artistes les plus marquants de la sculpture abstraite d'après-guerre. A travers la visite de son atelier, préservé depuis sa mort en 1977, plongez au cœur du quotidien de l'artiste et de son travail.

+33 4 76 72 52 91  
mairie.smdlc@wanadoo.fr  
www.saintmartindelacluze.fr/  
atelier-gilioli



### Désacorpsdé

Mens

L'association Désacorpsdé a pour but de mettre la culture, sous toutes ses formes, et la ruralité à l'honneur. Elle organise Festi'Street, un festival d'arts urbains en milieu rural! Rendez-vous à Mens en Trièves, durant la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'août.

+33 7 49 76 20 72  
desacorpsde@gmail.com  
www.desacorpsde.com



### Espace Giono / Berger

Lalley



« C'est de ce pays au fond que j'ai été fait pendant presque vingt ans », Jean Giono évoque le Trièves de la terre, ses paysans et paysages. L'Espace Giono est un lieu de mémoire pour cet écrivain, et lieu d'exposition des peintures d'Edith Berger.

+33 4 76 34 78 23 (accueil)  
+33 4 76 34 70 39 (Mairie de Lalley)  
mairiedelalley@wanadoo.fr  
lalley.fr/index.php/espace-giono



### Les Amis du Musée du Trièves - AMT

Mens

+33 4 76 34 88 28  
amismuseetrieves@gmail.com  
www.museedutrieves.fr

Association de valorisation du patrimoine historique du Trièves : préparation des expositions thématiques du musée à Mens, animation et conférences au musée, visites culturelles, visites guidées du bourg ancien de Mens, visites thématiques sur rendez-vous.



### Maison des Marionnettes

Châtel-en-Trièves



+33 7 82 97 13 67  
villagemarionnettes@gmail.com  
www.villagedesmarionnettes.com

La Maison des Marionnettes abrite le petit monde de la compagnie de théâtre Talabar. C'est un lieu d'exposition, un espace pour manipuler des marionnettes et expérimenter le théâtre d'ombres. Un moment magique à partager en famille !



### Musée du Trièves

Mens



+33 4 76 34 88 28 (musée)  
musee-du-trieves@cdctrieves.fr  
www.museedutrieves.fr

Au cœur du quartier historique de Mens, le musée du Trièves raconte la riche histoire du territoire et de ses habitants. De la préhistoire au présent, expositions permanentes et temporaires vous présentent les sites de ce patrimoine rural remarquable.



### Le Môle

Treffort

+33 4 76 30 63 43  
+33 4 76 34 14 48 (du 01/05 au 30/09)  
lemole.treffort@gmail.com  
www.lac-monteynard.com

Espace d'exposition de 60m<sup>2</sup> consacré aux activités d'EDF sur la vallée du Drac. Il vous permettra de tout savoir sur le barrage du lac de Monteynard-Avignonet et sur les 3 grands barrages de la vallée. Point d'information sur les activités nautiques.



### Aiguillette Lodge Poterie Vercors

Grasse-en-Vercors



+33 6 03 11 39 99  
helene.levadoux@hotmail.com  
www.aiguillette lodge.com

Stage et démonstration au tour de poterie. Vente de céramiques fabriquées et décorées dans l'atelier. Hélène propose aussi une découverte de la poterie en 2h/3h30. Techniques proposées : plaques, estampage, dans la masse, colombin, tour !



## ANG

Monestier-de-Clermont



Aurélié Ninon Genet (ANG) apprécie la céramique contemporaine. Elle fabrique des objets en porcelaine colorée, teintée dans la masse. Sa production est axée sur les arts de la table, mais vous trouverez également dans sa boutique des pièces décoratives et quelques bijoux.

+33 6 45 90 70 75  
ang.ceramique@gmail.com



## Au pied de l'Aiguille

Chichilienne

+33 6 98 61 71 12  
atelieraupieddelaguille@gmail.com  
www.aupieddelaguille.fr

Atelier boutique de couture : accessoires pour tendre vers un quotidien zéro déchet. Remplacez vos produits à usage unique et jetables par des produits lavables et réutilisables ! Gamme de coussins bien-être pour la pratique de yoga et de la méditation.



## BFP

Le Percy



Doreur à la feuille ornementaliste, Benjamin-François Prou est spécialisé dans la création et restauration d'objets d'art. Mobiliers et immobiliers en dorure à l'eau et à l'huile, sur tous types de supports : bois, verre, métal et matériaux synthétiques.

+33 4 76 34 40 79  
+33 6 73 27 05 21  
benjamin.prou@gmail.com



## Les Z'amis de Zake

Saint-Maurice-en-Trièves

Stage Sculpture en bronze à la cire perdue, de façon traditionnelle, encadré par Ruphin Ouédraogo, artiste sculpteur sur bronze, bois et granit venant du Burkina Faso. Stage unique en Isère.

