

TRIÈVES







inspiration
VERCORS

PROGRAMME 2021
SORTIES ACCOMPAGNÉES POUR
PETITS ET GRANDS EXPLORATEURS

Jouer en famille




A la découverte de jeux et jouets traditionnels des campagnes fabriqués avec des matériaux récoltés en balade.


 Mens  de 14h à 18h  Dès 6 ans

 Adulte : 17€
Enfant (-12 ans) : 15€
Famille 4 personnes (2 ad + 2 enf) : 55€
Chèque ou espèces

Découverte des plantes médicinales et comestibles

Balade familiale à la découverte des secrets des plantes de nos régions : celles qui soignent, celles qui se mangent, celles qui sont tout simplement jolies...!

 Chateau-Bernard  de 9h30 à 12h  Dès 8 ans

 Adulte : 17€
Enfant (-12 ans) : 15€
Famille 4 personnes (2 ad + 2 enf) : 55€
Chèque ou espèces

Ascension du Châtel

Sommet emblématique du Trièves, le Châtel offre un panorama unique sur Mens, le Vercors, les Ecrins. Je vous propose cette randonnée familiale avec quelques passages «aériens».

 Mens  de 9h à 16h  Dès 10 ans

 Adulte : 25€
-18 ans : 20 €
Chèque ou espèce

Avec les ânes

Balade avec 1 âne (ou plus) équipé d'un bât, possibilité pour les plus jeunes de monter sur le bât, un temps d'animation nature au cours de la sortie. Brossage et soin aux ânes et circuit en forêt, ombragé.

 St Jean d'Hérans  de 9h à 12h  Dès 4 ans

 Adulte : 30€
-18 ans : 15 €
Espèces

Au fil de l'eau


Balade les pieds dans l'eau pour profiter de la fraîcheur de l'Ebron. Animation nature au fil de l'eau.


 St Maurice en Trièves  de 14h à 17h  Dès 6 ans

 15 €
Espèces

Sous les étoiles

Petite balade familiale pour découvrir le ciel étoilé à l'oeil nu et découvrir quelques constellations du ciel d'été.

 Mens  de 21h à 23h  Dès 7 ans

 Adultes et ados : 12 €
Enfants - de 12ans : 8 €
Chèque ou espèces

Secrets de la nature




Découverte des secrets de la Nature autour du camping de Lalley. Rallye Nature, jeux de plein air, pêche aux petites bêtes...


 Lalley  de 14h30 à 17h30  De 6 à 13 ans

 Enfants : 15 €
Espèces

Rencontre sur les alpages




Randonnée au sommet de l'Aup suivi d'un goûter avec Romain, le berger de l'alpage qui nous fera déguster ses fromages de chèvre.


 Lalley  de 14h à 18h  Dès 10 ans

 Adulte : 17€
Enfant (-12 ans) : 15€
Famille 4 personnes (2 ad + 2 enf) : 55€
Chèque ou espèces

Les pieds dans l'eau

De rocher en rocher ou les pieds dans l'eau, la Gresse vous invite dans son lit ! Lors d'une balade ludique et rafraîchissante, découvrez les secrets de la rivière.

 St Guillaume  de 14h à 16h30  Dès 7 ans

 Adulte : 17€
Enfant (-12 ans) : 15€
Famille 4 personnes (2 ad + 2 enf) : 55€
Chèque ou espèces

Apéro panoramique



En famille, venez découvrir l'époustouflant panorama de l'alpage du Serpaton, et de manière ludique, vous apprendrez à lire le paysage, comprendre la formation des montagnes, et plonger dans l'histoire du village de Gresse... La balade sera suivie d'une dégustation de produits du terroir sous la Halle!

 Gresse-en-Vercors  de 17h30 à 19h30  Tous publics

 15 €
Chèque ou espèces

Balade préhistoire

Balade en famille à la découverte de la formation géologique du Trièves et de la Préhistoire, ponctuée de démonstrations des techniques préhistoriques et de vos expérimentations.

 Lalley  de 14h00 à 17h30  Dès 6 ans

 Adulte : 17€
Enfant (-12 ans) : 15€
Famille 4 personnes (2 ad + 2 enf) : 55€
Chèque ou espèces

Balade au refuge

Promenade en famille jusqu'au refuge d'Esparon, repas partagé et dégustation de produits du terroir. Petite journée sans dénivelé (2h à 3h de marche).

 Le Percy  de 10h00 à 15h00  Dès 6 ans

 Adulte : 20 €
Enfant : 10 €
Espèces

Belvédères et paysages du Trièves

Randonnée sur les sommets du Trièves, panorama, effort physique (800m de dénivelé) et animation nature ; le tout en famille ... (Pointe Feuillette 1881m / Lac du Lauzon 2016 m).

 Lalley  de 9h00 à 16h30  Dès 10 ans

 30 €
Espèces

Juillet

mardi 6 juillet	Sous les étoiles	9
mercredi 7 juillet	Jouer en famille	1
jeudi 8 juillet	Ascension du châtel	2
vendredi 9 juillet	Au fil de l'eau	3
lundi 12 juillet	Plantes médicinales	7
mardi 13 juillet	Avec les ânes	8
mardi 13 juillet	Sous les étoiles	9
mercredi 14 juillet	Secrets de la nature	10
jeudi 15 juillet	Balade préhistoire	12
vendredi 16 juillet	Rencontre sur les alpages	4
lundi 19 juillet	Plantes médicinales	7
mardi 20 juillet	Les pieds dans l'eau	11
mercredi 21 juillet	Sous les étoiles	9
jeudi 22 juillet	Ascension du châtel	2
vendredi 23 juillet	Rencontre sur les alpages	4
lundi 26 juillet	Jouer en famille	1
mardi 27 juillet	Avec les ânes	8
mercredi 28 juillet	Secrets de la nature	10
vendredi 30 juillet	Balade préhistoire	12

Août

lundi 2 août	Balade au refuge	6
mardi 3 août	Les pieds dans l'eau	11
mercredi 4 août	Apéro panoramique	5
jeudi 5 août	Balade préhistoire	12
vendredi 6 août	Au fil de l'eau	3
lundi 9 août	Plantes médicinales	7
mardi 10 août	Avec les ânes	8
mercredi 11 août	Secrets de la nature	10
jeudi 12 août	Balade préhistoire	12
vendredi 13 août	Au fil de l'eau	3
lundi 16 août	Balade au refuge	6
mardi 17 août	Les pieds dans l'eau	11
mardi 17 août	Balade préhistoire	12
mercredi 18 août	Secrets de la nature	10
jeudi 19 août	Belvédères et paysages du Trièves	13
vendredi 20 août	Au fil de l'eau	3
lundi 23 août	Balade au refuge	6
mardi 24 août	Les pieds dans l'eau	11
mercredi 25 août	Apéro panoramique	5
jeudi 26 août	Balade préhistoire	12
vendredi 27 août	Au fil de l'eau	3

Ces sorties vous sont
proposées par les
accompagnateurs en
montagne diplômés
partenaires de l'office de
tourisme !

Renseignements et inscriptions

Office de tourisme du Trièves

04 82 62 63 50 - contact@trieves-vercors.fr