+33 4 76 34 48 09  
+33 6 80 52 64 77  
leszamisdezake@gmail.com



## Léz'Arts du Métal - Bijouterie

Monestier-de-Clermont



Céline Riondet est spécialisée dans les métaux précieux et les gemmes. Découvrez aussi ses créations inspirées par la nature qui associent Argent, Bois, Pierres, Perles de culture de Tahiti, Graines... ! Atelier de bijouterie/joaillerie/sertissage.

+33 6 25 73 43 44  
celine.riondet.bijoux@laposte.net  
www.lezartsentrievies.fr/lez-arts-du-metal-1



## Poteries et Compagnie

Monestier-de-Clermont



Deux potières, un apiculteur, une couturière et une tourneuse sur bois sont réunis dans cette boutique attenante à l'atelier de poterie. Vous trouverez des poteries artisanales, produits de la ruche, cousettes pour petits et objets en bois artisanaux.

+33 4 76 34 12 34  
+33 6 87 78 62 13 (Marjolaine)  
+33 6 20 50 72 63 (Gervaise)  
marjolainecamus@gmail.com  
gervaise.c@hotmail.fr  
www.poteriemiel.com



### Domaine de l'Obiou

Prébois



Production de vin rouge, blanc et rosé en agriculture biologique. Venez profiter du cadre somptueux des vignes et rencontrer le vigneron, Sam, prêt à partager sa passion et son savoir-faire artisanal, familial et traditionnel. Sur rendez-vous.

+33 6 80 27 30 58  
samueldelus@free.fr  
www.domainedelobiou.fr



### Domaine des Hautes Glaces

Cornillon-en-Trièves



Distillerie de montagne, le Domaine des Hautes Glaces crée des whiskies de terroir visant à sublimer la typicité aromatique des céréales cultivées en Trièves en agriculture paysanne, biologique et régénérative. Des spiritueux d'exception à découvrir.

+33 9 50 29 92 77  
domaine@hautesglaces.com  
www.hautesglaces.com

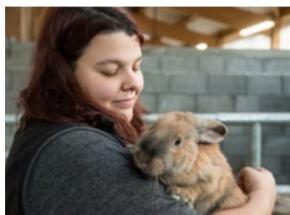


### Ferme du Ser Clapi

Mens

La Ferme du Ser Clapi (ex Petite Chèvrerie) vous accueille pour vous faire découvrir ses fromages de chèvre fermiers au lait cru et ses pains au levain cuits au feu de bois. Chaussez vos bottes et venez chercher les chèvres au pré !

+33 6 71 05 53 40  
contact@fermeduserclapi.fr



### GAEC des Gentianes

Saint-Andéol



Le GAEC des Gentianes est une ferme de 60 vaches laitières, Laurie et Rémi produisent du lait bio. Ateliers transformation (faisselles ou beurre), organisation d'anniversaire ou visites 'apéritif', découverte des chèvres, lapins, poney...

+33 6 45 07 41 88  
gaec.gentianes38@orange.fr  
www.gaecdesgentianes.fr



### La Ferme du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors



Au pied du Balcon Est du Vercors, au cours d'une animation pédagogique, découvrez notre cheptel (chèvres, boucs, brebis, bélier, ânesses, poules et coq, chiens de protection de troupeau), participez à la traite des chèvres et dégustez des fromages !

+33 6 83 23 59 36  
+33 6 78 73 51 56  
contact@lafermedugrandveymont.com  
www.lafermedugrandveymont.com



### La Ferme Gourmande

Lalley



Confitures, sirops, coulis, compotes. Lentilles, Pâtés végétaux à base de lentilles. Les produits de la ferme gourmande sont disponibles en vente directe, en ligne et dans différents points de vente du Trièves.

+33 4 76 34 74 70  
valpp@orange.fr



### Laiterie du Mont Aiguille

Clelles



La laiterie du Mont Aiguille est située à 900m d'altitude, sur le plateau du Trièves, au pied du Mont Aiguille.

Fabrication et vente de fromages, faisselles, yaourts et desserts lactés au lait de montagne. Visite uniquement sur rendez-vous.

+33 4 76 34 09 47  
+33 4 76 34 34 61  
fromageriedumontaiguille@laposte.net  
www.fromagerie-mont-aiguille.fr



### Le Moulin de Chardeyre

Mens



Un moulin à farine ancestral (XIIIe siècle) qui ne s'est jamais arrêté de produire de la farine avec des céréales locales !

Farine traditionnelle, farines bio de blé, seigle, petit épeautre, pâtes sèches au blé dur, au sarrasin ou petit épeautre.

+33 4 76 34 61 35  
chardeyre@free.fr  
www.moulin-de-chardeyre.fr



### Les Ravioles du Trièves

Château-Bernard

Production, emballage et commercialisation des Ravioles du Trièves auprès de particuliers, restaurateurs et points de vente de producteurs.

+33 6 46 92 94 14  
+33 6 82 19 06 69  
lesraviolesdutrièves@gmail.com  
www.raviolesdutrièves.fr



### Mémé dans les orties

Mens

Partagez la passion de Gisèle et Adrien pour une grande variété de plantes, cultivées ou récoltées à l'état sauvage, et leur envie de transmettre l'utilisation de produits sains et simples : tisanes, baumes, hydrolats, huiles essentielles, alcoolatures...

+33 7 66 55 23 46  
memedanslesorties@net-c.com  
www.memedanslesorties.org



### Miel de Ruch

Sinard

Apiculteurs récoltants dans le Trièves. Miels (miel toutes fleurs, d'acacia, de tilleul, montagne, lavande...), produits de la ruche transformés alimentaires et cosmétiques (baumes, savons, bonbons, moelleux au miel...)

+33 6 22 33 06 61  
+33 6 82 06 08 55  
mielderuch@gmail.com



### Naturellement Cosmétiques

Grasse-en-Vercors



Fabrication de produits cosmétiques 100% naturels élaborés à base de plantes, aux vertus aromatiques et médicinales remarquables, issues de notre exploitation (cultures et plantes sauvages toutes certifiées Agriculture Biologique).

+33 6 31 11 77 08  
info@naturellementcosmetiques.com  
www.naturellementcosmetiques.com



## Veggie Deli

Saint-Paul-lès-Monestier

Viandes végétales artisanales fabriquées avec amour et passion à Saint-Paul-Lès-Monestier avec une composition saine, locale, sans conservateur et sans exhausteur de goût. C'est l'idéal pour vos raclettes, fondues et barbecues ! Service traiteur disponible sur demande.

+33 6 07 27 85 04  
veggiedeli@protonmail.com  
www.veggiedeli.fr



## Location de matériel sportif

Treffort



Le camping de la Plage - Alpes, Vercors et Trièves vous propose à la location des Stand Up Paddles. 2 manières de découvrir le lac de Monteynard : sur l'eau et dans les sentier environnants (passerelles himalayennes).

+33 4 76 34 06 31  
contact@camping2laplage.com  
www.camping2laplage.com



## Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors



Magasin de sport au pied des pistes. Location de matériel 4 saisons : hiver (ski alpin, nordique, snowboard, raquettes, luges, Yooners, FatBike à assistance électrique...), été (vélos, VTT, tandem...).

+33 4 76 34 30 12  
info@grillet-sports.com  
www.grillet-sports.com



## ZE Trott'

Gresse-en-Vercors / Treffort

Louez nos trottinettes électriques tout terrain à Gresse-en-Vercors ou Treffort et partez librement ! Découvrez les paysages du Vercors, la station, sa forêt. Au lac de Monteynard-Avignonet, de mai à octobre allez jusqu'à la passerelle himalayenne de l'Ebron.

+33 7 86 64 90 31  
+33 6 76 05 84 13  
zetrott.trieves@gmail.com  
www.zetrott.com

## Ambulance et Taxi Dubourdeaux

Mens

Ambulance & Taxi. 24h/24, 7 jours/7, toutes distances.  
Entreprise agréée, tiers payant.

+33 4 76 34 68 76  
+33 6 08 16 24 34  
jean-claude.dubourdeaux@orange.fr

## Taxi Bouzac

Gresse-en-Vercors

7 jours/7 - 24h/24. Toutes distances. Gares, aéroports, hôpitaux. Particuliers, groupe, collectivités. Véhicule 8 places avec chauffeur (compris) sur réservation.

+33 6 85 69 10 20  
+33 4 76 34 30 81  
transports.bouzac@free.fr

## Taxi Johann Pige

Chichilienne

La Société Taxi Johann Pige (TJP) vous propose un service de transport de personnes, bagages, mais aussi transport de malades assis (taxi conventionné par l'assurance maladie), vers toute destination en France et à l'étranger.

+33 6 44 29 85 55  
tjp.grenoble@gmail.com  
www.taxijp.fr



### Alimentation Vival à Lalley

Lalley

Alimentation, Tabac, Produits locaux, Pains, FDJ, Gaz, Livraison à domicile.

Ups Acces point, Relais Pickup.

Epicerie ambulante dans les villages du Trièves.

Infos sur demande.

+33 4 76 34 74 03

vival-lalley@orange.fr



### Au Petit Marché

Mens

Fruits et légumes et qualité, fromages de pays, produits bio et régionaux, produits frais et surgelés.

+33 4 76 34 67 61

aupetitmarche.mens@wanadoo.fr



### Boucherie Marcou

Mens

Spécialités du Trièves, produits faits maison, viandes provenant de la région, boeuf, veau, porc, agneau, dont le fameux «agneau du Trièves». Volailles labellisées.

+33 4 76 34 60 38

marcou-eric@wanadoo.fr



### Bouffette de Mens

Mens

La Bouffette de Mens : une spécialité locale, marque et modèle déposés depuis 1926. Gâteaux à thèmes ou personnalisés, chocolats maison, bonbon à la noix, génépi, chartreuse ou fruits, ou encore apéritifs à base de fruits.

+33 4 76 34 63 24

la.bouffette@orange.fr

www.la-bouffette.com/bouffette.html



### Café Internet de Mens

Mens

Vente et réparation de matériel informatique et téléphonique dans le Trièves.

Toutes marques. Service rapide et efficace.

Les interventions sont réalisées en atelier, à distance ou à domicile selon les besoins.

Accès à internet.

+33 4 76 34 03 82

cafeinternetmens@outlook.com

www.cafe-internet-mens.com



### Chez Julie

Clelles

« Chez Julie » vous propose un large choix de produits locaux d'alimentation, bio, vrac et traditionnels. Vous trouverez également un rayon coupe fromage, viande et charcuterie ainsi que des fruits et légumes bio et locaux dès que la saison le permet !

+33 4 76 34 40 24

leharicotbleu@ecomail.fr



### Consultant Immobilier - Rémy Garcia

Gresse-en-Vercors

Votre consultant immobilier sur la station de Gresse en Vercors et les communes voisines, depuis 2018.

Estimation gratuite, conseil, vente. Elaboration et concrétisation du projet immobilier.

+33 6 42 15 89 41  
remygarcia@megagence.com  
<http://gev-immobilier.fr>



### Epicerie Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze

L'épicerie Jeanne est une épicerie comme vous les aimez : vous y trouverez presque tout et surtout des produits de qualités, du bio mais pas que, du local comme les grands marques auxquelles vous êtes attachés. Elle réglera vos yeux avant vos ventres.

+33 9 54 19 36 54  
chezjeanne38@gmail.com



### Epicerie Les Dolomites

Gresse-en-Vercors

Alimentation générale, produits bio, produits locaux & souvenirs. Dans une ambiance conviviale et toujours avec le sourire, Thierry vous accueille toute l'année.

Livraison à domicile possible pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.

+33 4 76 34 20 04  
epicerielesdolomites@orange.fr



### L'Ecopain

Chichilienne



Fournil boulanger biologique : Pain au levain, viennoiseries et spécialités gourmandes sucrées et salées. Inspiration nature, savoir-faire et passion, au pied du Mont Aiguille !

+33 6 98 90 64 54  
eco-pain@orange.fr  
[www.eco-pain.blogspot.com](http://www.eco-pain.blogspot.com)



### La Cave de Si

Cornillon-en-Trièves

La Cave de Si vous propose un large panel de vins, des producteurs sélectionnés pour leurs intérêts gustatifs jusqu'aux grands crus. Accessoires œnologues, verres, coffrets, tire-bouchons, animations autour du vin.

+33 6 08 89 81 49  
+33 4 76 34 74 03  
lacavedesi@orange.fr



### La Cave du Trièves

Monestier-de-Clermont

La Cave du Trièves vous propose des vins variés par leur provenance, leur méthode d'élaboration et leur prix ainsi que des spiritueux, bières et jus de fruits. Conseils et échanges auprès de votre caviste.

+33 6 81 82 44 60  
lacavedutrievs@gmail.com



### La Fabrique du Trièves

Mens

Boutique associative de petits producteurs et artisans locaux valorisant les artisans d'arts et la production du Trièves en mutualisant les moyens et en favorisant le développement d'une économie solidaire et durable au cœur du territoire.



+33 4 56 55 20 59  
lafabriquedutrièves@hotmail.fr  
www.lafabriquedutrièves.jimdo.com



### Les binocles du Trièves

Monestier-de-Clermont

Magasin d'optique jeune et stylé. Lunettes de vue et de soleil enfants et adultes, sport et ski. Contactologie, accessoires, examen de vue. Possibilité de visite à domicile le jeudi après-midi sur demande.

+33 4 76 34 26 65  
lesbinoclesdutrièves@outlook.fr



### Léz'Arts en Trièves

Monestier-de-Clermont

Artisanat, Art et Gourmandises en production locale! La boutique expose une cinquantaine d'artisans, artistes et producteurs locaux. Découvrez ou retrouvez les produits du Trièves pour le plaisir des yeux et des papilles, idées cadeaux ou souvenirs...

+33 6 25 73 43 44  
celine.riondet.bijoux@laposte.net  
www.lezartsentrièves.fr



### Librairie La Nouvelle

Monestier-de-Clermont

Au cœur de Monestier-de-Clermont, la librairie La nouvelle est un lieu de vie : une librairie généraliste (romans, polars, bandes dessinées, jeunesse...), salon de thé et galerie. Lecture, calme, repos, rencontres, thé, café et gourmandises... !

+33 4 76 34 24 35  
librairie.lanouvelle@gmail.com  
www.librairie-lanouvelle.fr



### Librairie La palpitante

Mens

Librairie de livres neufs et d'occasion, on y trouve des romans en tout genres, de la BD, des albums et romans jeunesse, ainsi que des livres pratiques, de la poésie, de cuisine, de santé, d'histoire, etc.

+33 4 56 55 23 08  
librairie@lapalpitante.fr  
www.lapalpitante.fr



### Magasin Grilllet Sports

Gresse-en-Vercors

Magasin de sport, boutique mode & sportswear, espace cadeaux & souvenirs. Ouvert 4 saisons. Location de matériel, ski, vélo à assistance électrique, activités ludiques et sportives pour tous. Atelier réparation et Vente Cycles.



+33 4 76 34 30 12  
info@grillet-sports.com  
www.grillet-sports.com



### Marque Mont Aiguille

Prébois

Des Souvenirs à la hauteur de votre émerveillement avec la marque des amoureux du Mont Aiguille. Cadeaux Souvenirs originaux à l'effigie de sa montagne éponyme, conçus dans le Trièves Vercors. Boutique en ligne, possible retrait sur place sur rendez-vous.

info@mont-aiguille.fr  
www.mont-aiguille.fr



### Point Alimentation - Camping d'Herbelon

Treffort

Dépannage de première nécessité, pain et viennoiseries, boissons, produits d'hygiène, camping gaz...

+33 4 76 34 05 47  
info@camping-dherbelon.fr  
www.camping-dherbelon.fr



### Proxi Chez Léa et Dam's

Monestier-de-Clermont

Chez Léa et Dam's, vous trouverez de l'épicerie, un grand choix de fromages d'ici et d'ailleurs, de la charcuterie. Sur réservation : plateaux de fromage à raclette, fondue, plateaux apéro. Relais chronoshop2shop. Ouvert le dimanche toute la journée.

+33 6 73 71 20 12



### Roulotte - atelier

Clelles

Poussez la porte de la roulotte-atelier et venez vivre une expérience hors du commun. Laissez vous surprendre par la richesse artisanale et la diversité de production locale. Retrouvez le goût et les saveurs d'antan, en admirant le travail d'aujourd'hui.

+33 6 60 61 86 93  
dorothee@perlipopette.fr



### Tabac Presse Loto Chalvin

Monestier-de-Clermont

Tabac, Presse, loto, papeterie, librairie, vente de timbres poste, timbre fiscaux, reliure de dossier, point clés, PMU, vente de permis de pêche, plaque de boîte aux lettres, paiement de proximité... Depuis bientôt 30 ans à votre service !

+33 4 76 34 02 16  
rene.chalvin@club-internet.fr



### Au gai soleil du Mont Aiguille

Chichilienne

Au pied du Mont aiguille. Cuisine familiale du terroir, venez régalez vos papilles dans ce restaurant où les produits locaux sont à l'honneur. Deux salles de restaurant sont à votre disposition ainsi qu'une grande terrasse.

+33 4 76 34 41 71  
[hotelgaisoleil@orange.fr](mailto:hotelgaisoleil@orange.fr)  
[www.hotelgaisoleil.com](http://www.hotelgaisoleil.com)



### Au Régail du Trièves

Saint-Maurice-en-Trièves

Nous proposons une cuisine traditionnelle et authentique, élaborée à base de produits frais. Notre spécialité : Les Raviolis du Trièves. Soirées concerts à thèmes une fois par mois sauf juillet / août.

+33 6 38 80 37 88  
[auregaldutrièves@gmail.com](mailto:auregaldutrièves@gmail.com)  
[www.au-regal-du-trièves-st-maurice-en-trièves.eatbu.com](http://www.au-regal-du-trièves-st-maurice-en-trièves.eatbu.com)



### Au Sans Souci

Saint-Paul-lès-Monestier

Hôtel-Restaurant tenu par la quatrième génération de la famille Maurice, situé à la campagne dans un parc de 2000m<sup>2</sup>. Une cuisine régionale revisitée vous est proposée. En été, profitez de la piscine, du terrain de pétanque & d'une terrasse ombragée.

+33 4 76 34 03 60  
[contact@au-sans-souci.com](mailto:contact@au-sans-souci.com)  
[www.au-sans-souci.com](http://www.au-sans-souci.com)



### Auberge de Mens

Mens

Entre les terrasses sud, ensoleillée, ou est, ombragée à l'heure du déjeuner, la salle lumineuse et le patio, vous avez le choix du cadre pour profiter d'une cuisine de saison, spontanée et intuitive entièrement réalisé sur place.

+33 4 76 34 81 00  
[contact@aubergedemens.fr](mailto:contact@aubergedemens.fr)  
[www.aubergedemens.fr](http://www.aubergedemens.fr)

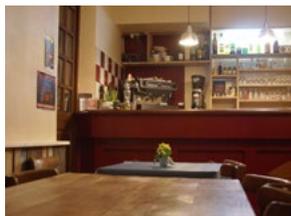


### Café de la Page

Le Percy

Le Café de la Page vous accueille pour partager un moment convivial. A base de produit frais et d'une ardoise qui évolue au fil des saisons afin de mieux émoustiller les papilles.

+33 4 56 55 22 69  
[cafedelapagepercy@gmail.com](mailto:cafedelapagepercy@gmail.com)



### Café Epicerie Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze

Le café Jeanne vous propose différents services en plus d'être un chaleureux bar de village : animations culturelles, boisson, presse, tabac, etc. ainsi qu'une restauration maison préparée à partir de produits frais et locaux

+33 9 54 19 36 54  
[chez.jeanne38@gmail.com](mailto:chez.jeanne38@gmail.com)



### Camping Pré Rolland

Mens

Bar, snack, restauration, pizzeria ouverts sur piscine.

+33 4 76 34 65 80  
contact@prerolland.fr  
www.camping-prerolland.fr



### Château de Passières | Le Restaurant

Chichilienne

Venez découvrir et déguster les fines recettes de Conchettine Perli, aux saveurs du Vercors et du Trièves.

+33 4 76 34 45 48  
+33 6 32 17 06 61  
contact.passieres@orange.fr  
reservation@chateaudepasieres.fr  
www.chateaudepasieres.fr



### Gîte du Mont Aiguille - Restaurant bar

Chichilienne

Restaurant avec une belle terrasse ombragée situé au cœur du village. Une cuisine de saison, des desserts maison à toute heure de la journée et des boissons rafraichissantes ainsi que des glaces.

+33 4 76 34 37 02  
+33 6 85 89 05 11  
diniguillaume@hotmail.com  
www.gitedumontaiguille.fr



### L'Alezan

Mens

Restaurant, pizzeria, traiteur et vente à emporter, en plein centre de Mens. Terrasse ombragée dans la cour intérieure. Au calme dans un cadre de verdure. Possibilité de repas de groupes sur demande. Spécialités et soirées à thèmes.

+33 6 85 58 98 66  
+33 4 76 34 64 09  
lalezan@orange.fr



### L'Auberge Buissonnière

Gresse-en-Vercors



Hôtel 3 étoiles - Bistrot - Epicerie avec terrasse au cœur du village de Gresse-en-Vercors. Le restaurant propose une cuisine 100 % maison privilégiant les produits frais bios et locaux.

+33 4 76 34 37 28  
hotel.buissonniere@gmail.com  
www.buissonniere.fr



### La Chicholière

Gresse-en-Vercors



Le restaurant vous accueille dans un lieu chaleureux décoré d'objets anciens. Le chef vous proposera sa cuisine du terroir avec les légumes de son jardin. Vous pourrez également déguster une cuisine montagnarde (sur commande : raclette, tartiflette...).

+33 4 76 34 33 70  
chicholiere38@gmail.com  
www.lachicholiere-gresseenvercors.com



### La Table du Campagnard

Treffort

Découvrez notre Restaurant-Glacier-Bar Lounge, aux beaux jours profitez de nos terrasses pour un repas en amoureux, en famille ou entre amis, dégustez une glace pour une pause gourmande ou sirotez un cocktail au bord du lac de Monteynard.



+33 4 76 34 05 47  
maisoncastillan@gmail.com  
www.maisoncastillan.com  
www.latableducampagnard.com



### Le Bistrot de la Place

Celles

Bistrot et restaurant convivial sur la place du village de Celles. Nous produisons nous-mêmes nos légumes depuis 2019. Organisation d'événements, d'animations et soirées thématiques.



+33 4 76 34 52 41  
+33 7 67 73 99 30  
lebistrotdeplace@laposte.net  
www.lebistrotdeplace.wordpress.com



### Le Chalet en Trièves

Saint-Maurice-en-Trièves

La cheffe, Julie, vous propose une carte rustique évoluant au fil des saisons qui permet de déjeuner dans un cadre verdoyant à deux pas de la route départementale 1075. Restauration française conviviale, cuisson aux poelons.

+33 4 76 34 71 05  
+33 6 14 86 36 53  
contact@lechaletentrievies.com  
www.lechaletentrievies.com



### Le Comptoir des Géants

Saint-Maurice-en-Trièves

Restaurant bar. Cuisine inventive franco belge avec une spécialité de burgers faits maison. Au bar vous trouverez notamment des bières locales du Dauphiné, et l'épicerie fine vous propose des spécialités locales.

+33 7 84 95 07 32  
lecomptoirdesgeants@gmail.com



### Le Monest

Monestier-de-Clermont

En plein cœur du Monestier-de-Clermont, Frédérique et Willy vous invitent à déguster une cuisine française inspirée et gourmande dans un cadre chaleureux. Profitez de la terrasse ombragée en été.

+33 9 85 07 62 42  
+33 7 67 37 45 71  
contact@les7freres.fr



### Le Serpaton

Gresse-en-Vercors

Le bar-restaurant Le Serpaton à Gresse-en-Vercors vous accueille tous les jours de mai à novembre. Idéalement situé à l'entrée du village et à proximité d'un grand parking, venez découvrir notre terrasse avec vue imprenable sur les alpes du Serpaton.

+33 4 76 34 28 27  
+33 6 60 02 79 17  
contact@restaurant-leserpaton.com  
www.restaurant-leserpaton.com



### Le Spot - Restaurant Pizzeria

Treffort

Le restaurant Le Spot vous accueille sur les rives du lac de Monteynard avec une cuisine issue de produits frais et locaux. La terrasse ombragée avec vue sur la plage et le lac permet un moment de détente agréable dans un cadre naturel et convivial.

+33 4 76 34 06 31  
 contact@camping2laplage.com  
 www.camping2laplage.com/restaurant-treffort



### Le Sun Valley

Gresse-en-Vercors

Cuisine traditionnelle, spécialités du Vercors, et possibilité de snack sont proposées par l'équipe. Salle chaleureuse. La terrasse de 184 m<sup>2</sup> offre par temps ensoleillé une halte reposante. Des sourires, de la musique et de la joie dans l'échange.

+33 4 76 34 03 40  
 lavalteedusoleil@yahoo.com



### Le Traineau - Hôtel-Restaurant

Clelles

L'Hôtel-Restaurant « Le Traineau » vous offre calme et confort: restaurant, parc d'agrément et jeux divers.

+33 4 76 34 94 16  
 +33 6 74 85 82 20  
 ansanoti@gmail.com  
 www.letraineau.com



### Le Zinc

Monestier-de-Clermont

Cuisine familiale généreuse composée de produits locaux en priorité. En terrasse, en salle ou à emporter : menu du jour, menu enfant, plats à la carte, burgers maisons, crêpes salées / sucrées, glaces, boissons... Réservation conseillée

+33 4 76 34 09 54  
 restaurant@lezincenclerives.fr  
 www.app.eatself.com/1338



### Les Agapes de l'Arzelier

Château-Bernard

Restaurant de cuisine traditionnelle française et gourmande « Tout Fait Maison » idéalement situé au Col de l'Arzelier. Vue panoramique sur la chaîne du Vercors, au pied des deux sœurs Agathe et Sophie. Grande terrasse et Pergola.

+33 4 76 75 88 78  
 +33 7 77 83 21 82 (Mobile restaurant)  
 +33 7 77 83 20 75  
 pierre-ivy@orange.fr  
 www.lesagapesdelarzelier.fr



### Max'So

Mens

Salades, sandwiches, plat du jour, pâtisseries... À venir déguster sur place ou à emporter dans un lieu chaleureux et authentique. Nous sommes ouverts tous les jours de 6h30 à 19h30.

+33 4 76 34 48 40  
 +33 6 07 47 28 74  
 contact@labelvieenclerives.fr



### Snack du camping Belle Roche

Lalley

Snack-bar, crêpes maison, pain et viennoiseries. Pizzas maison. Burgers. Salades, quiches et tartes salées. Desserts maison. Uniquement le soir et sur réservation.

+33 4 76 34 75 33  
contact@campingbellerocche.com  
www.campingbellerocche.com



### Snack du camping de la Chabannerie

Saint-Martin-de-Clelles

Petite restauration, buvette, glaces.

+33 4 76 34 25 39  
+33 6 24 34 85 54  
campinglachabannerie@gmail.com  
www.camping-trieves.com



### Snack du Lac Pizzeria

Treffort

Le Snack du Lac se situe à l'entrée du camping d'Herbelon et vous propose ses pizzas maison faites à la farine du Trièves, sandwichs, paninis, salades, frites, crêpes sur place ou à emporter. Glaces et sorbets du Trièves, boissons fraîches.

+33 7 70 78 61 66  
info@camping-dherbelon.fr  
www.camping-dherbelon.fr

## SE RENSEIGNER ET APPROFONDIR

### NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE



#### Office de tourisme Mens

D'avril à septembre  
Rue du Breuil  
38710 Mens

Toute l'année  
+33 4 82 62 63 50  
contact@trieves-vercors.fr



#### Point d'information Gresse-en-Vercors

43 route du Grand Veymont  
38650 Gresse-en-Vercors



@trieves.vercors



@trieves.vercors

# VENIR ET SE DÉPLACER EN TRIÈVES

## VENIR SANS VOITURE

### En bus

#### Ligne T95

Grenoble → Monestier-de-Clermont → Clelles  
→ Mens

#### Ligne T94

La Mure → Mens  
(Infos: Car Région AURA: +33 4 26 16 38 38  
/ carsisere.auvergnerrhonealpes.fr)

#### Ligne 31

Marseille/Nice → Sisteron → Clelles → Grenoble  
(Infos: 0 809 400 013 / zou.maregionsud.fr)

#### Ligne 25 / 44

Grenoble Colonel Dumont → Col de l'Arzelier  
→ Le Gua Les Saillants  
(infos: +33 4 38 70 38 70 / www.tag.fr)

#### Service de transport à la demande

Balcon Est du Vercors  
Lignes MON07  
(infos: 0 820 08 38 38)

### En train

#### Ligne TGV Paris Gare de Lyon - Grenoble

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

#### Ligne TER Grenoble - Gap

[www.ter-sncf.com/auvergnerrhonealpes](http://www.ter-sncf.com/auvergnerrhonealpes)  
+33 9 69 32 21 41  
Gare SNCF Clelles/Mens  
Gare SNCF Monestier-de-Clermont

#### Service transport à la demande (SNCF)

Villages autour de Clelles uniquement  
+33 9 69 32 21 41  
Réserver 48 h à l'avance  
Sauf week-end et jours fériés.

## Voiture électrique

Trouvez l'un des points de recharge du Trièves:

<http://fr.chargeemap.com>

[www.eborn.fr](http://www.eborn.fr)

[www.citiz.coop](http://www.citiz.coop)

## Covoiturage / Citiz

[www.movici.auvergnerrhonealpes.fr](http://www.movici.auvergnerrhonealpes.fr)

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

## En taxi (Liste complète des taxis du Trièves disponible sur demande)

### Bouzac

38650 Gresse-en-Vercors  
+33 4 76 34 30 81  
+33 6 85 69 10 20

### Dubourdeaux

(taxi et ambulance)  
38710 Mens  
+33 4 76 34 68 76

### Johann Pige

(taxi et malade assis)  
38930 Chichilianne  
+33 6 44 29 85 55

## En avion

### Aéroport de Genève (190 km)

+41 0 848 19 20 20 / [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

### Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (130 km)

0 826 80 08 26 / [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

### Aéroport de Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs

Grenoble Isère (80 km)  
+33 4 76 65 48 48 / [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)

## Par la route

### Depuis le nord

Suivre l'A51, jusqu'à:  
Monestier-de-Clermont (péage)  
Sortie Vif (avant péage).

### Depuis le sud

Suivre la RD1075,  
par le Col de la Croix-Haute.

# inspiration VERCORS

L'INSPIRATION N'A PAS DE FRONTIÈRES,  
MAIS ELLE A UNE TERRE DE PRÉDILECTION.

**Ici, je cultive**

**l'Inspiration Vercors...**

J'assiste à un festival, j'erre dans les jolies rues et ruelles de Mens, capitale historique du Trièves, je visite le centre écologique de Terre Vivante.

**Ici, je guette**

**l'Inspiration Vercors...**

J'admire le lever du soleil au sommet du Grand Veymont, j'observe la faune dans la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors,

**Ici, je partage**

**l'Inspiration Vercors...**

Je découvre une aventure humaine (et canine !) auprès des chiens de traîneaux, je rencontre les membres de la route des savoir-faire,



**Ici, je vis**  
**l'Inspiration Vercors.**  
**Rejoignez-nous en Trièves.**

Depuis bien longtemps, le Vercors exprime sa force, son intensité au travers d'un espace infini de liberté. Là où les sommets dialoguent avec les nuages, là où les chemins sillonnent et nous guident vers une beauté naturelle, là où je me dépasse autant que je m'apaise, ici je vis l'Inspiration Vercors.



## TOP 3 DES PÉPITES « INSPIRATION VERCORS » DANS LE TRIÈVES

- Le Mont Aiguille
- Les passerelles himalayennes du lac de Monteynard-Avignonnet
- La réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

## TOP 3 DES PÉPITES « INSPIRATION VERCORS AU DELÀ DU TRIÈVES

- Le cirque d'Archiane
- Les grottes de Choranche
- Saint Antoine L'Abbaye



[www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)  
[contact@trieves-vercors.fr](mailto:contact@trieves-vercors.fr)  
+33 4 82 62 63 50

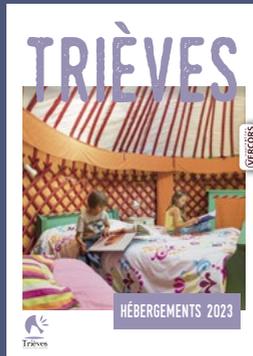
## Office du Tourisme du Trièves

Mens

Rue du Breuil  
38710 Mens



@trieves.vercors



DÉCOUVREZ  
LE GUIDE  
DES HÉBERGEMENTS  
EN TRIÈVES  
2023

Réalisation : Office de Tourisme du Trièves • Merci à Rémi Benis ! • Graphisme : Eskarpe - [www.eskarpe.fr](http://www.eskarpe.fr) • Crédits photo : E. Breteau, L. Sabatier, A. Herrault, Pierre Jayet, Veggie Deli, Judicaël Rey, S&M Booth, P. Conche, S. & M. Booth, Itinera Magica, D. Boudin, N. Bohere, L. Montico, M. Carcel, G. Dangles, Thiebaut, V. Viargues, G. Mahé, S. Arfi, L. Léard, July Toujan, @Emilie3838, Focus-outdoor, Nature et Montagne, Terre Vivante, La Mira, Destination Canyon, Au fil de l'eau, Aiguillette Lodge, Odyssée Verte, Astrièves, Grillet Sports, Trekking et voyages, Mens Alors !, F. Guinot, O. Zanardi, S. Desprat.

Imprimeur : Imprimerie du Pont De Claix - [www.imprimeriedupontdeclaix.fr](http://www.imprimeriedupontdeclaix.fr)

Document non contractuel. Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Communauté de Communes. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.